



汪建新

毛泽东出生于山水相依的韶山冲，就连他的名字都充满着水的润泽。“仁者乐山，智者乐水”，毛泽东是仁者，也是智者。毛泽东迷恋山岭峰峦，也钟情江河湖海。水赋予他跃动的灵感和才思、澎湃的激情和斗志、敏锐的诗情和智慧。对毛泽东而言，水是历史馆，水是风物志；水是思想库，水是教科书；水是比武台，水是运动场，包含了深邃的人生感悟、悠长的历史积淀和厚重的文化底蕴。毛泽东吟咏的江河湖海气韵生动，或湍急、或流深、或汹涌、或壮阔，要么纪实叙事，要么写景抒情，要么明志喻理。这些作品气势恢宏，想象丰富，思想深刻，意境高远。

观沧海：子曰逝者如斯夫

《论语·子罕》中有“子在川上曰：逝者如斯夫，不舍昼夜”。李白有“逝川与流光，飘忽不相待”的感触，苏轼有“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”的感慨，辛弃疾有“千古兴亡多少事？悠悠，不尽长江滚滚流”的长叹。毛泽东在体察流水中研读历史、体验历史、创造历史。他将孔子哲语直接入诗，“子在川上曰：逝者如斯夫”。他痛恨血吸虫病长期肆虐，“牛郎欲问瘟神事，一样悲欢逐逝波”。他回到韶山，“别梦依稀

逝川，故园三十二年前”。他重上井冈山，“江山如画，古代曾云海绿”，这是对锦绣河山的赞美，也是对岁月悠悠的咏叹。“青山遮不住，毕竟东流去。”毛泽东在江河湖海中回溯历史长河，把握时代潮流，成就千秋伟业。

在《祭黄帝文》中，毛泽东以“胄衍祀绵，岳峨河浩”颂扬中华民族繁衍生息、绵延不绝，中华大地五岳巍峨，长江黄河奔腾浩荡。毛泽东在橘子洲头独立寒秋，凝视“湘江北去”，思索“问苍茫大地，谁主沉浮”的天问。他在“茫茫九派流中国”的武汉长江边，化解大革命失败后“一时不知如何是好”的苍凉心境。“红旗跃过汀江，直下龙岩上杭”“赣江风雪迷漫处”“赣水那边红一角”“赣水苍茫闽山碧”，毛泽东在赣南闽西的广大农村地区“唤起工农千百万”，点燃武装割据的星星之火。“金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒”，他用兵如神，创造“红军不怕远征难”的人间奇迹。面对“千里冰封”“大河上下，顿失滔滔”的静穆黄河，他不断集聚中华民族在沉默中爆发的磅礴力量。他决胜千里，指挥“百万雄师过大江”“宜将剩勇追穷寇”，取得人民战争“天翻地覆慨而慷”的辉煌战果。“饮茶粤海未能忘”“莫道昆明池水浅，观鱼胜过富春江”，毛泽东进京“赶考”，运筹帷

幄，亲手缔造新中国。毛泽东伫立“一片汪洋都不见”的北戴河沙滩，“往事越千年”，感怀“魏武挥鞭，东临碣石有遗篇”的历史云烟。毛泽东俯瞰汨罗江，叹惋爱国诗人屈原“艾萧太盛椒兰少，一跃冲向万里涛”的千古遗恨，同情青年才俊贾谊“高节终竟受疑猜”“空白汨罗步尘埃”的人生悲剧。他登上“一山飞峙大江边”的庐山，“冷眼向洋看世界”。他环顾“小小寰球”，纵览“四海翻腾云水怒，五洲震荡风雷激”的世界潮流。

