



抓住“根”和“魂”： 马克思主义的一项思想武器

□ 曹健华

思想方法和工作方法是我们认识问题、分析问题、解决问题的思想武器。抓住“根”和“魂”，就是要抓住事物的本质和核心、问题的实质和关键，也就是要抓住主要矛盾和矛盾的主要方面。抓住“根”和“魂”，是马克思主义认识论和方法论的根本要求。运用好这一科学方法，有利于厘清主次，抓住主流，抓住重点，抓住中心，抓住关键。习近平总书记关于“根”和“魂”的重要论述，就是这一思想方法和工作方法的具体体现。

习近平总书记强调，中华优秀传统文化在几千年历史中创造和延续的中华优秀传统文化，是中华民族“根”和“魂”。优秀传统文化是一个国家、一个民族传承和发展的根本，中华优秀传统文化是中华民族的精神命脉，也是我们最深厚的文化软实力。从天下为公、世界大同，到自强不息、厚德载物，再到仁者爱人、以德立人，传统文化中蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，不仅是我们中国人思想和精神的内核，对解决人类问题也有重要价值。历史和现实都表明，一个国家、一个民族的强盛，总是以文化兴盛为支撑的，抛弃传统就等于割断了自己的精神命脉。走好新时代中华民族伟大复兴的长征路，我们要在抛弃继承、转化创新中弘扬和发展中华优秀传统文化，使中华民族最基本的文化基因与当代文化相适应、与现代社会相协调，为坚定文化自信、全面建设社会主义现代化国家注入强大精神动力。

习近平总书记强调，黄河文化是中华文明的重要组成部分，是中华民族“根”和“魂”。黄河是中华民族的母亲河，它孕育了五千年的中国文化，见证了中华民族的荣辱兴衰，黄河文化所呈现的生生不息、所彰显的一往无前、所体现的融合包容，塑造了中华民族自强不息、勇于奋斗、崇尚和合、追求大同的民族品格。传承和弘扬黄河文化，守好全球中华儿女共同的心灵故乡，守护海内外炎黄子孙共有的精神家园，对于我们国家统一和民族繁荣发展都具有重要意义。当前，在实施黄河流域生态保护和高

质量发展国家战略过程中，要切实做好黄河文化遗产的系统保护，深入挖掘黄河文化蕴含的时代价值，讲好“黄河故事”，延续历史文脉，坚定文化自信，努力做好保护、传承、弘扬黄河文化这篇大文章。

习近平总书记强调，坚持党的领导、加强党的建设，是我国国有企业的的光荣传统，是国有企业的“根”和“魂”。国有企业是中国特色社会主义的重要物质基础和政治基础，是我们党执政兴国的重要支柱和依靠力量。过去，国有企业依靠党的领导和党的建设取得了辉煌成就；今后，国有企业要从一个胜利走向另一个胜利，依然要依靠党的领导、党的建设。当前国企改革正处于攻坚期和深水区，必须坚持和加强党对国有企业的全面领导，充分发挥国有企业党委（党组）把方向、管大局、保落实的领导作用，确保国有企业广大党员干部职工始终听党话、跟党走，确保国有企业国有资产牢牢掌握在党和人民手中。新形势下，必须毫不动摇巩固和发展公有制经济，理直气壮做强做优做大国有企业，切实履行国有企业的职责和使命。

习近平总书记强调，为人民谋幸福、为民族谋复兴，这既是我们党领导现代化建设的出发点和落脚点，也是新发展理念的“根”和“魂”。立足新发展阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局，必须坚持以人民为中心。我们党来自于人民，为人民而生，因人民而兴，始终与人民心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗。党的十八大以来，党中央把脱贫攻坚摆在治国理政的突出位置，脱贫攻坚取得全面胜利，决胜全面建成小康社会取得决定性成就，这是我们党坚持人民至上、以人民为中心的最好诠释。行百里者半九十，站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，面对中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，我们必须坚持人民主体地位，坚持立党为公、执政为民，始终践行全心全意为人民服务的根本宗旨，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，依靠人民创造历史

伟业。

习近平总书记强调，中华优秀传统文化植根在两岸同胞内心深处，是两岸同胞的“根”和“魂”。中华民族五千多年文明历史所孕育的中华优秀传统文化，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息发展壮大的丰厚滋养，是两岸同胞共同的精神财富，也是两岸同胞血脉相连的精神纽带。当前，面对疫情影响和两岸关系严峻复杂的多变形势，两岸同胞更要携手同心，在共同传承中华优秀传统文化的过程中，加深相互理解，增进互信认同，秉持同袍情、同理心，拉近心灵距离，建设共同精神家园，不断增强民族认同、文化认同、国家认同，巩固和深化两岸关系和平发展的政治、经济、文化、社会基础，推动两岸关系不断取得新成就。

