

培育和践行奋斗精神的三个维度

——重读毛泽东《体育之研究》有感

□ 马纯红

习近平总书记曾多次强调：“幸福都是奋斗出来的。”为中华民族谋复兴，为中国人民谋幸福是我们党的初心和使命。唯有奋斗，才能实现民族复兴；唯有奋斗，才能实现人民幸福。回溯党的历代领导人带领中国人民进行的伟大征程，奋斗始终是中国共产党人的特有气质和矢志精神。1917年4月1日，毛泽东用二十八画生的笔名在《新青年》第3卷第2号上发表《体育之研究》一文。全文共计6000余字，围绕体育的要义、目的、作用、方法等，分“释体育”“体育在吾人之位置”“前此体育之弊及吾人自处之道”“体育之效”“不好运动之原因”“运动之方法贵少”“运动应注意之项”“运动一得之商榷”等八个部分进行了阐述。《体育之研究》是毛泽东体育思想的代表作，深刻把握其中所内蕴的青年毛泽东忧国忧民的远大理想、脚踏实地的处事方式、积极主动的人生态度，对于我们秉持奋斗精神，不断开创中国特色社会主义事业新局面意义深远。

奋斗要树立远大理想

毛泽东出生在政治黑暗、经济困难，人们衣食无着的旧中国。少时的毛泽东身体并不大好，两个哥哥因为身体不好，很小就夭折了，加之目睹山河破碎、民不聊生的景象，青年毛泽东认为体育可以救国、强国。在《体育之研究》一文中，毛泽东明确指出，“国力恭(恭)弱，武风不振，民族之体质日趋轻细，此甚可忧之现象也”，“欲文明其精神，先自野蛮其体魄”，认为体育有“强筋骨”“增知识”“调感情”“强意志”四大作用，

提出只有开展体育，积极锻炼，才是健身之道、富国之道、强民之道，折射出青年毛泽东在宣传体育精神背后的远大理想。

远大理想是奋斗的目标。有了理想，人生的奋斗才有了前进的方向和不断前行的力量。毛泽东认为人民体质与国家强盛的命运紧紧相连，为祖国强盛而推动体育事业发展、不断增强人民体质是毛泽东毕生的远大理想，并且为之奋斗终身。正是有了为国爱民这一远大理想，人民体质的强弱直接牵动着毛泽东的心，无论是在战争年代还是在平时时期，毛泽东都把事关人民的“变化民质”“增强人民体质”“健康第一”的相关思想贯通于其体育思想形成发展完善的全过程，贯穿在中国革命和建设的每一个时期与阶段。

奋斗要脚踏实地

毛泽东在对传统“守气”的尚柔精神和体育的功效深入考究的基础上，创造性地提出“三育并重”的观点，“体育一道，配德育与智育，而德智皆寄于体。无体是无德智也”，“体者，为知识之载而为道德之寓者也，其载知识也如车，其寓道德也如舍。体者，载知识之车而寓道德之舍也”，强调体育应和德育并重，并对当时学校重形式轻内容形式主义教育形式进行了揭露和批评，“学校既起，采各国之成法，风习稍稍改良。然办学之人犹未脱陈旧一流，囿于所习，不能骤变，或少注意及之，亦惟是外面铺张，不揣其本而齐其末。故愚观现今之体育，率多有形式而无实质”。在毛泽东看来，体育锻炼“不

重言谈，重在实行”，实现体育发展与强体实效需因时因地制宜，否则就会流于只看表面不重实际的形式主义。

脚踏实地是实现奋斗目标的途径。只有脚踏实地，坚持久久为功不懈奋斗，才能真正做到一张好的蓝图干到底，切实干出成效来。毛泽东认为，要想在当时中国这样一个经济还比较落后的国度里开展体育活动，提高人民素质，增进人民健康，没有广泛的群众参加和开展各种各样的体育活动根本无法实现。因此，毛泽东在中国革命和建设的不同时期，结合中国的具体国情、国力，扎扎实实地推动体育的发展。如在抗战时期紧密结合军事训练开展射击、刺杀、劈刀、投掷、越障碍、过独木桥、跑步、跳高、跳远、撑杆跳高、木马等项目；在新中国成立后提倡开展做体操、打球类、跑跑步、爬山、游泳、打太极拳等体育运动，形成人人愿参与、人人能参与的全民体育健身局面，这正是脚踏实地、真抓实干的光辉典范。

