

中医药作为中华文明和优秀传统文化的杰出代表，对推动构建人类命运共同体具有鲜明特色优势和重大战略作用。通过中医药构建“中国话语和中国叙事体系，讲好中国故事、传播好中国声音，展现可信、可爱、可敬的中国形象”是党的二十大提出实现“深化文明交流互鉴，推动中华文化更好走向世界”的重点方向。

中医药为推动世界文明发展作出了积极贡献

习近平总书记指出，传统医药是优秀传统文化的重要载体，在促进文明互鉴、维护人民健康等方面发挥着重要作用。中医药以其在疾病预防、治疗、康复等方面的独特优势，不仅为中华民族繁荣昌盛作出了卓越贡献，也对世界文明进步产生了积极影响。

中医药是促进文明交流的重要途径。“中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”回顾历史，张骞西行、鉴真东渡、玄奘取经、郑和远航，这些名垂青史的中外文明交往佳话，把中医药传播到了世界各地，体现了和而不同、海纳百川的大同思想，折射出兼济天下、悬壶济世的胸襟气度。中医药独特的生命观、健康观、疾病观、防治观，充分彰显了中华优秀传统文化的精神内核，日益产生广泛而强烈的国际共鸣。

中医药是增进人类福祉的重要载体。中医药在不断汲取世界文明成果丰富发展自己的同时，也逐步传播到世界各地，为各国人民健康作出了重要贡献，古老的丝绸之路就是伟大的历史见证。即使是西方医学高度发达的时代，许多突发事件卫生应急和重大传染病防治都离不开中医药的帮助。通过中医药全程参与及中西医结合，有效减少了新冠重症发生率和死亡率，疗效得到世界卫生组织肯定。中医治疗甲型H1N1流感引起国际社



□ 徐安龙

推动中医药为构建人类命运共同体发挥更大作用

会关注。针灸的神奇疗效引发全球持续的“针灸热”。抗疟药物“青蒿素”的发明，拯救了全球特别是发展中国家数百万人的生命，屠呦呦也由此成为首位获得诺贝尔生理学或医学奖的中国人。

中医药是全球健康治理的重要内容。目前，中医药已经在全球183个国家和地区得到应用，成为我国与东盟、欧盟、非洲、中东欧等地区和组织卫生合作的重要内容。已有103个世卫组织成员国认可使用针灸，中医在29个国家和地区以政府立法形式得到承认，18个国家和地区将中医药纳入医疗保险体系。中药在多国以药品形式注册，逐步进入国际医药体系。我国与外国政府、地区和组织签署了86个中医药合作协议，在海外建设32个中医药中心。2014年11月17日，习近平总书记在北京会见证北京中医药大学和西悉尼大学签署在澳洲建立中医中心的合作协议。中医药作为我国文化软实力逐渐受到世界瞩目。以中医药为代表的传统医学纳入世界卫生组织国际疾病分类代码（ICD-11），ISO/TC249正式命名为国际标准

化组织中医药技术委员会。

中医药在开创人类社会美好未来中具有独特优势

中医学是我国各族人民在长期生产生活同疾病斗争中逐步形成并不断发展的医学科学，是我国具有独特理论和技术方法的体系。随着中医药加速与现代健康理念相融相通，中医药在推动构建人类命运共同体进程中显示出重大的现实和历史意义。

高度契合的文化理念。习近平总书记指出，中国中医和印度阿育吠陀有惊人的相似之处，两国人民数千年来奉行的生活哲理深度相似。这充分说明，中医药既体现着中华文化的内核，更蕴含着全人类的“共同价值”，为各国人民认识和改造世界提供了有益启迪。“阴阳平衡、调和致中”“以人为本、悬壶济世”“固本培元、壮筋续骨”“大医精诚、仁心仁术”“道法自然、天人合一”，有助于推动建设一个持久和平、普遍安全、共同繁荣、

开放包容、清洁美丽的世界。

日益旺盛的内生需求。中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中的重要作用，日益得到国际社会的认可和接受，多层次、宽领域、多维度的中医药需求持续增长。当前，发展中国家“健康鸿沟”依然是全球健康治理的一大挑战。据统计，全球仅10%的卫生研究预算用于防治危及全球90%人口的严重疾病。中医药具有简、便、验、廉的优势，治疗方式灵活、疗效明显、价格低廉，在疾病预防和医疗服务中具有不可替代的作用，有助于消除“健康鸿沟”，为欠发达国家人民提供全生命周期的卫生与健康服务。