抒情怀：我自欲为江海客

《贺新郎·别友》一词中，“要似昆仑崩绝壁，又恰像台风扫寰宇”一句，曾有一件手迹写为“我自欲为江海客，再不为呢呢儿女语”。谢灵运《自叙》诗：“本自江山人，忠义感君子。”苏轼《送曹辅赴闽漕》诗：“我亦江山人，市朝非所安。”毛泽东以江海客自喻，水情思缠绵，水情趣盎然，水情感难忘。“堆来枕上愁何状？江海翻波浪”，用心潮翻滚表达思念爱妻之深切。“沧海横流安足虑，世事纷纭从君理”，社会动荡不足为虑，人世纷扰总能化解，显示出胸有成竹的自信与从容。“五岭逶迤腾细浪”“山，倒海翻江卷巨澜”，分明是在写山形，

落笔却成了咏水势，意料之外，情理之中。深受水文化滋养的毛泽东，有大江奔腾的性格，有大海浩瀚的胸襟，有狂涛巨澜的激越。

毛泽东在《讲堂录》中写道：“司马迁览潇湘，泛西湖，历昆仑，周览名山大川，而其襟怀乃益广。”他自幼就不满于“只喝井里水，永远养不长”的闭塞，“独坐池塘如虎踞”，渴求个性自由。他通过观察、鉴赏、领略水的柔性、神奇与曼妙，不断丰富自己的视野、阅历和涵养。他惊羡“洞庭湖水涨连天”的磅礴，欣赏“漫江碧透”的清澈，推崇“寥廓江天万里霜”的旷达，迷恋“风起绿洲吹浪去”的野趣，沉醉“浪下三吴起白烟”的浩渺，向往“热风吹雨洒江天”的生机，憧憬“江草江花处处鲜”的繁荣。在观赏钱塘潮时，毛泽东从“千里波涛滚滚来，雪花飞向钓鱼台”的奇观中，联想起“铁马从从容杀敌回”的雄师劲旅，令人拍案叫绝。

展宏图：地动三河铁臂摇

《老子》讲：“上善若水。”古往今来，江河给中华民族带来巨大福祉，但也造成了无穷无尽的灾难。毛泽东深谙治水与兴国安邦的关系，早在1934年1月，他就在《我们的经济政

策》一文中明确提出了“水利是农业的命脉”的著名论断。毛泽东诗词涉及改造自然的诗句，其具体内容都落在治水上。比如，血吸虫病致使“绿水青山枉自多”“天连五岭银锄落，地动三河铁臂摇”，人们“送瘟神”的举措之一就是开挖新渠，填平淤塞旧沟，彻底改善水源环境。

1948年3月23日，毛泽东率中央机关从陕西省吴堡县川口渡口东渡黄河，面对汹涌波涛，他一字一板地说：“你们可以藐视一切，但是不能藐视黄河。藐视黄河，就是藐视我们这个民族。”为了使黄河安澜，对黄河心存敬畏的毛泽东始终致力于“要把黄河的事情办好”。品读《念奴娇·昆仑》时，人们大多惊叹于“安得倚天抽宝剑，把汝裁为三截”的神奇想象和“太平世界，环球同此凉热”的宏大抱负，却时常忽视了“夏日消融，江河横溢，人或为鱼鳖”的现实关切，而这恰恰是激起毛泽东意欲重整河山的直接诱因。

新中国诞生伊始，毛泽东就把治理长江等大江大河纳入议事日程。他曾多次实地考察长江水情，并亲自参与三峡工程的规划、设计与论证。1956年，毛泽东畅游长江时，对“一桥飞架南北，天堑变通途”表示欣慰之余，提出了“更立西江石壁，截断巫山云雨，高峡出平湖”的宏伟蓝图。2003年，三峡工程首批机组正式并网发电！

