



庆祝中国共产党成立100周年  
The 100th Anniversary of the Founding of  
The Communist Party of China

# 习近平总书记关于雷锋精神的重要论述摘录

◆ 雷锋是时代的楷模，雷锋精神是永恒的。实现中华民族伟大复兴，需要更多时代楷模。我们既要学习雷锋的精神，也要学习雷锋的做法，把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动，体现在平凡的工作生活中，作出自己应有的贡献，把雷锋精神代代传承下去。

——《人民日报》2018年9月29日

◆ 雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。积小善为大善，善莫大焉。当有人需要帮助时，大家搭把手、出份力，社会将变得更加美好。我国工人阶级应该为全社会学雷锋、树新风作出榜样，让学习雷锋精神在祖国大地蔚然成风。

——《人民日报》2014年3月5日

◆ 广大青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，自觉树立和践行社会主义核心价值观，带头倡导良好社会风气。要加强思想道德修养，自觉弘扬爱国主义、集体主义、社会主义思想，积极倡导社会公德、职业道德、家庭美德。要牢记“从善如登，从恶

如崩”的道理，始终保持积极的人生态度、良好的道德品质、健康的生活情趣。要倡导社会文明新风，带头学雷锋，积极参加志愿服务，主动承担社会责任，热诚关爱他人，多做扶贫济困、扶弱助残的实事好事，以实际行动促进社会进步。

——《人民日报》2013年5月5日

“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”雷锋是一个时代的楷模，雷锋精神已经深深融入国家和民族的灵魂深处，哺育和激励了一代又一代人的成长，是一面永不褪色、永放光芒的精神旗帜，是中国人民弥足珍贵的精神财富。

任何崇高的精神，都是其所处时代的产物。雷锋精神是在20世纪60年代我国社会主义建设的火热实践中孕育和锤炼出来的高尚精神，体现了中华民族的传统美德，是中国共产党人精神谱系的重要组成部分。

中华民族优秀品德源远流长，涵盖了诚信、仁义、和合等一切美好品行的道德范畴，为雷锋精神的产生提供了文化土壤。雷锋“全心全意为人民服务”“做好事做好人”的道德形象，是周公“敬德”、孔子“仁爱”、墨子“兼爱”等传统道德人格的生动体现，也是“积小善为大善，善莫大焉”“己所不欲，勿施于人”“己欲立而立人，己欲达而达人”等道德自觉的典型反映。正是因为有着这种民族精神的根基，雷锋精神在中华大地上得以孕育产生、流传不息。

“螺丝钉虽小，其作用是不可估量的。我愿永远做一颗螺丝钉。螺丝钉要经常保养和清洗，才不会生锈。人的思想也是这样，要经常检查，才不会出毛病。”《雷锋日记》中这些经典语句，体现了新生社会主义国家的精神追求。

在党的光辉历程中，中国共产党人始终保持无私无畏、为中国人民英勇奋斗的鲜明

## “我愿永远做一颗螺丝钉”

□ 国防大学习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心 王 强

品格。战争烽火中走出的李大钊、夏明翰、方志敏等英雄，为新中国绘就信仰的底色；建设年代里涌现的王进喜、时传祥、向秀丽等典型，为新中国构筑起精神的高地，激励着中国人民奋勇前进。雷锋是通过学习黄继光、董存瑞等英雄成长起来的，“革命需要我去烧木炭，我就去做张思德；革命需要我去堵枪眼，我就去做黄继光”，他以保尔·柯察金为自己的榜样，在拼命干工作中形成了无产阶级世界观、人生观。

雷锋一生虽然很短暂，却以一件件平凡事、日常事，彰显了一种不平凡的精神境界，凝聚成伟大的雷锋精神。雷锋精神，不是一个抽象的概念，而是具有丰富的思想内涵，是对雷锋事迹所表现出来的崇高理想信念、道德品质和精神力量的理论概括和总结，是在实践中不断丰富发展着的民族精神与时代精神的统一。

雷锋说：“我就是长着一个心眼，我一心向着党，向着社会主义，向着共产主义。”这是雷锋的崇高理想、坚定信念的集

中表达。从一个孤苦伶仃的孤儿成长为革命战士、共产党员，雷锋从骨子里对党和人民抱有深厚感情，“母亲只生了我的身，党的光辉照我心”。在日记中，雷锋以“一滴水”“一线阳光”“一粒粮食”“一颗最小的螺丝钉”发出“七问”审视自己，自觉把个人的前途命运与国家、民族和社会主义的前途命运紧紧联系在一起，生动诠释了一个民族的理想信念和道德追求。

