



树立忧患意识 增强危机观念

□ 刘金祥

哲学范畴的忧患意识，是指从客观现实出发对不可知事物将造成的负面影响保持预判和警觉，对将出现的风险和挑战带来的消极作用作出前瞻和防范，其实质在于居安思危、有备无患、未雨绸缪、趋利避害，从最坏处准备向最好处发力，通过发挥人们的主观能动性，最大限度地规避或减少危险或灾难的发生。历史和现实一再证明，居安思安则危，居安思危则安，一个没有忧患意识的民族难以基业永固，一个没有危机观念的国家难以社稷长久。

忧患意识在我国源远流长、传承广远，是中华民族历经几千年坎坷磨难而形成的精神特质和生存智慧。自古以来中华民族恪守“忧劳兴国，逸豫亡身”的经验教训，宗奉“天下兴亡，匹夫有责”的价值准则，居福安之境，虑危殆之险，将备豫不虞、防微杜渐深深植入心灵底层，积淀为历久弥新的优良传统，这种优良传统集中表现为对自我人生状态的深沉反思，对民愿民瘼民疾的深切忧戚，对国家前途和民族命运的深远洞察，对外敌入侵和自然灾害的深执抗争。

忧患意识是人类生存的重要智慧，居安思危是历史昭示的一条重要经验。中华民族备罹挫折磨难依然成长壮大，中华文明饱受外界挑战依旧

勃发劲健，其重要原因就在于历朝历代精英阶层始终保有强烈的忧患意识、危机心理和风险观念，始终安不忘危、于安思危、盛必虑衰、于治忧乱。忧患意识作为中华民族追求道德理想、施展政治抱负的精神本源，不仅代表了中国古代志士仁人超拔的精神状态和高洁的价值理念，而且赋予了当代中国共产党人为国家建功立业、为百姓分忧解难的社会担当和时代责任。在中国近现代历史语境中，早期共产党人秉持独立价值取向和崇高理想信念，登高望远、居安思危，未雨绸缪、防患未然，开拓进取、不懈奋斗，在实现民族解放、国家独立和促进社会主义现代化建设中发挥了不可替代的重要作用。特别是对国运存亡绝续、民族危在旦夕的严重社会动荡和巨大民族危机，中国共产党人的忧患意识空前觉醒和普遍增强，感时愤世、忧国忧民，事不避难、责在人先，指点江山、激扬文字，以忧患意识和危机观念为驱动，以自强不息、利国兴邦为使命，坚韧决绝，刚毅血性，奉献才华与智慧，挥洒青春与热血，成为叱咤于近现代社会的风云人物和领导力量。

新中国成立70多年来特别是改革开放40多年来，中国共产党人心怀祖国、情系人民、居安思危、知危图

安，发挥开拓者、先行者、引领者和推动者的作用，引领和带动人民群众缔造了一个又一个彪炳史册的人间奇迹，成为我国社会主义现代化建设事业的中坚力量。当前，我国正处在重要的历史机遇期，但前进道路不可能艳阳高照、风和日丽，越是在成就辉煌的时候，越需要共产党人有如履薄冰的谨慎和居安思危的忧患，全面提升应对各种危机和风险的预判力和掌控力。特别是当今世界正在经历百年未有之大变局，全球经济增长动能严重不足，国际范围内保护主义倾向日益抬头，包括重大传染性疾病和气候变化等在内的非传统安全威胁因素滋生蔓延，这表明实现中华民族伟大复兴不是轻轻松松、敲锣打鼓就能完成的。“凡事预则立、不预则废”。正是基于深沉的忧患意识，习近平总书记提出要坚持底线思维，增强忧患意识，提高防控能力，着力防范化解重大风险，保持经济持续健康发展和社会大局稳定，要求党员干部要以时不我待的紧迫感、舍我其谁的责任感，主动担当，积极作为。面对波谲云诡的国际形势，面对复杂多变的周边环境，面对包括新冠肺炎疫情在内的突如其来的重大自然灾害，面对艰巨繁重的改革发展稳定任务，当代共产党人必须进一步树立忧患意识，牢固增

