



刘晋



驻冈比亚大使 刘 晋

金秋的北京，第三届“一带一路”国际合作高峰论坛成功举办。在论坛开幕式上，习近平主席与世界分享了自己的思考：“我们追求的不是中国独善其身的现代化，而是期待同广大发展中国家在内的各国一道，共同实现现代化。”10年春华秋实，共建“一带一路”站在了历史正确一边，符合时代进步的逻辑，走的是人间正道。共建“一带一路”不断走深走实，铺就一条互利共赢、繁荣发展的大道。

我是中冈复交后第三任大使。2022年11月10日，我向巴罗总统递交国书，就两国关系及双边合作等进行了友好交谈。巴罗总统祝贺中国共产党第二十次全国代表大会圆满成功，表示坚信中国人民在习近平主席领导下必将取得更大发展成就，强调冈方珍视中冈友好关系，坚持一个中国原则，愿同中方进一步深化合作，实现互惠共赢。我当时表示，中冈复交以来，两国关系全面快速发展。中方愿秉持真实亲诚理念，在共建“一带一路”和中非合作论坛框架下，与冈方深化友谊、增进互信、拓展合作，推动中冈关系取得更大进展，造福两国人民。

（一）

冈比亚位于非洲西部，是非洲大陆面积最小的国家，风景优美，人民淳朴，有“微笑海岸”的美誉。中冈友谊可以追溯到20世纪60年代，当时中国政府和人民坚定支持冈比亚的独立斗争。1974年12月14日，中国和冈比亚建立外交关系。毛泽东、周恩来

等新中国第一代领导人同“冈比亚国父”贾瓦拉会见，结下友谊，共同奠定了中冈友好关系基础。两国在涉及彼此核心利益和重大关切问题上相互支持，在实现经济发展和民族振兴的道路上互帮互助，在多边机制内沟通协调，增进了两国人民福祉。上世纪90年代初的一段时期内，中冈关系曾经历曲折。在双方共同努力下，2016年3月17日，两国外长在北京签署《中华人民共和国和冈比亚伊斯兰共和国关于恢复外交关系的联合公报》，自当日起两国恢复大使级外交关系。

2017年12月，习近平主席同来华进行国事访问的巴罗总统举行会谈，两国元首一致同意共同规划好中冈合作新蓝图、推动双边关系持续深入发展，并见证多份重要合作文件的签署。2018年9月，习近平主席会见出席中非合作论坛北京峰会的巴罗总统，两国元首共同见证了中冈共建“一带一路”谅解备忘录的签署。不久前，在中华人民共和国成立74周年之际，巴罗总统致函习近平主席，代表冈比亚政府和人民向习近平主席、中国政府和人民致以衷心祝贺，表示中国在实现现代化进程中欣欣向荣，也为世界其他国家提供巨大发展机会，冈比亚愿同中国持续深化双边关系，实现合作共赢。由此可见，正是在两国领导人战略指引下，中冈关系健康稳定发展，高质量共建“一带一路”取得丰硕成果，为两国人民带来实实在在的福祉。

（二）

很多冈比亚朋友对我说道，冈比

亚与中国复交是正确的历史性决定，冈方应当拿出时不我待的精神积极参与到共建“一带一路”倡议中来，深化同中方互利共赢合作，搭上中国发展的快车，把耽误的时间赶回来。

共建“一带一路”倡议提出以来，中国积极开展发展合作，克服疫情困难，提前建成冈上河区公路桥梁，成功打通了冈全国高速公路网的“最后一公里”，结束了冈比亚河中上游没有一座桥梁的历史，不但促进了冈上河区经济社会发展、公共服务和民众福祉，而且带动了邻国和次区域的人员、物资、服务畅通流动。当地人民动情地告诉我，以前没有桥的时候，一旦遇上孕妇分娩，只能干着急等渡船去河对岸的医院，一旦遇上夜间断航就束手无策，往往耽误救治时机，现在有了桥，只需要几分钟就能抵达对岸，老百姓生命健康有了更好保障。这座桥已经成为名副其实的友谊桥、幸福桥、平安桥。冈领导人、政府官员们经常用中冈友谊桥的例子，阐释良好的基础设施是医疗、农业、安全等各领域发展的先决条件。每当夜幕降临，上河区公路桥梁的路灯就像一串珍珠镶嵌在冈比亚河上，成为一道靓丽的风景。