“哪里需要？看雷锋的飞快的脚步！哪里缺少？看雷锋的忙碌的身影！”这是贺敬之在《雷锋之歌》中写下的激情澎湃的语句。在抗洪抢险的危急时刻，雷锋义无反顾冲锋陷阵，7天7夜带病连续奋战，还把平时节省下来的100元钱捐献给灾区；在休息时间，他帮战友洗衣服、缝被子，给孩子当课外辅导员，还为群众做好事，帮老大娘找儿子、给乡亲们送药膏……当别人问他的名字、单位时，雷锋的回答是“我叫解放军，就住在中国”。雷锋在日记里曾这样写到，“人的生命是有限的，可是，为人民服务是

无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”

敬事而信，敬业乐群。在平凡岗位铸就 不朽人生，这是雷锋精神的鲜明特征。雷锋形象地把革命事业比喻为机器，把一个人当作革命事业大机器上的一颗螺丝钉，要“在伟大的革命事业中做一个永不生锈的螺丝钉”。从好农民、好工人到好战士，雷锋总是发扬“螺丝钉精神”，立足本职、忠于职守，“拧在哪里，就在哪里闪闪发光”。参加农业生产，成为全县唯一的拖拉机手；当工人，3次被评为先进生产者、18次被评为标兵、5次被评为红旗手；入伍后，荣立三等功2次、二等功1次，还被评为五好战士和节约标兵。

只有小学文化程度的雷锋，在22年的短暂生命中写下了9本近20万字的学习笔记；在当工人时，他将名字改为“雷峰”，意为“攀登高峰”，站得更高、望得更远；在入伍前，又把“峰”改成了“锋”，意为“冲锋在前”；在汽车班时，为了改进车辆性

能和操作方法，带领全班战士总结规律，创新性地制作了模拟驾驶台。“真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”《雷锋日记》中的这段文字，生动地诠释了雷锋积极向上的人生态度和百折不挠的钻研劲头。

“艰难困苦、玉汝于成”。艰苦奋斗、勤俭节约，是中华民族的传统美德，也是雷锋的人生准则。为了“让他人更幸福，让国家更富强”，雷锋“不乱花一分钱，不乱买一寸布，不掉一粒粮”，袜子是补了又补，牙膏是从别人扔掉的牙膏皮中挤出来的，用“节约箱”把捡来的破铜烂铁、玻璃瓶、螺丝帽、边角料收集起来，把自己省下的军需被装用以支援灾区，践行了“每一分钱、每一滴油，都是人民的血汗，要像爱护自己的眼睛一样爱护”的誓言。

从1962年雷锋因公殉职，到1963年毛泽东题词“向雷锋同志学习”；从2009年雷锋当选“100位新中国成立以来感动中国人物”，到如今雷锋是10位全军挂像英模之一……这个普通战士的名字历经波澜壮阔的岁月转换，写下新中国半个多世纪的精神年轮，赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意，展示了雷锋精神在中华沃土上的旺盛生命力。

雷锋之后，从“八十年代新雷锋”朱伯儒，到“新时代雷锋”徐虎；从我们身边可感可触的“当代雷锋”郭明义，到新冠肺炎疫情防控一线的千千万万志愿者……不同时代的“雷锋”不断丰富着这幅精神画卷。

雷锋精神是中国共产党人的精神谱系中的璀璨篇章，是一座烛照后世、德耀中华的永恒丰碑，过去是、现在是、将来仍然是我们党的宝贵精神财富。弄清楚雷锋精神经久不息“靠什么”、穿越时空“为什么”、继往开来“做什么”，将为实现中华民族伟大复兴汇聚起磅礴力量。

### 探寻雷锋精神薪火相传的动力引擎

领袖倡导推动催生强大的号召力。自1963年毛泽东发出“向雷锋同志学习”的伟大号召后，党和国家领导人先后围绕传承弘扬雷锋精神进行题词或作出重要指示，特别是党的十八大以来，习近平总书记对传承弘扬雷锋精神高度重视，多次进行重要阐释、作出重要指示。领袖有号召，全民有行动，学雷锋热潮蓬勃兴起。

榜样示范带动形成鲜活的引领力。精神品质可贵，榜样力量无穷。半个多世纪以来，学雷锋标兵典型不断涌现，以雷锋生前所在部队、雷锋连、雷锋班、河南邓州编外雷锋团等为代表的模范集体，以王杰、刘英俊、张黎明、郭明义和众多扶贫干部、抗疫志愿者等为代表的先进个人，一个个英模典型如点点星火映照社会，吸引和感召亿万民众自发走入学雷锋方阵。

人民信任认同汇聚旺盛的生命力。雷锋精神之所以长盛不衰，在于具有广泛的民众认同、深厚的群众基础。雷锋是一个全心全意为人民服务的典型人物，雷锋精神彰显了我们党为人民而生、因人民而兴，始终同人民在一起、为人民利益而奋斗的根本出发点