奋斗要发挥主观能动性

青年时代的毛泽东针对当时“体育果有何如之价值，效果云何，著手何处，皆茫乎如在雾中，其无效亦宜”的情况，提出“坚实在于锻炼，锻炼在于自觉”，强调体育锻炼中个体主动性的作用，即特别重视内心的作用。毛泽东指出，“外部之事，结果之事也；体力充实，内部之事，原因之事也”，“学校之设备，教师之教训，乃外的客观的也，吾人盖尚有内的主观的”，“苟自之不振，虽使外的客观的尽善尽美，亦犹之乎不能受益

也。故讲体育必自动始”，“欲图体育之有效，非动其主观，促其对于体育之自觉不可”。毛泽东认为，体育锻炼在于自觉，只有发挥了自身的主观能动性，才能积极主动地参与到体育活动中来，才能主动体验体育的乐趣，认识到体育的价值，养成喜爱体育运动的习惯，并最终形成体育能力，达到健身强国的目的。

主观能动性是奋斗的内在动力。只有积极发挥主观能动性，才能自觉地、有目的地、有计划地付诸行动。毛泽东认为，要正确发挥主观能动性，关键在于尊重实事求是的要求，掌握客观规律进而把握和改造客体。如毛泽东在倡导人们游泳时，要大家摸索和掌握水与江湖运动的规律，并在游泳中发挥主观能动性，努力去驾驭其规律，从而增进人与自然斗争的必胜信念和享受其无穷的快乐。1954年，他在北戴河游泳时就曾对身边的工作人员说过，“风浪越大越好，这可以锻炼人的意志，增强一个人战胜困难的勇气”，“秋风萧萧，洪波涌起，算不了什么”。幸福不会从天而降，更不会凭空而来，新时代实现人民对美好生活的追求，实现中华民族伟大复兴，必须发挥每一个主体的积极性主动性能动性，通过具有主动创造性和自觉选择性的思维与实践，主动去谋划，积极去落实，才能在致知力行中践行奋斗精神、实现人生价值。

重读经典

邓拓：论文谈道不识何时倦

□ 高冬梅

邓拓不仅是当代优秀新闻工作者，而且在史学、文学、哲学等诸多领域精研细琢，耕耘不辍，颇有建树。他兴趣广泛、学识渊博、笔触勤苦、谨严求实，在读书治学方面给我们留下了许多值得学习和借鉴的方法与经验。

专心致志 心无旁骛

邓拓自幼受儒家传统文化熏陶，其父邓仪中秉承“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”的古训，督促邓拓勤勉攻读唐诗宋词和四书五经等儒家经典，不仅打下深厚的古典文化功底，而且养成了专心致志、心无旁骛的读书品性。邓拓指出，“不管你学习和研究什么东西，只要专心致志，痛下工夫，坚持不断地努力，就一定会有收获”，如果时紧时松，或作或辍，一暴十寒，则只能是终归无益。书籍是人类进步的阶梯，读书让人明智、使人进步，如果生活里没有书籍，就好像大地没有阳光，鸟儿没有翅膀。为此，邓拓主张有书就要抓紧机会勤学苦练，日积月累，就能读好多书，掌握好多知识，而不能一天到晚地忙于订计划、开书目，毫无用处地空喊读书的重要性，实际上却是懒筋难展、懒肉难伸，不想花费一点时间和精力，只字不想读。

明晰会意 融会贯通

因为学习、工作和生活等需要，我们一生中要读许多各类各样书籍，但由于时间和精力有限，如果对每本书的每句话都要深究细研、刨根问底，非常难以做到，也没有必要，有时甚至适得其反。如老子所讲：“少则得，多则惑。”对此，邓拓非常赞赏晋朝文学家陶渊明的“会意”式读书法，“好读书，不求甚解；每有会意，便欣然忘食”。邓拓指出，读书的要诀，全在于会意，也就是说，读

书不能死抠个别字句，固执一点，咬文嚼字，钻牛角尖，而是要抓住重点，着重领悟文中蕴含的真意。当然，不求甚解依然需要认真读书，只是对难懂的地方先暂且放过，不死抠住不放，不因小失大，不为某一局部而放弃整体。其实，我们读书时也多有这样的体会，对于难懂的部分，在我们读完上下文之后，或者有了一些相关知识之后，甚或多读几遍之后，也许就能读懂，豁然贯通了。此外，邓拓主张读活书而不要读死书，要“知入知出”，先要静下心来读进去，体会著作的精神实质，触类旁通，而不是死背一些字句；其次，读了之后还要跳出书本，将书本知识融会贯通，学会“透脱”地灵活运用，不能为读书而读书。