冈比亚将于今年12月在首都班珠尔举办第15届伊斯兰合作组织首脑会议。这将是时隔15年伊斯兰合作组织首脑会议再次在撒哈拉以南非洲国家举办，冈举国动员，全力以赴投入筹备。中国援冈国际会议中心于2020年建成并交付冈方，是冈举办这次盛会的主会场。冈领导人多次表达了对习近平主席和中国政府的感激之情，表示这充分体现出中方对冈主办伊斯

兰合作组织首脑会议的全力支持。国际会议中心建成后经过了近千场会议活动的检验，国际会议中心也助推了冈会展经济的发展，带动了旅游、贸易和投资，为冈经济社会发展增添了动力。作为地标性建筑，国际会议中心造型优雅灵动，宛如“微笑海岸”飞溅起的一朵浪花，成为冈民众和外国游客打卡胜地。

冈比亚电力系统覆盖率低、老旧失修，作为国民经济核心区域的大班珠尔地区电力接入率不足70%，输电损耗率高达20%。巴罗总统十分重视电力基础设施改善，对这些数据了然于胸，期待中方支持。为了帮助冈进一步提升重点区域电力设施和接入水平，中方正在全力推进大班珠尔地区电力提升项目，协助冈解决一直以来面临的线路老化、负载过高等问题，为冈经济发展、社会民生多做实事。

冈比亚朋友时常向我提起，上世纪七八十年代，中国农业专家就在冈传授水稻种植技术，种出的稻米深受当地民众青睐，被亲切地称为“中国米”。两国复交后，援冈第一期、第二期农业技术合作项目先后开展，筛选出两个适合冈当地条件的杂交水稻品种，帮扶当地成立第一家初具规模的水稻种植合作社，并通过示范培训方式提高冈农技人员、农业教师协会师生和当地农民的生产技术，中国专家指导当地农户种植的高产稻田每公顷产量达到10.7吨，是当地原有水平的近3倍。中国专家还同冈比亚大学、冈农业培训中心等方面交流合作，帮助冈培训农业教育师资力量，培养当地急需的农业技术人才。

巴罗总统高度重视两国贸易发

展，表示中冈不能仅就贸易谈贸易，更要看贸易背后带动的人员流动、信息交流和产生的思路点子。两国已完成中国给予冈比亚98%税目输华产品零关税待遇换文，中方全力支持冈方参加今年第三届中非经贸博览会和第六届中国国际进口博览会，帮助冈优质农产品进入14亿多人口的中国市场，为冈经济社会发展提供助力，广受冈方赞赏。我们将鼓励更多优秀的中国企业和个体来冈投资兴业，这是两国未来的发展潜力。

冈方已制定《国家发展规划（2023—2027）》，正全力付诸实施。我相信，共建“一带一路”将同冈实施国家发展规划良好对接，形成发展合力，实现互利共赢。

（三）

在与多位年长些的冈比亚朋友交流时，他们都曾充满感恩地向我回忆



（上接1版）只有这样，才能更好地认识世界、认识社会、认识自己，也才能更好地开创人类社会的未来。比如当今世界面对越来越严峻的环境问题，中华优秀传统文化中的“天人合一”就可以为人类修复自己的家园送上一剂良药。当今世界因为各种各样的利益纠纷与冲突而纷争不断时，中华优秀传统文化中的“和而不同”则又可以为化解矛盾提供明智的思路。

习近平总书记深刻指出：“人类文明多样性是世界的基本特征，也是人类进步的源泉。世界上有200多个国家和地区、2500多个民族、多种宗教。不同历史和国情，不同民族和习俗，孕育了不同文明，使世界更加丰富多彩。文明没有高下、优劣之分，只有特色、地域之别。文明差异不应该成为世界冲突的根源，而应该成为人类文明进步的动力。”中华文明与世界其他文明一样，有着自己的悠久历史和文化传统，我们完全可以通过文明交流互鉴，而不是文明冲突，来达到相互理解、相互包容、相互促进的目的，并为解决人类的问题贡献各自的智慧。

“全球文明倡议”为世界范围实现现代化提供了中国方案

2023年3月，在中国共产党与世界政党高层对话会上，习近平总书记提出“全球发展倡议”和“全球安全倡议”后，又提出了“全球文明倡议”，为促进人类文明交流进步，解答世界之问、历史之问、时代之问，提供了中国方案。