强危机观念，并将二者作为历史文化基因深深熔铸到精神血脉中，不断适应我国社会主要矛盾的根本变化，有效应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾，牢牢掌握新时代伟大斗争的话语权和主动权。

当前，广大党员干部要坚持以人民为中心，发扬敬佑生命、大爱无疆的精神，主动请缨、勇担重责，不顾安危、不辞劳苦、不吝血汗、不辱使命，积极参与新冠肺炎疫情防控阻击战，深入防治救助第一线，自觉地发挥模范带头作用，为尽快打赢这场没有硝烟的战争贡献智慧和力量，使中华民族古老深邃的忧患意识焕发出穿越时空的魅力和生命力。同时，要与我们党提出的打好三大攻坚战、经受“四大考验”和化解“四种危险”有机结合起来，为新时代中华民族忧患意识注入更为丰富的内涵和更为鲜明的题旨，使传统忧患意识更具有现实指向性和实践针对性，努力消除贪图享受、消极懈怠、高枕无忧的“鸵鸟心态”，坚决摒弃神经过敏、草木皆兵、庸人自扰的陈腐思维，彻底摆脱思维萎缩、精神懈怠、意志消沉的麻木状态，切实做到忧患如磐、重任在肩、励精图治、奋发进取，在实现中华民族伟大复兴的伟业中，继续书写当代共产党人的华彩篇章。

新冠肺炎疫情给个体生活和社会生活造成了很大冲击，也带来了许多问题。既有个体层面的病毒感染风险、生活物资保障、交通出行、返岗工作等问题，也有社会层面的病患救治、公共卫生、社会治理、公共服务、网络舆情治理等等问题。然而，尽管有这么多问题，造成了这么大的负面冲击，每个个体以及整个社会都没有轻言放弃或者被打败，而是在做着各种各样的努力。所有这些抗击疫情的努力，带给我们一个重要的思考，那就是，当问题始料未及地到来时，我们如何看待它，我们的心态能否理性客观、乐观自信。这次史无前例的抗疫行动，带给我们很多做好疫情下心态管理的启示。

正确看待问题，让心态理性平和下来。新冠肺炎疫情确实是一个巨大的问题，但其实即便没有这次疫情的暴发，我们依然也要面临和处理各种各样其他方面的问题。事实上，不管对于个人生活，还是对于社会运转，有问题是常态，没有问题是暂时状态或者理想状态。能够接纳问题的出现，是理性平和的开始。在心态调节方面，我们也需要学会与问题恰当隔离——问题是问题，我们是我们。当我们能够与问题恰当隔离时，就不至于被问题过度裹挟而导致更加的焦虑或恐慌。而且，当能够允许问题存在，我们便也能够做到带着问题生活。在心理咨询众多技术流派中，有一个流派叫森田疗法，它的核心理念之一是人们“可以带着症状去生活”。新冠肺炎疫情诱发了那么多问题，而绝大多数人都还在正常地生活着，甚至努力生活得更好，这充分表明我们确实是可以带着问题生活，尽管可能与之前的生活节奏、状态不太一样。同样，如果真的在疫情之下出现了心理问题，把它当作疫情的一部分，允许它发生，做好与它的恰当隔离，尝试带着它去生活。把与疫情相伴随的个人问题和社会问题，都将其视为疫情的一部分，允许它发生或在一段时间内存在。让心态先平和下来，才能避免过度的心理应激反应，找到更加有效的应对方式。

为解决问题付出积极行动，让心态乐观起来。允许问题发生，接纳问题的出现，心态平和才能有利于进入解决问题的模式。当然，并不是每个人都拥有完全解决问题的能力，但这并不妨碍我们成为解决问题的积极行动者。疫情暴发至今，我们看到全社会都在为解决这个问题而付出积极的行动，普通大众积极做好隔离防护，医务人员积极做好患者救治，公安民警、基层干部、社区工作者等积极筑牢联防联控防线，志愿者积极做好公益服务……每一个个体的积极行动，都在为问题的最终解决贡献力量。当然，愿意为解决问题持续付出积极行动的背后，是对解决问题抱有耐心。有时，也许我们的积极行动在短期内未能够达到预期的成效，但只要保持耐心，继续坚持，问题一定是会向积极面好转。当自己实在没有更多的办法去应对问题时，愿意去接受外部的权威指导和帮助，学会积极配合，这也是积极行动。当耐心衰减，或者对积极行动的意义产生怀疑时，学会看到别人为解决问