习近平总书记强调，坚定理想信念，对党、国家、人民绝对忠诚，是外交人员的“根”和“魂”。理想信念和绝对忠诚是中国共产党人必须具备的政治品格，是我们党团结统一、坚强有力的重要保证。当今世界大发展大变革大调整，国际力量东升西降，中美博弈战略相持，经济形势严峻复杂，世界局势动荡不安，我国面临复杂多变的安全和发展环境，各种可以预见和难以预见的风险因素明显增多，广大外交人员只有坚定理想信念，始终对党、国家、人民绝对忠诚，与党中央保持高度一致，坚决贯彻执行党中央外交方针政策，坚决维护国家利益和民族尊严，坚决维护国家主权、安全、发展利益，才能抵御和战胜各种风险和挑战，不断开创中国特色大国外交新局面。

“物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。”习近平总书记关于“根”和“魂”的重要论述，是对中华民族伟大复兴重要思想方法和工作方法的科学总结，是做好各项工作的重要认识论和方法论，必须深入领会，并用以指导实践、推动工作。

遵循客观规律。规律是事物发展过程中内在的、本质的、必然的联系，不以人的意志为转移。无论人们主观上是否认识，规律都客观存在并

必然发生作用。只有遵循规律、顺势而为，才能抓住“根”和“魂”，掌握核心关键，进而推动发展。如果违背规律、逆势而动，只能抓住皮毛，甚至本末倒置，不仅阻碍发展，还会受到规律的惩罚，付出巨大的代价。历史与现实都告诉我们，规律不饶人，规律教训人，规律惩罚人，规律也奖励人，要想抓住“根”和“魂”，就要讲规律、用规律。

抓住主要矛盾。唯物辩证法告诉我们，在事物发展过程中，主要矛盾处于支配地位、对事物发展起决定作用。在工作中，我们只有厘清主要矛盾和次要矛盾，牵住“牛鼻子”，才能抓住“根”和“魂”，才能得心应手、事半功倍。否则，眉毛胡子一把抓，甚至丢了西瓜捡芝麻，不但关键、核心工作开展不好，也会影响其他各项工作。在抓住“根”和“魂”、做好中心工作的同时，也要关注和兼顾其他工作，既要讲“重点论”，也要讲“两点论”，学会“十个手指弹钢琴”。

做到求真务实。认识上求真、行动上务实，知与行合一、真与实一体，才能抓住“根”和“魂”。在思考当下、谋划未来、推动工作的实践中，倘若心无大局，目无大势，不得要领，弄不清趋势，抓不住根本，东一耙子西一扫帚，结果什么都会抓不住，什么都会干不好。聚焦事物的本质、把握发展的规律，求工作之真、叫成效之板，真正抓住影响和制约全局发展的“根”和“魂”。一方面，重视调查研究，花大力气掌握真实情况，善于分析，认真研究，深入思考，作出准确判断，才能找出“根”和“魂”。另一方面，坚持用党的创新理论指导实践，破除思维定式、工作惯性和路径依赖，善于抓住“根”和“魂”创造性开展工作，在日新月异的实践中研究解决新矛盾，推动事业新发展，不断取得新成就。



打通理论宣讲“最后一公里”

□ 葛海燕

作为深化党的理论武装工作、加强党的意识形态建设的重要力量，党委讲师团承担着组织宣讲党的创新理论的重大任务。近年来，针对宣讲工作所处的新阶段、面临的新形势、面对的新任务，山东省聊城市委讲师团守正创新、主动作为，实施跨界融合、拉长宣讲链条，在真理和大众之间架起有效沟通的桥梁。

注重“快、广、实、新”

理论宣讲行动要快。讲师团作为理论宣讲“轻骑兵”，顾名思义，必须力争主动、抢占先机，紧跟中央、省市安排部署，把握好科学理论、重大工作部署宣讲的时、度、效，第一时间“吹号”发声。宣讲中，从全国一盘棋的重大部署，到城市创城攻坚、解放思想大讨论等重点工作，我们市委讲师团第一时间将相关内容消化吸收，充实理论宣讲报告，并通过举办主题宣讲比赛等形式扩大宣传影响力。2020年以来，我们将宣讲工作纳入考核“指挥棒”，市委讲师团主动对接，派出骨干宣讲力量，到市直机关单位开展理论宣讲。

依托阵地广泛覆盖。我们抓实宣讲基地建设，充分利用这些基地，结合“双百结对联动”“五支隊伍进校园”等活动开展理论宣讲，实现了理论传播“以点带面”“全面开花”。

宣讲理论政策要实。我们从自身做起，坚持以讲促学，锤炼夯实全团教员理论基础，通过集体备课会等形式轮流试讲、互相点评，提升理论高度、深度、广度。在宣讲最新政策时，注重理论结合实际，有针对性地收集运用易于本地干部群众接受的论据，让理论更接地气、更易接受。