10月，习近平总书记在第

起儿时中国医生为其治病的难忘情景。中冈复交以来，中方已连续派遣6批常驻医疗队和1批短期抗疫医疗队，帮助冈抗击新冠疫情，向冈提供医疗物资和疫苗。中国援冈医疗队多次赴冈中河区班桑医院、周边村级诊所和上河区巴塞等地巡诊，助冈提升公共卫生服务能力。中方向援建的冈内地四个卫生中心提供设备物资，激活其功能，持续造福当地人民。中国医疗队成功实施冈比亚首例心脏起搏器植入术。中国医科大学附属盛京医院通过对口支援合作，帮助冈比亚爱德华教学医院建成妇产科专科领域中心。今年6月，我陪同冈比亚第一夫人赴巴考特福利院出席“中非携手暖童心”活动，中国医疗队现场为50余名冈儿童体检义诊。

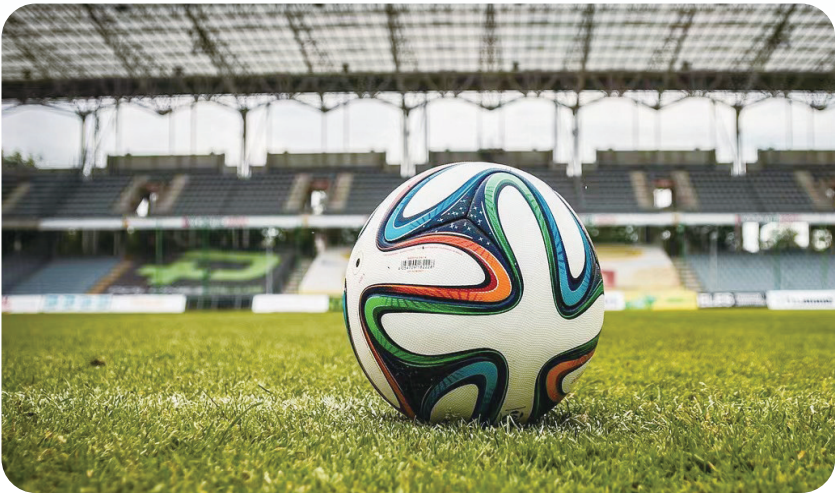
两国复交以来，中国政府奖学金计划已为281名冈比亚学生提供了赴华留学的机会。“中国大使奖学金”共支持148名冈比亚大学优秀学子完成学业。冈比亚大学孔子学院为冈比亚人民学习中国语言和文化提供了良好平台，增进了中冈人民相互了解。

今年中冈两国人文交流已全面恢复且快速推进。中冈签署职业技术教育合作谅解备忘录，职教合作成为两国人文交流合作的新亮点。300多位冈各界人士受邀赴华交流，特别一提的是，今年在我的邀请下，冈国会四分之三的议员访华，他们对中国的治国理政和民主制度建设成就深有感触、由衷赞叹，表示愿进一步学习借鉴中国经验和中国智慧。这些友好交往正是“一带一路”建设促进民心相通的生动体现，也是更深远意义所在。

非洲有句谚语，“一根原木盖不起一幢房屋”。中国与冈比亚是相互信赖的朋友和伙伴，中国将在现代化征程上和冈比亚携手同行，相互支持，合作共赢。高质量共建“一带一路”是双方共同的战略选择，我们将以此作为重要契机，在“一带一路”倡议框架下深化同冈各领域交流合作，谱写中冈友好关系新的美好篇章。

巴西如何发展体育运动

□ 陈 瑜



巴西是一个充满活力和热情的国度，拥有众多的体育明星。从足球到排球，从田径到冲浪，巴西人对体育运动的热爱是无与伦比的。那么，体育运动在巴西到底有多流行呢？巴西又是如何发展体育运动的呢？

对于巴西的体育事业而言，众多的体育明星是一笔十分宝贵的财富。“球王”贝利是世界上最伟大的足球运动员之一，被国际奥委会评为“20世纪最佳运动员之一”。贝利成功地让巴西足球走向了世界，并让成千上万的人迷上足球。当然，为巴西足球作出巨大贡献的还有罗纳尔多、罗纳尔迪尼奥和内马尔等，他们都是世界级的足球巨星，吸引了无数球迷的目光。此外，巴西还有许多其他领域的体育明星，如排球运动员谢伊拉、游泳健将塞萨尔·西埃洛、男子400米栏世界冠军多斯桑托斯等。这些体育明星共同为巴西的体育事业增添了光彩，也为巴西人树立了榜样，激励他们积极参与体育运动。巴西卫生部资助的一项研究表明，民众参与体育运动的热情很高：在每1000名巴西人中，就有305人从事闲暇时间体力活动或运动；在老年人群中，超过五分之一的巴西老年人会抽出时间活动筋骨。当前，巴西比较流行的体育运动是足球、排球、乒乓球、游泳、五人制足球、卡波耶拉、冲浪、柔道和田径。