培育积极心态 激发向上向善力量

□ 李朝波

员付出的艰辛努力，让自己能够在中汲取到新的力量，这也就是心理咨询中所说的通过向外部借力为自己赋能。在抗击疫情的过程中，配合政府积极执行疫情防控的各项举措，在力所能及的范围内做好自我调节、生活安排、工作落实等积极行动，看到全社会为早日战胜疫情所付出的努力，继续保持耐心，所有这些努力都会让心态变得更加乐观，使自己成为最终战胜疫情的积极贡献者。

坚守初心，保持向上向善的心态。满足人民群众对美好生活的向往是我们党的奋斗目标，对美好生活的向往是每一名党员、群众的奋斗目标。党心和民心在这一点上是相通的，个人的初心和党的初心是贯通的，向上向善是中国共产党人和中国人民的共同努力方向，也是中华民族宝贵的精神财富以及促进社会发展进步的重要精神力量。人们常说多难兴邦，实际上，兴邦的不是“多难”本身，而是在艰难困苦中激发出来的向上向善的精神力量，以及不惧风雨、不畏艰难、万众一心、时不我待的奋进力量。守住初心，奋发有为，是涵养个人心态的重要途径，不断走在向上向善的路上，心理世界自然更加和谐、阳光。将抗击疫情中的每一个践行初心的实践汇聚起来，凝聚起向上向善的磅礴力量，培育出自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态，我们一定能够早日战胜疫情，如期实现经济社会发展的目标任务。

在抗疫中推进人类命运共同体建设

□ 于洪生

在全球化的今天，各国相互联系、相互依存的程度空前加深，人类生活在同一个地球村里，生活在历史和现实交汇的同一个时空中，越来越成为你中有我、我中有你的命运共同体。近年来，全球公共卫生安全形势不容乐观，疫情面前，没有哪个国家可以置身事外，也没有哪个个体可以独善其身。新冠肺炎疫情防控这样一次艰难的阻击战，成为推动构建人类命运共同体的生动实践。中国共产党整合各方资源，凸显先锋力量，加强国际合作，积极推进疫情防控命运共同体的建设。

构建人类命运共同体是人间正道

纵观人类的文明史，某种程度上说也是人类不断抗击各种灾难的历史。病毒无国界，人类唯一的出路在于守望相助、共克时艰。与疫情较量，人类除了密切合作外，别无更好选择。一方面，全球化地球村的时代，交通便捷，流动频繁，人际交往日益密切，由此也容易导致疫情的扩散，抗疫形势比以往任何时代都更严峻。另一方面，科技的发展，人类应对灾难的能力在不断提升，国际合作战胜灾难的经验日益丰富。当国际合作的重要性被普遍认可之后，需要以更开放的心态和视野、更有效的机制加强合作，联合展开抗疫工作，为战胜病毒提供更有利的条件。

历史经验告诉我们，有效的国际合作，是战胜病毒的必要保障，也是维系人类生存与发展的关键。没有哪个国家能够独自应对人类面临的各种挑战，也没有哪个国家能够退回自我封闭的孤岛。当前中国疫情防控取得初步成效，而中国之外疫情扩散令

人担忧。作为命运共同体，各国应淡化国别意识，迅速行动，真诚沟通，精诚合作，共担人道主义援助，共尽生命保护的责任，共同应对疫情扩散严峻态势。中国政府和人民为抗击疫情作出的巨大努力，赢得国际社会高度评价。