宣讲活动方式要新。我们重点抓好理念创新、手段创新、基层工作创新，把宣讲舞台从室内搬到室外，以“理论+故事”“理论+文艺”等生动活泼、喜闻乐见的方式开展宣讲，广受好评。

突出“亲、暖、活、真”

打破空间距离“走亲”。我们变“群众上门听”为“宣讲团登门讲”，深入校园、车间、农村、社区一线，近年来，开展分众化、对象化、互动化、通俗化宣讲近万场次，受众逾百万人。

拉近心理距离“暖心”。我们注重突出百姓宣讲温度，寓理于事，通过百姓宣讲员“现身说法”，用平实的语言颂党恩、讲政策，推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”，群众更易入耳入心。形式灵活多变。我们深入探索基层宣讲工作的规律和特点，举办一系列主题宣讲比赛，实现以赛促训，并在赛后组织集中巡回宣讲，有效巩固宣讲成果。开展“讲一个故事、唱一支红歌、说一段快书”多样化百姓宣讲，适应不同群体需要，既服务群众，更教育引导群众。

内容真实真挚。严把百姓宣讲质量关，说真话、明真理、抒真情，念好宣传思想工作“真”经，得到了群众“百姓宣讲就是好，理论政策传开了，故事精彩情真切，大受欢迎人气高”的赞誉。

队伍建设“领、传、帮、带”

凝聚“硬核”团队合力。狠抓自身队伍建设，开展“每日一读”“学习笔记展评”“宣讲实战练兵”等活动，倡导“马上就办、事不过夜”的工作作风，全团十几人团结一心、争创一流、精益求精，个个上台能讲、提笔能写，作风扎实、业务能力过硬。通过打造宣讲团体“明星品牌”，形成全市宣讲“大合唱”。我们加大培养指导力度，发挥品牌带动作用，支持各县市区推出一批优质宣讲品牌，共同推动全

市宣讲工作深入群众、深入基层、深入人心。

搭建高质量培训平台。百姓宣讲员来自社会各界，宣讲能力和水平参差不齐。为此，我们着力健全“以老带新”“以讲代培”“以赛促优”三级培养机制，在全省率先开设了固定培训平台“宣讲课堂”，宣讲员可通过电话预约、网上预订的灵活形式得到专家精准辅导。

增强宣讲队伍战斗力、凝聚力。积极“请进来”，主动“走出去”，到市直机关单位开展宣讲培训，邀请专家授课，连年组织宣讲员到井冈山、临沂等地接受红色革命传统教育，通过丰富多彩的活动系牢宣讲员队伍情感纽带。组织策划宣讲员排演话剧小品《百姓宣讲员来到俺村里》、小品《馅饼与陷阱》、音乐快板《携手共创文明城》等，作品登上省、市舞台，点燃了宣讲员的奋斗激情、参与热情，系牢了友谊纽带，人人招之即来、来之能讲、讲之能胜，锻造出了一支政治可靠、熟悉理论、掌握政策、热爱宣讲的高水平宣讲队伍。

媒体矩阵“专、精、全、融”

按照信息化要求，我们着力打造“一网一刊一微一抖”全媒体宣讲阵地，形成了全天候、宽领域、多种类、立体化的理论宣讲工作新格局，满足了党员干部群众自主化、差异化学习的需要，使宣讲活动更加“接地气”“聚人气”。不仅如此，我们经过认真梳理，将全市各区、部门、社会机构设立的宣讲团体、讲坛组织和基层宣讲骨干资源有效整合，实现线上线下有效互动、全市宣讲资源联动，打造出立体化理论宣讲格局，线上线下铺天盖地、红火暖心。

（作者系山东省聊城市委讲师团团长）



增强意志力 坚忍力 自制力 靠什么

□ 李朝波

习近平总书记强调，年轻干部要不断增强意志力、坚忍力、自制力。这既是传承和发扬党的光荣传统和优良作风的客观要求，也为年轻干部实现个人成长与进步提供了根本方向指引和路径遵循。意志力、坚忍力、自制力共同构成年轻干部成长成才以及干事创业的内在坚实基础和精神动能保障。心理学研究发现，决定一个人能否成功的后天因素中，意志力排在第一位。意志力在这“三力”中起重要的先导作用，深刻决定着个体对目标和方向的精准聚焦以及努力追逐的态度、意愿和行为。但意志力不是恒定的或一成不变的，它也会因种种主观原因而产生自我损耗或被环境消耗，进而诱发强度或方向上的改变。有鉴于此，坚忍力、自制力的存在和发挥作用就十分必要。坚忍力使个体在艰苦困难的情况下能够保持平静心态和恪守正道。自制力使个体根据自我需求和环境要求有效调节自身的思想、感情以及举止行为。在深刻领会其丰富内涵、理论逻辑以及实践价值的同时，年轻干部还要抓住关键环节、路径与方法，不断加强自我训练和实践锻炼，着力增强“三力”。