和落脚点。人民群众对雷锋的信任信赖、认可认同，让雷锋精神永存。

### 透视雷锋精神历久弥新的价值属性

雷锋精神意蕴深厚、价值非凡。持之以恒传承弘扬雷锋精神，必须全面深析主旨精髓、系统深悟价值本质。

从政治维度看，雷锋精神必将永伴党的千秋伟业。雷锋认为“活着就是为了使别人过得更美好”，甘愿“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”。雷锋把多帮人民做点好事当成最大快乐和幸福，这与我们党为人民服务、做人民勤务员是一脉相承的。从石库门到天安门，从兴业路到复兴路，我们党走过苦难辉煌、走向繁荣富强，立志于中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂。雷锋精神与我们党的初心使命相一致，与我们党的根本宗旨相契合，必将巍然屹立、化作永恒。

从历史维度看，雷锋精神必将永刻中华儿女内心。雷锋身上具有的信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气，正是

中华民族精神的最好写照。透过雷锋22岁的短暂生命历程，随处可见“讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同”的中华传统美德闪光印记。五千多年的中华文明孕育了中华民族的宝贵精神品格，滋养了中国人民的崇高道德追求。雷锋精神与中华文明同根同宗、与传统美德同属同源，必将积厚流光、源远流长。

从发展维度看，雷锋精神必将永葆蓬勃生机活力。时代孕育精神，精神引领时代。雷锋精神是时代产物，但并不囿于特定时期，而是随着历史发展呈现出新的精神内涵。感恩爱党、集体主义、勤俭节约、敬业奉献等精神特质，都在不同年代成为主流、引领风尚，在推动国家建设发展和社会文明进步中彰显价值、作出贡献。雷锋精神是社会主义核心价值观的生动体现、是紧跟时代浪潮同频共振的精神坐标，必将永不褪色、永放异彩。

### 肩负雷锋精神破浪逐梦的责任担当

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，

爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强……”雷锋，早已不仅仅属于个人的名字，伴随着《雷锋的故事》《雷锋日记》《雷锋之歌》等与之相关的书籍、图片、绘画、像章、音乐，早已超越一个名字的符号，升华为一种伟大的精神、人民的信念，成为一个与时俱进的精神标杆。

新时代提出新要求，新征程充满新挑战，传承弘扬雷锋精神要乘势而上、顺势而为、因势利导，不断开辟新路径、释放新能量、焕发新光彩。

紧跟强国复兴新步伐，深耕雷锋精神 的实践沃土。站在“两个一百年”的历史交汇点上，行进在全面建设社会主义现代化国家新征程上，我们可以从弘扬践行雷锋精神中汲取力量、找准路径。弘扬雷锋精神就是要 把崇高的理想信念和高尚的道德追求融入日常的工作生活，在本职岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉，以高度的岗位责任、过硬的岗位本领、严格的岗位纪律，干一行爱一行、专一行精一行，扎扎实实做好本职工作、分内工作。“学雷锋志愿服务”是党和国家对学雷锋活动的制度化，是践行雷锋精神服务社会的载体平台。我国的志愿服务是伴随改革开放出现的新生事物，是长期开展学雷锋

锋活动的发展和延续，具有独特制度优势、拥有广泛群众基础、体现鲜明中国特色。学雷锋志愿服务，是学雷锋活动时代化、志愿服务中国化的探索发展。开展新时代学雷锋志愿服务，就是要将崇高理想、人民情怀、奉献精神、进取锐气等融入服务人民的具体实践，主动承担社会责任、真诚关爱他人、热忱扶贫济困，以实际行动书写新时代雷锋故事。

顺应社会发展新变化，掀起学习雷锋精神的文化潮流。文化是国家和民族的灵魂，具有更基本、更深沉、更持久的力量。半个多世纪以来，雷锋早已超出个人称谓，升华为一种精神、一种现象、一种文化。打造富有时代气息的雷锋文化，对推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，继承革命文化、发展社会主义先进文化具有重大现实意义。时代的洪流滚滚向前，文化的浪潮奔流不息。不同历史时期，雷锋精神的传播载体不一样、践行方式也不一样。过去，几首雷锋歌曲、几部雷锋影视作品脍炙人口、家喻户晓、直抵心灵，成为几代人的共同记忆。构建新时代雷锋文化，要铸就经典，以精深的思想、精湛的艺术、精良的制作，开发推出一系列讴歌忠诚、讴歌奉献、讴歌大爱的雷锋文化精品力作；要深接地气，以群众喜闻乐见的形式，讲好百姓身边的雷锋故事，推出大众欢迎的文创产品，做到时时见雷锋、处处有雷锋；要对接网络，依托最新信息技术打造网上学雷锋平台，借助融媒体开展网上学雷锋活动，让线上与线下、屏内与屏外联动起来。奋斗新时代、奋进新征程，用雷锋文化滋养心灵、塑造风骨，推动全社会崇德向善、明德惟馨。