



《本草图经》：
本草承先后之作

赵中振

根据《中国中医古籍总目》统计，全国150个图书馆（博物馆）一共收录了1949年以前出版的中医图书13455种，其中，本草类的书籍有866种。本草是中国传统药物学的代名词，是一个学科的概念。中药来源以草木居多，所以用“本草”二字泛指药物。

千百年来，杏林英才迭代起，著书广立说。其中源头之作《神农本草经》、承前启后之作《本草图经》、巅峰之作《本草纲目》堪称其间三座里程碑。

北宋苏颂主持编撰的《本草图经》是我国第一部版刻药物图谱，该书集北宋以前本草文献之大成，真实记录了北宋全国药物普查的丰硕成果。由专业人士根据标本实物绘制，并配有详尽文字说明，并印刷出版，是科技史上的创举，这部本草著作作为今日的中药鉴定学科奠定了基础。

苏颂千年。苏颂（1020—1101年），字子容，宋代泉州同安（今厦门市同安区）人。是中国古代和中世纪杰出的科学家和博物学家之一，苏颂享年82岁，为官近60载，他广学博识，为政清廉，勤政爱民，历经宋朝仁宗、英宗、神宗、哲宗、徽宗五朝，官至宰相，卒赠司空，后追封魏国公。《宋史》当中评价他是一个无所不通的、伟大的博物学家。苏颂的最为杰出的科学成就主要体现在两个方面：一是天文地理学方面，他主持制造了水运仪象台，也是世界上最古老的天文钟；二是医药学方面，主持编著了《本草图经》。

苏颂祖居位于厦门市同安区大同镇城区西北隅葫芦山南麓，坐西北朝东南，以花岗岩和红砖砌墙，红瓦布屋顶，富有闽南地方特色。在苏颂故居大门的对联上写着“五世进士天文医药双泰斗，七代饕餮宰辅将帅独苏门”。

求实创新。北宋仁宗年间，政局稳定、贸易发达，经济文化也得以迅速发展。大量的新药广泛应用，人民对医药的要求也相应提高，盛世修典，应运而生。

苏颂在集贤院校理任上，与同时代的药物学家掌禹锡、林亿等编辑补注了《嘉祐补注本草》（1060年）一书，在此基础上，又主持编纂了《本草图经》（1061年）。《嘉祐补注本草》与《本草图经》为姊妹篇，前者重在文献资料，后者注重调查宋代的实际用药经验。

实物标本，包括海外输入我国的药物，是集北宋以前历代药学著作与全国药物普查的集大成之作，书中展现了中国宋代的本草学与科技史。《本草图经》正文20卷，目录1卷，合计21卷，全书收载药物814种，药图933幅。

苏颂是一位严谨的古代科学家，书中都是具有严谨思维、以第一手资料为根据的记录，与现代科学的方法相吻合。以食盐为例，《本草图经》的食盐图中，宋代池盐主产于山西解州，称为解盐。“垦畦浇晒”的制盐法，图中人物众多，动作描述栩栩如生，让人对于整个生产过程一目了然。3幅图中，展现了50个人物，其中有牵驴的、挑担的、监工的、扛麻袋的、晒盐的，有在盐池旁耕地耕成畦垄，把池内清水引入畦垄之中，活灵活现的画面，好似《清明上河图》一般，完整细微的立体工艺图展示，观其图，完全可以参照图进行现场还原。

再说人参，《本草图经》记载人参生上党山谷及辽东，并详细描述了其植物形态之后，除如典型的五加科特征：一桠五叶，四五年后生两桠五叶，秋后结子，生青熟红，自落，根如人形者神。书中还有4种市场流通的“人参”，如何区别这4种商品究竟哪一种是真的潞州人参（山西上党）呢？《本草图经》补充了一个实验，如欲试上党人参者。让两个人同时一起走山路，一个人嘴里含着人参，一个人不含，三五里过后，嘴含人参的人呼吸均匀，神态自如，而不含人参者，则是累得上气不接下气。这可算得上临床药理实验的先驱了。

图文经典。文字记载一直是我国历代本草的主体，但随着药材的增多与使用范围的扩大，单凭文字要准确地描述成千上万成百上千的药用植物形态，显得有些力有不逮，于是本草著作中出现了辅助说明药物形态的插图。

公元659年，唐朝政府曾组织编撰了《新修本草》。全书54卷，分为正文彩绘药图，图经3个部分，很可惜原书及图均亡人佚。

到了宋代，随着印刷技术的普及，油雕版的阴阳文字代替了朱墨分书，雕版印刷应运而生，虽说墨线图的表现力不如手绘的彩图，但这种印刷成本较低，墨线图随着文字广泛流传，对本草学发展真正起到了促进的作用。