强体魄：会当水击三千里

毛泽东自幼便在韶山的南岸塘中游水嬉戏，游泳成了他一生的业余爱好。毛泽东在《体育之研究》中提出：“文明其精神，野蛮其体魄”。在长沙求学时，他常下湘江游泳。他还贴出《游泳启事》：“铁路之旁兮，水面汪洋。深浅合度兮，生命无妨。凡我同志兮，携我同行。晚餐之后兮，游泳一场。”《沁园春·长沙》“曾记否，到中流击水，浪遏飞舟”，是毛泽东酷爱游泳的生动写照。他后来回忆说：“当时我写的诗有两句还记得：‘自信人生二百年，会当水击三千里。’”

1954年盛夏，毛泽东直面“大雨落幽燕，白浪滔天”，毅然下海迎潮搏浪，吟成《浪淘沙·北戴河》。1955年6月20日，尽管雨季水涨、江水混浊，他依然到湘江游泳，体验“春江浩荡暂徘徊”的喜悦。1956年5月底、6月初，毛泽东畅游长江，抒发“万里长江横渡，极目楚天舒。不管风吹浪打，胜似闲庭信步”的畅快与惬意。1961年9月，毛泽东邀到访的蒙哥马利游览长江，观看他在长江游泳，并为他手书《水调歌头·游泳》。1956至1966年间，他一共18次畅游长江。

1957年7月，毛泽东在青岛期间先后5次下海游泳。1957年9月11日，毛泽东观看“钱塘秋涛”后，在钱塘江游泳。1958年1月南宁会议期间，他到邕江冬泳。1959年庐山会议期间，毛泽东在庐山电站大坝的将军河游泳。1960年初，毛泽东会见尼泊尔首相柯腊拉伊，说想去游恒河。1960年6月，毛泽东对老友斯诺说，期盼去密西西比河游泳。1974年底在长沙，81岁的毛泽东还5次到游洪塘游泳。这是他与水最后的亲近与搏击。



永恒之星辰

陆绍阳

你终将长成参天的大树
根已深深地扎在大地上
无数风雨的洗礼
冰雪也不能压垮你的意志

你终将开出最美的花朵
花蕾已经孕育在严冬里
清香自会有人知
即使从没炫耀过你的美丽

你终将成为宽广的大河
有无数条小溪向你汇入
无声地滋润大地
巨石见证着你的奔流不息

你终将成为永恒的星辰
那无穷的能量向你聚集
手握燃烧的火炬
你代表着亿万人民的利益

啊，日月经天，啊，江河行地
我们的事业在时间的长河中闪耀
啊，星汉灿烂，啊，洪波涌起
我们的事业在苍茫的大地上屹立

(作者系北京大学新闻与传播学院院长)

学习时报庆祝中国共产党成立100周年歌词征文在广大读者中引起热烈反响，许多作者高度评价此次征文活动并发来他们精心创作的歌词，还有的已直接将歌词谱上曲子发给我们。从即日起，“学习文苑”版将陆续刊发部分歌词，希望能引起曲作者关注，也希望词作者们继续写出更多更优秀的作品，向伟大的中国共产党百年华诞献礼！

——编者

庆祝中国共产党成立100周年
歌词征文



陈思

帮助你，我成长

的时候，会不会像这个小伙子一样，还想到要帮助素不相识的人呢？

不幸的是，移植肾的存活期大约只有十年上下。当我了解到女工和她儿子的情况时，小伙子的肾已经再次衰竭，这个不幸的年轻人再次回到病床上，生命仍然依赖透析机维持，女工的家庭也在重现生机后，又一次陷入了困境。她太不幸了，如果没有人拉她一把，她即使再坚强也撑不下去，只能眼看着儿子死去。