勤积善举 博采众长

邓拓的博学多才人所共知，他撰写的文章常常引经据典，谈古论今，纵说中外，深入浅出，给人启迪，发人深省，这些都得益于他平时的勤积善举，善于博采众长。谈到积累资料之法，他的夫人丁一岚提到邓拓曾打过一个生动比喻，“你看农民出门，总随身带粪筐，见粪就捡，成为习惯。专门出门捡粪，倒不一定能捡很多。但一成了随时捡粪的习惯，自然就会积少成多。积累知识，也应该有农民积肥的劲头……古今中外有学问的人，有成就的人，总是十分注意积累的。知识就是积累起来的”。这段话用农民积肥的形象比喻，讲透了知识重在积累的道理，可谓通俗易懂。邓拓认为，这种积累要经历随机性积累和系统性积累两个过程。随机性积累，就是平时在读书看报和调查研究等过程中，我们发现了对自己研究的问题有用的材料，或随时想到的意见，马上抄记录下来。系统性积累，就是等资料积攒到一定程度，我们要进行及时地归纳总结，分门别类地进行

处理加工，归档保存，形成系统化的科学研究资料体系，随时候用。唯有取人之长、补己之短，兼收并蓄、博采众长，才能拓展自己的视野，提升自己的格局。故而邓拓进一步指出，“我们无论研究什么问题，一定要把古今中外一切有关的书籍和报刊上已有的材料，统统看过，摘录每一点有用的东西，通过理论与实际的相互结合和印证，并且进行了详细的分析研究之后，才能在前人已有成绩的基础上，进一步提出自己的见解”。

笃行求真 实事求是

说到灾荒研究，就不能不提到邓拓的《中国救荒史》。在书中，邓拓秉持“应该以客观存在的一般事实的全部内容为根据”，“显示客观历史的真实性”的理念，运用大量详实的历史资料，客观真实地对我国历代灾荒情况进行了全面系统的记录和分析，提出了灾荒的成因和影响，探讨了历代救灾政策的利弊得失，为未来救荒事业的发展提供了有益借鉴。此外，在邓拓的《燕山夜话》等著述中还有不少对历史进行考证辨析和调查研究的文章，表现出去粗取精、去伪存真、实事求是的严谨治学态度。邓拓指出：“做学问的人，要树立正确的治学态度，毫无疑问，除了实事求是以外，再也不能设想还会有别的什么态度了。”邓拓倡导的实事求是，就是毛泽东所讲的“‘实事求是’就是客观存在着的一切事物，‘是’就是客观事物的内部联系，即规律性，‘求’就是我们去研究”。具体来讲，就是做学问必须在占有大量材料的基础上，研究分析客观实际情况，辨别是非真伪、美丑善恶，秉公行义，寻求真理。邓拓强调，要特别注意防止出现穿凿附会的毛病。只有坚持实事求是、坚持独立的科学研究，通过分析归纳不断地认识事物的本质，把握事物的发展规律，才会逐步走向成功。

言之有物 有的放矢

著书立说，撰写文章，常常会遇到篇幅长短该如何取舍的问题。就此，邓拓指出，“文章无论长短，关键是要看内容”，做到“不为陈言肤词，不为疏懒之语”。也就是说，要言之有物、有的放矢。如果通过读书、调研、研讨等，对事物有了一二可取的独特见解或新鲜的知识等，要传达给读者，最好开门见山、直截了当地写出来，把道理讲透彻，把意思说清楚，不要故意吞吞吐吐，惴惴作态，拖泥带水，将自己的一点点新东西淹没于拖沓冗长的文章之中。邓拓讲，这就好比“把珍珠丢进了沧海，让泥水冲掉了金沙”，实在可惜。但是，如果文章仅仅是写得短，却言之无物，内容空洞，既无新观点，又无新材料，也不会让人满意，令人信服。邓拓指出，“如果没有什么内容，写得很长固然没人爱看，假使分开写几篇短文章……因为内容空虚……表面看去，文章似乎很短，但在实际上不过是为短而短，内容仍旧换汤不换药……不仅骗不了读者，反而会更加引起读者的反感”。邓拓强调，写文章要像北宋文学家苏轼那样“惟行于所当行，止于所不得不止耳”。文章要能耐读，让读者接受，产生共鸣共振，必须有新鲜精彩的内容。只要内容精彩，文字可以不拘长短，该长则长，该短则短，行止适当，凝练畅达，读者都是愿意看的。

“论文谈道，……不识何时倦”，是邓拓在一阙纪念鲁迅先生诞辰80周年的《青玉案》中的词句，我们借以用来形容他孜孜以求、不知疲倦的读书治学精神，也应该是恰当的。

治学之道

中国共产党作为百年大党，已在全国执政70多年。近百年波澜壮阔的历史，就是我们党领导中国人民为实现中华民族伟大复兴不懈奋斗的历史。百年大党如何永葆先进性和纯洁性、永葆青春活力，如何永远得到人民的拥护和支持，如何实现长期执政？《中国党政干部论坛》2020年第6期聚焦“百年大党如何实现长期执政”，邀请专家学者撰文探讨。