巴西有体育项目与地理环境相结合的特点。在各个地区，体育运动都能够因地制宜，与地理环境很好地融合在一起。巴西东临大西洋，拥有超过7000公里的海岸线和无与伦比的沙滩，吸引着世界各地的水上运动爱好者。漫步里约热内卢、圣卡塔琳娜和巴伊亚等滨海州的海滩，随处可见各种肤色的男男女女，他们有的脚踩人字拖打着沙滩排球，有的摆弄着潜水装备，有的开着摩托艇，有的玩帆

船，有的冲浪，有的游泳，还有的只是单纯享受阳光。在东北部地区，据称起源于16世纪的卡波耶拉深受民众的喜爱。卡波耶拉又称巴西战舞，是一种融合了舞蹈、音乐和杂技元素的巴西武术，动作灵巧。今天，通过电影和电子游戏，卡波耶拉已经成功地进入了大众文化。赛车运动在巴西的东南部地区非常活跃。自1990年以来，F1巴西大奖赛一直在圣保罗的英特拉格斯赛道举办，吸引了众多的“粉丝”前来现场观看。此外，里约热内卢曾多次举办摩托车大奖赛，同样是感受“速度与激情”的好去处。最后，牛仔竞技如今已成为一项重要的小众运动，在巴西西南部各州的一些农村地区很受欢迎。

传统上，巴西官方和民间将体育运动作为促进人和社会发展的的重要工具。巴西《宪法》明确规定：“国家有义务促进正规和非正规体育运动的开展。”巴西《国家体育政策》则强调参加体育运动是巴西公民应享有的一项权利，并将体育运动视为国家利益问题，认为其目的是发展国家、加强文化认同与社会包容。巴西曾专门通

过法律，为从初学者到奥运会和残奥会选手在内的运动员提供名为“运动员津贴”。为了向少年儿童提供参加体育运动的机会，巴西政府采取了包括开放部队的体育基础设施等在内的多项举措。对残疾人从事体育运动的支持体现在方方面面，包括选拔新的运动员、提供更多的资金等。作为对老年人、肥胖者等参与体育运动的保障，巴西在州和市一级建立了许多体育运动与休闲中心。在妇女的体育运动参与度稳步提升的同时，女子足球等日益受到重视。历史上，巴西曾将体育运动划分为“教育性体育运动”“参与性体育运动”等类别。

近年来，巴西多次举办顶级的国际体育赛事。2014年，巴西举办第20届世界杯足球赛，这是时隔60余年后巴西第二次举办世界杯足球赛。2016年，第31届夏季奥运会在里约热内卢圆满闭幕。2019年，第46届美洲国家杯在巴西的5个城市举行，东道主巴西队夺得冠军，并包揽包括“金球”“金靴”在内的全部大奖。为办好这些体育盛会，巴西建设大量体育设施。2014年世界杯前，巴西对里约热内卢

的马拉卡纳体育场进行了大规模翻修。2016年奥运会前，巴西斥资准备了33处比赛场馆，其中多处为新建或改建。除了上述场馆，巴西还有其他交通便利、设施先进的体育设施，能够很好地满足足球、篮球、排球、田径、游泳等多种体育运动的需要。当前，在某某名旅游网站上，巴西共有195处体育场馆可供游客“打卡”。总的来看，大型赛事的举办和体育设施的建设不仅为运动员提供了大展身手的舞台，也为普通人参与体育运动创造了有利条件。此外，还为当地企业创造了收入，增加了就业机会，吸引了外国投资和游客，增强了巴西人对国家的认同感和自豪感。

对很多巴西人来说，体育不仅是一项身体运动，更是一种文化传统、生活方式和精神寄托。作为国土面积和人口数量双双居于世界第五位的大国，巴西拥有丰富多彩的多元文化，为体育运动的发展提供了得天独厚的条件。巴西拥有许多土生土长的体育项目，如卡波耶拉、手键、漂流、沙滩球、滑沙板、足排、沙滩足球等。巴西人热情奔放，体育运动是他们生活中不可或缺的一部分，巴西的节日、音乐、舞蹈等都与体育运动密不可分。狂欢节期间，人们经常可以欣赏到以体育运动为主题的花车和表演。当圣诞节来临，巴西人会举办足球赛等体育比赛，尽情享受节日的喜悦和运动的乐趣。今天，以足球为代表的体育运动被许多巴西人视为国家认同和团结的象征。同时，对于很多巴西年轻人来说，足球等体育运动还意味着梦想和远方。