增强意志力，关键在信仰和信念

坚强的意志力来自于坚定的信仰。在我国革命、建设和改革中涌现出许多不惧生死、不畏艰难、负重前行的先辈先烈，他们惊人的意志力背后都有坚定的信仰做支撑。对马克思

主义的信仰、对中国特色社会主义和共产主义的信念、对党和人民的忠诚，是共产党人精神力量尤其是意志力的本源所在。信仰从来不是挂在嘴边的口号，信仰是从政路上不可或缺的政治灵魂，是关乎世界观、人生观、价值观的“总开关”和“能量源”，是个体能够知重负重、坚毅前行的根本性的精神牵引力。通过加强理论学习、政治历练以及实践锻炼等途径来坚定自身的信仰，坚持学而信、学而思、学而行，把学习成果转化为不可撼动的理想信念，用坚定的理想信念砥砺对党的赤诚忠心，立下为党分忧、为国尽责、为民奉献的志向和目标，在勇于担苦、担难、担重、担险的实践中升华理想信念和人生境界，从而真正用坚定的信仰砥砺意志品质，使意志力得到不断增强。

增强坚忍力，关键在定力和动力

坚忍力能够使人在艰苦困难的情况下坚持而不动摇。如果说意志力是解决“扎下根”的问题，坚忍力则是解决“立得稳、行得远”的问题。由此，增强坚忍力的关键路径也就十分清晰和明确。即，保持定力，确保稳得住；激发动力，力争行得远。在保持定力方面，首要的是增进对党的事业的情感认同和主动融入。只有在集体中，个人才能获得全面发展其才能的手段，任何人都不能离开党的事业去争取什么个人的独立发展，只有

全心全意地争取党的事业发展、成功和胜利，才能提高自己的能力，增加自己的本领。自觉把个人进步与党的事业联系起来，保持融入党的事业全局的成长定力。同时，在自身成长以及解决实际问题的实践中力戒浮躁。心浮则气躁，气躁则神难凝，神难凝则难以保持定力。力戒浮躁最根本的是坚守做人的操守和从政的道德，在面对矛盾、困难和问题时能够承受压力，学会调适压力，善于化压力为动力，不畏艰难向前走，在实干中振奋精神、砥砺意志。在激发动力方面，相较于外部激励，自我激励更重要。内生的动力往往更充沛、更持久。善于进行自我价值激励，自觉将实现自我价值的内在需求与岗位的实践要求对接起来，在岗位实践中创造更大的价值，工作中的胜任感、成就感、荣誉感、获得感等增进自我价值感，在善作善成的实践及其伴随的积极反馈中实现干事创业精神动能的循环上升。还应进行心态管理和自我赋能。心理冲突少，心态理性平和，才能减少动力的损耗；心理健康，心态阳光，才能有健康的心理世界支撑动力的输出；心理有力量，心态积极向上，才能有更充沛的心理动能。把防范和化解心理冲突，维护和促进心理健康，培育和塑造积极心态，作为激发内生动力的又一实践抓手，切实从心理层面为自我赋能，在面对困难时才能有更好的耐受力、抗挫力、复原力，进而在行动上以变应变打好“翻身仗”，主动求变下好“先手棋”。

增强自制力，关键在自省自律自胜

自制力是为政修身的基础性、保障性的能力。只有不断增强自制力，才能确保做到行止有度，守住守好个人成长以及履职尽责的安全线。而增强自制力的关键则在于自省自律自胜。在自省方面，能时常自我检视，有“检身若不及”的自觉，经常与党的要求以及群众的期盼对标对表，主动查找、勇于改正自身的缺点和不足。在自律方面，善于自我约束，保持严肃的生活作风，培养健康的生活情趣，用正确的权力观、地位观和利益观指导和规范自身行为，努力确保在任何时候都要稳得住心神、管得住行为、守得住清白。不仅如此，增强自制力绝不能仅止于控制性或约束性层面，更高水平、更加自觉的自制力有赖于自我的不断成长成熟，也即是自胜或自我超越。在自胜方面，愿意学习、勤于学习、善于学习是很好的途径，通过持续不断地学习打造又博又专、推陈出新的素养结构，掌握科学的思维方法，使自己的思维方式和精神世界更好地适应事业发展的需要，从而不断充实和完善自我，以更加自觉、更有动力、更加坚定的姿态，立足本职工作岗位攻坚克难、建功立业。