维护健康的显著作用。长期以来，中医药在我国履行国际义务、参与全球健康治理方面作出了突出贡献，全面展示了我国国际人道主义和负责任大国形象，用实实在在的疗效赢得了民心。2017年，科摩罗实现疟疾零死亡，发病人数下降98%，短期内实现了从高疟疾流行区向低疟疾流行区的转变。得益于与中国的抗疟合作，科摩罗有望在2025年成为成功清

张謇最终建成工程浩大的“挡浪墙”

真正经历曲折艰难，与飓风大潮较量数年，最终建成工程浩大的“挡浪墙”是张謇。张謇（1853—1926年），江苏海门人，清光绪二十年（1894年）考中状元，授翰林院修撰。是中国近代实业家、政治家、教育家、金融家、慈善家、社会活动家。一生创办了包括大生纱厂在内的大小企业数十家，学校370多所。为近代工业的兴起、教育事业的发展以及社会进步作出了宝贵贡献。

怀抱实业救国理想的先贤张謇，在南通大力兴办教育、创办大生纱厂等纺织实业的同时，于1901年来到了吕四东南一望无际的南黄海荒滩处，创办了垦牧公司，计划围海造田，移民定居，开垦种植棉花，既解决大生纱厂之需又借此促进教育。从而开始了艰苦卓绝的围海垦牧大业。他发动万千民工肩挑车推，不避寒暑、风餐露宿，修筑捍海大堤。但由于复杂的江海气候和恶劣的水文条件，围筑的土堤常遭海潮冲袭溃塌而功亏一篑。特别是在1902和1905年两次特大飓风大潮冲击下，大堤数度坍塌。张謇仍壮心不改，围海垦牧的激情不减，坚持重修围堰。1916年，特邀荷兰水利专家特莱克作设计和指导。为避海潮的正面冲击，改进设计，先将挡浪堤从直角改为钝角，有效地缓和浪潮的冲力。再在最关键的海浪冲袭紧要

处，建成水泥桩柱木板墙，挡浪效果明显。最后历经近10年，把水泥桩柱木板墙改为钢筋混凝土墙，长达1585米，筑成了一段雄伟的海上“长城”，有效地阻挡了潮水的侵袭，保护了长江口泥沙不断向东向北沉积淤涨，孕育出了万顷良田、百里沃土，为“粮棉故里”打下了坚实的基础，被启东人民称赞为“张公水堰”“护民石堤”，使孙中山早年提出的“启吾东疆”名至实归。

逐步凸显的经济价值。中医药以绿色生态、原创优势突出、产业链长、促进消费作用明显的特点，已经成为新的经济增长点。中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展，在健康服务业的巨大潜力，能够有效提升国家外向型经济发展活力。中医药有效服务于大国经济对话机制，已经成为我国与有关国家开展战略经济对话的重要内容。中药产品贸易额保持较快增长，彰显出巨大的海外市场发展潜力。

中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机

习近平总书记指出：当前，中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机。新时代的中医药人一定要

处，建成水泥桩柱木板墙，挡浪效果明显。最后历经近10年，把水泥桩柱木板墙改为钢筋混凝土墙，长达1585米，筑成了一段雄伟的海上“长城”，有效地阻挡了潮水的侵袭，保护了长江口泥沙不断向东向北沉积淤涨，孕育出了万顷良田、百里沃土，为“粮棉故里”打下了坚实的基础，被启东人民称赞为“张公水堰”“护民石堤”，使孙中山早年提出的“启吾东疆”名至实归。

奋力打造“缤纷百里”最美江海岸线

新中国成立后，张謇修筑“挡浪墙”所体现的坚韧不拔、自强不息、敢为人先的创业精神深深地融入到启东人民的血液里。数度全民动员，将长江“西沙东输”和黄海潮涨潮落而沉积起来的沙滩用挡浪堤围起来，形成了1208平方公里的陆地面积。滩涂年年向东拓展，挡浪墙（堤）也年年向东延伸，像极了启东陆地成长的一根根肋骨。

进入新世纪以来，启东奋力打造“缤纷百里”最美江海岸线，在沿江、海岸线用水泥石头修建完善了178公里挡浪墙（挡浪坡），成了一道迷人的亮丽的风景线。在“一江两海”的交汇处呈现了一幅“一江碧波潋滟，百里海岸迷人，千河清水畅游，万亩滩涂如画”的美丽画卷。堤外滔滔江水阵阵海潮浪涛吟唱，湿地保护区中数百种候鸟迁徙栖息，黄金海滩成了海贝养殖和旅游打卡地。堤上绿树环