这个时候，报刊社的老师们伸出了援手。2017年，我可爱的同事们开始自发地为女工募集资金，从社领导到各个部门的老师，大家积极捐款，凑出了一笔不小的款项，帮助这个家庭暂时渡过了难关。2019年，为了继续帮助女工一家，报刊社于年底发起了第二次捐款，并开始设法调动社会的力量。学习时报在“学习文苑”版发文《母与子》，并由新媒体中心公众号转发，向全社会讲述了这个家庭的困境与希望。新媒体大咖、老报人詹国枢具有广泛影响的公众号“码字工匠老詹”也积极转发。老师们还借助网络筹款平台的力量，通过大量转发筹款信息，使善款从大江南北汇集而来。此次筹款一直持续到2020年春节前夕，在短短的时间里，人们的援助与鼓励的话语如春风化雨，滋润着女工母子的心田：“看到学习时报知道了这件事。一句话，加油！我相信，一切都会好的！”“我是学习时报忠实读者，尽点绵薄之力，希望母子俩不要放弃，早日康复！”“生活总是不易，需要很努力很努力才能过好。加油！”“我一个古稀老人，尽一点微薄之力，捐献退休金，祝母子平安！”“愿患者能坚强地和死神说‘滚’！贝多芬曾言：‘我愿证明，凡是行为善良与高尚的人，定能因之而

担当患难。’你的《身后器官捐赠书》就是一个伟大的贡献。”“天佑良善之人，期待早日康复！”

中央党校北校区的善款与祝福同时到来：“新的一年，一切都是新的，祝早日康复。”“我校不止恢宏大气，还有细腻温润。”校领导获悉此事，专程赴南校区报刊社，带来了自己和家人的善款，并转交了一位老同志一笔数额不小的捐款。更令人感动、令人钦佩的是，这位老同志不留姓名、身份，只告知他也是学习时报的读者，是牵挂这对母子生活命运的人。已退下来的校领导、中央巡视组的同志、党校系统的教职工也都慷慨解囊，献出爱心。党校的一位老大哥，他把女儿的捐款留言给我看——“希望总会在微弱的坚持与执着的等待中爆发出来。”他笑着对我说：“看到女儿能说出这样的语言，我高兴，我感动。我也写了一大堆，但不如女儿的一句话。”在老大哥这里，我看到人们把自己坚持的价值观传承给下一代的喜悦。

2020年春节前夕，女工母子已得到了相当数量的捐助，生活又重新燃起了希望。报刊社的老师们暂时放下了一颗心，准备安安稳稳地过年。但春节前夕，新冠肺炎疫情暴发，武汉封城，各地齐心抗疫。

5月，疫情防控取得重大战略成果。我在办公室遇到了久违的女工。她正在做清洁。我说：“大姐，好久不见啊，咱们都回来了。”女工笑着说：“那可咋地，不容易呀。”我问：“我老弟挺好的？”女工没意识到我把辈分搞错了，点头答道：“嗯呐，挺好的。多亏了老师们帮助，我们可算坚持过来了。”说着，她眼圈发红，语音哽咽，我便未再多言。

那天晚上，女工给我发微信说：

“陈老师，我调到北校区工作了，我不愿意走，我还想继续给报刊社的老师们服务。”我回复说：“大姐，一样的，北校区的老师们也都很关照你啊。”女工说：“谢谢老师们，我一家永远不会忘记你们的大恩大德。”我说：“大姐，别客气！帮助你，也是我们成就自我的过程。祝你们一切都好！”

6月，女工留给我的一大盆绿萝，在办公桌上旺盛地生长着，繁茂的枝叶几乎垂到地上。每当看到这盆绿萝，我就想起她。这个女工的生活是不幸的，但相对幸运的是，她毕竟遇到了这么多有热情也有能力帮助她的人，也多亏了网络时代信息的广泛传播，能让社会各界关注到她。据我所知，在我来到党校报刊社之前，这个单位的历史上，尽己所能帮助身边危难之人的事并不鲜见。

我们作为个体，能直接给予他人的帮助是非常有限的，但我们的工作本身却能给社会的发展贡献巨大的力量。我曾经并没强烈意识到这一点，但通过我们对一位普通女工提供绵薄之力和她作出的真诚反馈感染了我。我们要对得起每一位普通的劳动者，要竭尽全力，为他们写好一笔一画，一字一句。