对于新时代中国共产党的执政使命问题，中国社会科学院党组成员、当代中国研究所所长、马克思主义研究院院长姜辉在《在推进“两个伟大革命”中践行党的执政使命》一文中认为，新时代中国共产党的执政使命，既是百年追求实现的历史使命的继续，又具有与时俱进的鲜明特征，概括说来就是“三为三谋”：为人民谋幸福、为民族谋复兴、为世界谋大同。近百年来我们党实现中华民族伟大复兴历史使命的过程，就是领导人民接续推进伟大社会革命的过程，同时也是不断加强党的自身建设、不断进行自我革命的过程。“两个伟大革命”如同鸟之两翼、车之双轮，有机统一于实现中华民族伟大复兴的实践中。新时代，围绕长期执政确立任务和践行使命，是我们党面临的最直接、最突出、最迫切的问题。要牢记初心使命，防止走着走着就“忘记为什么要出发、要到哪里去”和“走散了、走丢了”的情况发生。

为什么我们党能够成为执政党并长期执政？中央党校（国家行政学院）副教育长刘海涛在《中国共产党长期执政的坚实基础》一文中认为，中国共产党长期执政的事实是历史和人民所造就。中国共产党由中国人民和中华民族中的先进分子所组成，能够洞察世界大势，把握时代脉搏，代表人民利益，通过执掌国家政权实现国家的统一、社会的稳定、政令的畅通，维护人民的根本利益，并能够领导中国人民在现代化基础上实现中华民族伟大复兴。在新民主主义革命中诞生的中国共产党因具备了这些素质和特征而被历史和人民所选择。中国共产党始终是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，在领导中国人民近百年的奋斗历程中，始终代表中国人民和中华民族的根本利益，从而使得长期执政有了深厚的社会基础。

党长期执政面临哪些风险考验？中央党校（国家行政学院）党建教研部教授戴焰军在《党长期执政的最大风险和考验来自内部》一文中指出，中国共产党长期执政面临的的风险考验是多方面的，但就党的规模和党在新中国70多年历史中奠定的执政地位来看，其抗击各种外部风险和应对各种外部考验的坚固基础和强大优势，决定了只要我们内部不出问题，任何外在力量都无法撼动我们的根基。所以，防范风险和应对考验，我们必须先从内部做起，保证党员干部始终做到不忘初心，保证权力不变质，始终做到权为民所用，加强干部队伍建设，始终保持党 and 人民群众的血肉联系，保持党员队伍的纯洁性，保持良好的党内政治生态，充分发挥党的基层组织的战斗堡垒作用。

百年大党如何实现长期执政

□ 范丽君

《中国党政干部论坛》2020年第6期聚焦



我们党如何跳出历史周期率实现长期执政？中国社会科学院近代史研究所党委书记、副所长金民卿在《中国共产党靠什么实现长期执政》一文中认为，首先，中国共产党始终坚持人民立场，赢得了最广大人民群众的衷心拥护，获得了长期执政的持久合法性，形成了坚实的执政基础，凝聚了不竭的执政力量。其次，中国共产党始终坚持不忘初心、牢记使命，以解放思想、实事求是的姿态，勇于开拓创新，始终走在时代前列、实践前列，成功解决长期执政的精神状态和担当作为问题。再次，中国共产党在长期执政过程中，始终坚持从严管党治党、勇于自我革命的鲜明品格，敢于刀刃向内、刮骨疗毒，大力推进党的建设，纯洁党的队伍，严明党的纪律，加强党的监督，清除腐败变质分子，确保党始终成为走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党。

《行政管理改革》2020年第6期目录

【依法治国】

人工智能应用与治理
论我国法院适用宪法的原则
关于我国精准扶贫法治保障体系构建的思考

崔亚东
胡锦涛
叶远涛

【本期关注 文化体制改革与国家治理】

以文化法治促进国家治理体系和治理能力现代化
完善以高质量发展为导向的文化经济政策
日本旅游业高质量发展战略及对我国的启示
——以跨越“中等收入陷阱”为视角

朱兵
郭全中
王笑宇

【社会治理】

新时代我国征地区域制度的创新与发展
公共托育服务：框架、进展与未来

施春风
陈 偲 陆继锋

【调查与思考】

构建中央和国家机关公务员招录专业能力测试体系：情况调查与前瞻分析

杜义国 王文新 周 卫