深入贯彻落实构建人类命运共同体理念，在推动构建人类命运共同体的伟大征程中谱写新的时代篇章。

秉天时，进一步拓展中医药文化的传播广度。顺应全球卫生与健康体系处于发展重要时期的历史性契机，精心构建融通中外的中医药对外话语体系，增强对外话语的创造力、感召力、公信力，用国际化语言讲好中医药故事、传播好中医药声音、阐释好中医药特色、展示好中医药魅力，促进中医药文化在全球的传播与推广。积极利用各种媒介和海外中医中心，通过文化展览、健康义诊、科普讲座等活动，向各国民众讲授中医药养生保健、防病治病的知识和技能，弘扬中医药核心价值理念，为中医药产业发展营造良好国际氛围与环境。

得地利，进一步增加中医药服务的共享力度。充分借助“一带一路”国际合作的良好契机，遵循共商共建共享原则，立足沿线各国不同发展现状，针对当地民众健康需求，精准选择合作领域、模式和项目，制定实施切实的合作路线与措施，增添共同发展新动力。积极推动中医药融入沿线各国公共卫生体系；为当地民众提供中医健康医疗服务，使其成为亮丽的“中国名片”。深化中医药国际教育交流合作。

应人和，进一步增加中医药成果的供给维度。以满足人类的中医药健康需求为出发点和落脚点，坚持中医药发展为了人民、中医药成果惠及人民，促进世界各国人民共同享有安全、有效、方便、便捷的中医药服务。将中医药国际贸易纳入国家对外贸易发展总体战略，扩大中医药服务贸易国际市场准入。积极发展入境中医健康旅游，打造融中医药与旅游于一体的对外健康旅游示范区。鼓励中医药企业走出去，支持有实力的中医药企业在有关国家建立子公司或分公司，加快打造跨国公司和知名国际品牌。

（作者系北京中医药大学校长）



启东『挡浪墙』边话今昔

□ 陈斌

范仲淹首先提出并主持修筑捍海堰

挡浪墙（堤）的不断延伸史，就是启东的成陆发展史。启东一带，汉代时还是一片海域，唐代渐渐涨出沙洲，清末沙洲才连成一片。所以，1300多年之前，除了“南襟大江，北负沧海，东极扶桑，西连通泰”的吕四古镇外，启东仍在潮起潮落的大海之中。说起吕四，老辈们口口相传的是，当时吕四地处黄海和东海的交界处，白浪滔天，云雾缭绕，鹿鹤擎生，海鱼和晒盐极负盛名，吸引了八仙之一的吕洞宾四次驾鹤前来云游，故得“吕四”之名。

启东最早的挡浪墙（堤）的发展，可追溯到北宋时期。北宋天圣三

年（1025年），时任西溪盐官的范仲淹目睹江苏沿海风潮泛滥、淹没田产、毁坏亭灶，民不聊生的悲惨景象，首先提出并主持修筑捍海堰。为此，当年通泰地区数万民工以“精卫填海”的毅力，前仆后继，尽心竭力，终于九转功成，筑成了底宽三丈、面宽一丈、高一丈五尺的海堤，连接了通（南通）、泰（泰州）、海（连云港）三州沿海。如今还遗留的始吕四、经海门、通州、如东、海安、东台、大丰、射阳直至阜宁一带沿海高出地面几米的海堤，就是范仲淹组织修建的“挡浪墙”的历史写照，我们敬颂为“范公堤”。

有了“范公堤”的庇护，吕四东侧的泥沙加快了沉积的速度。在“范公堤”成型之后20多年的北宋至年间，海门知县沈起又率领民力，从余西场的“范公堤”向东至吕四头甲的廖角嘴，再次延伸了35公里的捍海堤。我们又敬称为“沈公堤”。

沿海挡浪堤的不断拓展，加上万里长江挟裹着泥沙在长江口的日积月累，在清康熙末年（1720年左右），长江口北岸的泥沙淤积成惠安沙、杨家沙等沙洲。为防止海潮的冲击，沙洲出现在哪里，哪里就筑起了挡浪的大堤，这也加速了沙洲之间的连接。清雍正至光绪初年，长江口北岸的惠安沙、杨家沙、永丰沙等13个沙洲陆续形成并连成一片。清嘉庆年间，随着长江主流变道重入南泓道，吕四东南侧形成了吕复新沙、灶界沙、日照沙等几块沙洲，并逐渐连成一片陆地。大自然的不断变迁，使南临长江、北濒黄海的挡浪堤不断向东延伸，促成了沙洲的加速成陆，使启东地域遂显雏形。