在推进人类命运共同体建设中发挥引领作用

中国作为构建人类命运共同体的首倡者，在世界疫情防控工作中发挥重要作用，推动国际合作应对病毒威胁，丰富和深化了人类命运共同体的内涵。在共同抗击疫情中，可采取更有效措施推进人类命运共同体建设。首先，在增强国际认同的基础上促进利益共同体建设，化消极因素为积极因素，形成防控疫情的国际合力。其次，不断推进全球范围内的责任共同体。这是构建人类命运共同体的应有之义，单靠一个国家一个方面的力量来平衡世界问题是很难的，中国愿意在力所能及的范围内承担更多责任和义务。比如，在建立国际公共卫生应急管理机制方面，每个国家都要有共商、共建、共享的理念，多方谋划、协同创新。再次，以平等协商的态度捍卫命运共同体。与病毒斗争，迫使人们在共同的威胁面前，克服各种分歧，实施有效的合作，共同与病毒作战。必须摒弃零和思维，坚持平等协商，注重照顾各方舒适度，以合作促互信、以互信促合作，最终实现各方同呼吸共命运。

当前，多个国家正处于疫情高发期，全球上百个国家有确诊患者。应对新冠肺炎疫情，构建人类命运共同

体防线不容忽视。加强疫情防控国际合作，继续同世界卫生组织紧密合作，同相关国家密切沟通，分享防疫经验，协调防控措施，这是发挥我国负责任大国作用、推动构建人类命运共同体的重要体现，也是有效防控新冠肺炎疫情蔓延扩散的有力举措，更是共同维护地区和世界公共卫生安全的必然要求。

筑牢世界疫情防控安全网

这次疫情无论是从传播速度还是从广度都比2003年的非典疫情要严重。尽管中国的努力已积累了一定的经验，也为国际上防控疫情赢得了时间，但问题是，其他国家能否像中国一样采取如此强力的措施控制疫情？这无疑是一个严峻挑战。可以设想，中国成功控制疫情之后，我们将会对世界承担更大的责任，对其他国家进行支援。换句话说，这次防控战“疫”，很可能出现国内和国际两个战场，中国对打赢这场战“疫”充满信心。

抗击疫情不仅关系到各国利益，更关乎人类前途命运。必须充分利用通过实施遏制新冠肺炎疫情措施所争取的时间，更加有效地提高全球应对疫情能力。构建多层次的治理共同体，筑牢世界疫情防控安全网迫在眉睫。中国有效控制了疫情，严密筑牢疫情防控的立体安全网，延缓了疫情在世界蔓延的速度，为维护全球公共卫生安全赢得了宝贵时机，受到国际社会的普遍好评，为世界疫情防控树立了典范，并为世界其他国家打赢这场疫情防控阻击战提供了宝贵经验，充分体现了中国对构建人类命运共同体的责任担当。

（上接1版头条）不管抗疫形势多么严峻，家里的水、电、气、暖没有停过，生活物资正常供应，社会秩序安定有序，民众纷纷点赞“中国组织力”，感叹“共产党好”。国际社会普遍认为，中国采取的坚决有力的防控措施，展现的出色的领导能力、应对能力、组织动员能力、贯彻执行能力，是其他国家做不到的。

人民力量的激发，源自我们的文化自信。苦难兴邦、坚韧不拔、艰苦奋斗、迎难而上，是中华优秀传统文化和中国特色社会主义文化的血脉和特质。从电视到报纸、网络，我们随时可见奋勇作战却又乐观积极的“可敬”的医护人员，随处可见“土味硬核”却又苦口婆心的“可亲”的社区干部，随处可见闭门禁足却又自得其乐的“可爱”的普通群众。各级党委政府体现责任担当，广大党员干部践行初心使命，广大人民群众踊跃参与，举国上下表现出对中国共产党、对中国制度的强烈自信，这正是中华民族强大的