《本草图经》为药物资源普查的集大成之作，书中内容比以往的本草著作更为丰富，描述细致准确、层次清晰。对于药物的来源、产地、异名、鉴别特征、采收贮藏、栽培及炮制方法、功能主治等都一一进行了论述。

该书最大的特点，是中药的鉴别。中药品种混乱为古今大问题，而绘图对品种鉴定提供了极大的帮助。例如植物黄精，《本草图经》书中汇集了永康军、荆门军、商州、解州、兖州、滁州、相州、丹州、洪州产者，药图竟达10幅之多。从原植物图形上看，叶子有轮生、对生与互生，大致有3种类型，鸡头黄精、姜型黄精、大黄精（滇黄精）。这真实地反映了宋代对于道地药材产区的重视，也如实反映了药材市场情况，这对于黄精的鉴别、了解黄精的历史沿革、品种的变迁大有帮助。

宋代海上贸易十分活跃，外来药物是中药的重要组成部分，《本草图经》中亦有大量记载，如腥肭脐、肉豆蔻、麒麟竭、龙脑香、没药、阿魏、毕澄茄等。

承前启后。《本草图经》把药图和药用融为一体，药物和方剂相结合，是我国中医药发展史上，上承《神农本草经》下启《本草纲目》的一部药学著作，是我国本草学历史上的一个重要里程碑。

这部书原书的内容和绘图保存于《证类本草》中，包括条文600余首，插图900余幅。之后将近100幅图又被李时珍引用到《本草纲目》中得以传承。李时珍高度评价此书“考证详明，颇有发挥”。《本草纲目》的编纂在指导思想、文献收集、治学态度、编写体例、绘图风格等方面都深受《本草图经》的影响。

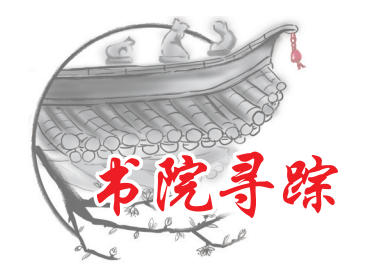
英国科技史专家李约瑟博士对苏颂给予了很高的评价：“在欧洲能够把野外能够采到的动植物如此地精确的木刻并印刷出来，这个是在15世纪才出现的大事。”足可见苏颂的《本草图经》要早于欧洲同类著作约400年。

今年是苏颂诞辰1000年，我们重温《本草图经》，向世界展示我国古代科技的重要成就，具有特殊重要的意义。

（作者系北京中医药大学特聘教授）

松林书院：育才兴邦 服务天下

焦丽萍



在东夷文化发祥地，古九州之一的山东青州，有一座始建于北宋的书院——松林书院。书院现为青州市第一中学所在地，院内青瓦斗檐，古柏挺秀，阵阵松涛与少年学子的读书声相和，墨香一缕，千年不绝。

岁月悠悠 文脉延绵

松林书院的历史可追溯至宋代“矮松园”。宋初名相王曾，青州人，真宗朝状元，官至宰相，封沂国公。在其所作《矮松园赋并序》中记载：“齐城西南隅矮松园，自昔之闲馆，此邦之胜概。二松对植，卑枝四出，高不倍寻，周且百尺……真造化奇诡之绝品也。”园因奇诡二松得名，内有一处书塾，王曾青少年时就读于此。宋代的青州府辖8州38县，有“海岱名都”之称。

明宪宗成化五年，青州知府李昂将府治仪门之左的“名宦祠”迁建于矮松园，改称“名贤祠”，以祭祀宋代德政显赫的13位青州知府，其中包括众人熟知的寇准、富弼、范仲淹、欧阳修等政要文人。祠前建“思齐”“仰止”二斋，取“见贤思齐”“高山仰止”之意。延请四方名师，选拔好学子弟，在此开坛讲学，授习经史。彼时院内广植松柏，长风过处，千帆舞动，有“巨浪喷壑”之势，题曰“松林书院”。

清乾隆以后，书院被正式列为府办官学，经费由各属县筹集，府署统筹，与早期书院的私学性质已有区别。光绪二十八年，在清廷宣布废科举、兴学堂的第二年，青州知府曹允源将松林书院改设为青州府官立中学堂。1914年改名山东省立第十中学，时任教育总长蔡元培亲



题“勤朴公勇”牌匾作为校训。新中国成立后，再改名山东省立青州中学，此后数易其名。1986年，正式定名青州市第一中学，为山东省重点中学。著名古建筑园林艺术学家陈从周教授1986年到青州考察时慨叹道，松林书院是为数不多幸存下来的书院，要好好保护。

见贤思齐 文星璀璨

松林书院的山长（院长）皆为四方有学行之士，如清乾隆时期的山长杨嗣，被称为一代“通儒”。书院以教授儒家经典为主，也涉及律历、算术、天文、地理，强调知行合一。学生以名贤为榜样，以天下为己任，进德修身，澄心治学，塑造崇高的人格操守。在这样的办学思想指导下，曾在书院就读的学子中，历朝历代都涌现出一大批博学多才且品行良直的名士硕儒。

“三元宰相”王曾，字孝先，宋真宗咸平五年壬寅科状元，且发解试、省试、殿试皆为头名，是我国科举史上少有的“连中三元”的考生，著有《王文正公笔录》传世。他一生为官清廉，刚正不阿。宋真宗欲大兴土木建玉清昭应宫，满朝文武无敢谏阻者，独王曾进言，直

陈弊害。任相后，他大力提拔范仲淹、包拯等能员，欧阳修赞其“为人方正持重，在中书最为贤相”。王曾虽“名世之才”，却不恃才傲物。状元及第荣归故里，知州派人至城外鼓乐相迎，王曾却穿着普通衣饰，骑毛驴悄然进城，独自一人拜见知州说：我侥幸中了状元，哪敢有劳父老乡亲迎呢？知州连声称赞：君真状元公！

陈经，字伯常，明代青州益都人。正德九年进士，官至尚书，加太子太保。在朝耿直敢言，门无私谒。为官30年，清正廉洁，身后几无积蓄。其子陈梦鹤，嘉靖二十六年进士。当时朝廷上奸相严嵩当道，官员调动升迁，都具礼拜谢，而陈独不为礼，后遭罢黜，与友结诗社，吟咏自得。

徐士林，字式儒，清代文登人，29岁中进士，曾为帝师，被乾隆封为“一代完人、千秋典范”。徐士林精于断案，史称“治狱如神”，他认为，法律如同医书，种种案件千头万绪，像病人经络虚实一样复杂，“不善用药者杀人，不善用律者亦如之”。

书院弟子贤良辈出，松林书院声名远播。北宋时期，宋仁宗御赐矮松园四书五经一批，并诏示各州以青州为榜样，大办儒学。明代青

州进士及第61人。到清康乾盛世，松林书院达到办学巅峰。

薪火相传 遗泽如新

“庙貌宗先哲，巍巍列缙绅；至今千载下，遗泽尚如新”，这是明代御史杨琅对松林书院的赞誉。清末，西学东渐的强劲之风，推动着传统书院向近代学校的嬗变。

1902年，松林书院改设为青州府官立中学堂，“是为山东官立中学堂之始”。1904年，苏州名士包天笑获聘中学堂监督（校长）。包天笑热衷教育，曾赴上海亲聆蔡元培教诲，在任期间确立了近代学校的办学模式。学校聘任教员，采取蔡元培“兼容并包、思想自由”的办学原则。

当时时局动荡，山东又处在日德争夺青岛，袁世凯签订《二十一条》的漩涡中心，学校时常面临“战乱、款绌”之困。但几任校长都坚定推行培养新型人才的国民教育方针，教员们毅力维持，学生热心向学、追求真理。在艰难岁月，学校的优良教学传统得以保持并发扬。

省立十中时期，正是新民主主义革命风起云涌的年代，学校涌现出大批仁人志士。1918年，中共一大代表王尽美在这里读书；1924年，已担任中共济南支部书记的王尽美回到母校，指导学生成立党领导的青州第一个基层组织——社会主义青年团青州特别支部。后来中共青州支部就设在十中校内。

新中国成立后，作为山东省重点中学，学校秉承松林书院千年以来“育才兴邦，服务天下”的办学宗旨，为祖国建设事业培养了大批人才。今天的学校面积已在当年松林书院的基础上扩大了数倍，窗明几净、书声琅琅。“名贤祠”前，四棵康熙年间种植的参天古柏亭亭如盖；为纪念王曾所筑的“王沂公读书台”上，时有学生在此读书冥思，与先贤精神对话。掩卷凝望，学校正门悬挂的牌匾上，“勤朴公勇、敬业乐群”的校训熠熠有光。

用生命做燃料的“燃灯校长”