文化基因和文化自信使然。

科学理论武装和一切行动听指挥是人民力量持续巩固、坚如磐石的根本保证

坚持用科学理论武装头脑，做到一切行动听指挥，就能更广泛地凝聚人民力量，更持续地巩固人民力量，推动党和人民的事业不断从胜利走向胜利。

以毛泽东思想为指导，人民的革命热情空前高涨，我们取得了革命斗争的胜利；以邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，人民的创新活力不断涌流，改革开放深入推进；进入中国特色社会主义新时代，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，人民积极投身中国梦的伟大实践中，攻坚克难，不懈奋斗，打赢了一场又一场战役，收获了

许多胜利果实。在疫情防控人民战争中，只要用科学理论武装头脑，学深悟透习近平总书记重要讲话重要指示精神，我们就会有方向，有方法，有信心，有力量。

“一切行动听指挥，步调一致才能得胜利”，这是被实践证明了的真理。打赢疫情防控人民战争，必须坚决做到“两个维护”，必须坚决服从党中央的统一指挥、统一协调、统一调度，必须牢固树立大局意识和全局观念，始终坚持全国一盘棋。唯如此，方可众志成城、克敌制胜。

人民力量是我们所有事业发展的依靠。当前，我们要在党中央的集中统一领导下，凝聚强大的人民力量，慎终如始抓好疫情防控，精准有序扎实推动复工复产，恢复生产生活秩序，努力完成全年经济社会发展目标任务，在疫情防控阻击战和深度贫困歼灭战两个战场上大获全胜。

（作者系湖南省社会科学院党组书记、院长）

（上接1版二条）

一是坚持和巩固执行好一批制度，做好制度落地见效工作。这包括实行最严格的生态环境保护、资源总量管理和全面节约、垃圾分类和资源化利用、损害责任终身追究等制度，落实资源有偿使用、企业主体责任和政府监管责任、中央生态环境保护督察、生态补偿和生态环境损害赔偿等制度。近年来，这些制度经过不断实践与完善，已经基本成熟，未来重在让制度更加定型，进一步提升生态文明建设和生态环境保护实效。

二是改革创新，完善和发展一批制度。《决定》中发展、完善、健全等方面表述多、分量重。如健全自然资源产权、海洋资源开发保护、自然资源监管、国家公园保护、生态环境监测和评价等制度，完善主体功能区制度、污染防治区域联动机制和陆海统筹的生态环境治理体系、生态环境保护法律体系和执法司法制度、生态环境公益诉

讼制度等，建立以排污许可制为核心的固定污染源监管制度体系、生态文明建设目标评价考核制度、国土空间规划和用途统筹协调管控制度等。与其他领域相比，生态文明建设领域的制度建设仍然是相对薄弱的短板，对处理好人与自然关系并进而约束人的行为方式，我们走的方向正确、路子对头，但还有大量的实际工作要做。未来要坚持制度创新与制度运行并重，加强制度理论设计和地方实践的

结合，及时总结归纳转化，出台配套政策措施，让制度更加成熟，并最终落地、取得实效。

三是让制度重构和重塑治理体系的各方面和全过程，内化于心外化于行，这是制度建设的目标导向。首先，提升治理的系统性。应着眼长远、标本兼治，按照问题导向、目标导向和效果导向进行梳理，着力加强制度的系统综合建设及协调高效实施。其次，提升治理的综合性。《决定》特别强调了绿色生产和消费的法律制度、政策导

向、金融手段、技术手段等多种措施的综合运用。再次，坚持做好源头治理。空间保护、资源产权、资源节约等不少制度都是从源头提升治理效能的有效举措。最后，提升治理的协同性。应强化制度协同性分析，让制度成链成簇，并及时转化为法律法规、主流价值观和行动准则。

深入贯彻落实党的十九届四中全会精神，推进生态环境领域国家治理体系和治理能力现代化，要始终坚持以习近平生态文明思想为指导，以建设美丽中国为目标，以改善生态环境质量是关键，以解决制约生态环境保护事业发展的体制机制问题为重点，完善法律体系和执法司法制度，完善生态环境经济政策，加强生态环境保护能力建设，推动生态环境保护全民参与，加快建立健全生态环境治理的架构体系，着力把制度优势更好地转化为治理效能。

（作者系生态环境部环境与经济政策研究中心党委书记、主任）