戴 菁



“提灯女神”是世界授予弗洛伦萨·南丁格尔的美誉，她是世界上第一个真正的女护士，开创了护理事业。在中国云南乡村，有一个人被誉为“燃灯校长”。近期媒体的集中报道，让我们记住了她的名字——张桂梅。她是一名共产党员，她是一名乡村教师，她是一位身患重病的63岁的瘦弱女子。她把自己的一切，毫无保留地献给了云南贫困地区的孩子。她用她的行动，诠释了一名人民教师的职责和使命。

张桂梅是云南丽江华坪女子高级中学的创始人兼校长。之所以称她是“燃灯校长”，因为她创办了全国第一家全免费的女子高中学校，为大山里的贫困女孩免费提供教育，点燃了她们梦想的灯，照亮了她们前行的路。这所女子高中，是当地的教育奇迹，学校招收的大多是贫困、辍学或落榜的女学生，“全校高考上线率、升学率却连年高达百分之百，本科上线率稳居丽江市前列”。华坪女高建校12年来，已有1600多名大山里的女孩从这里考上了大学，走出了大山，摆脱了贫困，通过知识改变了命运。几十年如一日，张桂梅把一切献给了贫困地区的乡村教育，谱写了一曲新时代人民教师的

最美赞歌。

教师是人类历史上最古老的职业之一，也是最伟大、最神圣的职业之一，承担着传播知识、传播思想、传播真理、塑造灵魂、塑造生命、塑造新人的重任。今年是脱贫攻坚的收官之年，打好脱贫攻坚战，需要充分发挥教育的先导性作用，更需要充分发挥广大乡村教师的积极作用，贡献他们的智慧和力量。作为教育扶贫的具体实践者和重要推动者，乡村教师在教育扶贫中具有特殊重要的意义，这支队伍如何，将直接决定着教育扶贫的质量和水平。具体而言，乡村教师在教育扶贫中的特殊意义体现在以下三个方面。

引导者。教师是孩子成长和发展的引路人。教师的教育理念、文化修养对孩子的影响是深远的。让贫困地区的孩子接受良好的义务教育，是他们实现未来发展的基础，是教育扶贫的重中之重。张桂梅创建华坪女高的初衷就在于她认定，“一个女孩可以影响三代人”。如果能培养有文化、有责任的母亲，大山里的孩子就不会辍学，更不会成为孤儿，她的目的就是要阻断贫困的代际传递。正是因为她的坚持，1600多名女孩走出了深山，自立自强，实现了自身的发展。她的教育理念也在影响着她的学生们，有的学生从云南师范大学毕业后，听说母校缺数学老师，主动放弃了正式编制的工作，成为华坪女高的一名代课老师。

先行者。“扶贫先扶志”，扶贫

就是要扶思想、扶观念、扶信心。在贫困地区，教师一方面要帮助孩子开阔视野，启迪心灵，用自己的文化修养去影响孩子，改变他们因贫困而产生的落后观念，帮助孩子树立正确的世界观、人生观、价值观。对于贫困地区的孩子来说，除了传授知识，更为重要的是要激发他们主动学习的动机和兴趣，要让他们充分认识到，教育是实现自身发展的根本途径。另一方面，教师还要和贫困家庭保持密切的联系，了解家庭的情况，防止孩子因贫困而辍学，帮助孩子解决上学的困难。张桂梅为了留住孩子上学，办校10多年来，她走了11万公里家访路，走进1300多名学生家中，她克服了种种困难，摔断过肋骨、迷过路、度过高烧，还旧病复发晕倒在路上……她的目的，只有一个，就是要让孩子坚持上学。

奉献者。张桂梅不仅是大山里孩子们的老师，孩子们的校长，也是孩子们的“妈妈”，她一生没有子女，却是无数个孩子的“妈妈”。习近平总书记说，“教育是一

门‘仁而爱人’的事业，爱是教育的灵魂，没有爱就没有教育”。为了建校，张桂梅想尽办法四处募捐，默默忍受了别人对她的误解甚至伤害，从不放弃，甚至提出是否可以预支自己的丧葬费。这背后，是一名共产党员、一名人民教师的理想信念和奉献情怀的强大力量。身教重于言传，2012年，学校里曾经的一名调皮孩子顺利考上了云南警官学院。毕业后，她成为一名警察，领到第一个月工资后，她把几千元工资全部打到华坪女高的账户上，用来资助需要帮助的学妹。她说，“校长妈妈”就是她的榜样，她要像她的老师那样，用自己的力量来帮助更多的人。

习近平总书记说过，一个人遇到好老师是人生的幸运，一个学校拥有好老师是学校的光荣，一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。在教育扶贫的道路上，我们需要千千万万个像张桂梅那样的好老师，努力造就一支素质优良、甘于奉献、扎根乡村的教师队伍，为实现教育现代化提供坚强有力的师资保障。

