

■牢记总书记嘱托 担当新时代使命

——中青年干部谈学习习近平总书记“3·1”重要讲话精神体会

以学为本 以干为要 以德为先

□ 朱 鹏

以学为本，学出坚定，学出忠诚。习近平总书记指出，“要在真学真信中坚定理想信念”。忠诚来自于信仰，信仰铸就坚定。习近平新时代中国特色社会主义思想是党员干部理论武装的根本。学习的目的就是要提升修养、坚定信念，在增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”上更加自觉。学习的关键就是要提高用辩证的思维想问题、用历史的眼光看问题、用实践的精神研究和解决问题的能力。学习新思想就是在培厚马克思主义信仰，践行新思想就是在诠释对党的忠诚。通过不断深化学习，练就“千磨万击还坚劲，

任尔东西南北风”的理论成熟和政治定力。

以干为要，勇于担当，勇立潮头。习近平总书记指出，“要牢记空谈误国、实干兴邦的道理”。当前，蓝图已经绘就、目标已经明确、路径已经清晰，需要的就是实干。“干”就要干得正确、干得实在、干得有力、干得有效。就是要拣最难啃的骨头啃，办群众最希望办的事，补最应该补的短板，做最有利于长远的事情，干出无愧于时代、无愧于人民、无愧于岗位的业绩。要在知行合一中主动担当作为。担当是一种信念，要始终将党的事业和人民利益放在最高位置，将人民群众疾苦冷暖放在心上，才能在关键时刻体现担当；担当是一种品质，

要从日常做起，从点滴做起，练就担当的自信、培养担当的胆略、形成担当的自觉，面对任何事情、应对各种局面，做到处乱不惊、临危不惧，冲一线、擎中流；担当是一种责任，要在大风大浪中站得稳、立得正、抗得住，在突发事件、重大险情面前冲得上去、豁得出去，在改革发展稳定方面抢先机、站前列、创一流，做疾风劲草、当烈火真金。

以德为先，律己修身，永葆本色。习近平总书记讲话中要求，在细照笃行中不断修炼自我。就是要仔细对照党章党规党纪，对照习近平新时代中国特色社会主义思想，看看思想上有没有灰尘、行动上有没有差池、纪律上有没有松懈、作风上有没有逾矩、底线上有没有守住。就是要经常照、仔细照、反复照、比对照，自己照、同事照、群众照，私下照、公开照，通过细照，照出真我、照出差距、照出压力，让自己始终处于警醒的状态，在前进道路上永不自满、永不止步。就是要时刻保持忠诚、保持坚定、保持操守，将自己的荣辱得失放在历史的长河中来看待，将个人进退放在党的事业中来体会，立志做大事。严守纪律规矩，严守公德私德，做政治坚定、纪律严明、作风过硬、情系群众的新时代先锋，努力为党和人民事业交出一份合格答卷。

〔作者系中央党校（国家行政学院）中青一班学员〕

勤学深思真用 真知至信笃行

□ 周 健

“学”字为先，以勤学获真知。作为年轻干部，要自觉把勤奋学习作为切身责任和内在追求，不断提升理论修养，不断丰富知识体系。一是要把学习习近平新时代中国特色社会主义思想作为根本任务。深刻认识其时代意义、理论意义、实践意义、世界意义，准确理解其核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求，切实加强理论武装。二是要把学习马克思主义经典著作和毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观作为基本必修。从传承创新的历史维度梳理掌握马克思主义中国化的发展脉络，进一步深化对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解认识。三是要坚持“干什么学什么、缺什么

补什么”，有针对性地增加知识储备。结合实际需要，认真学习经济、政治、历史、文化、哲学、社会、科技、军事、外交等各方面知识，进一步拓展自身在理论涵养上的广度和深度。四是要准确把握学习方法。集中精力读原著、学原文、悟原理，借鉴强读强记、常学常新、走心琢磨、动笔批注等好做法，全面系统学，及时跟进学，深入思考学，联系实际学，努力提升理论修养和知识本领。

“思”字为要，以深思达至信。作为年轻干部，要自发自觉将科学理论、理想信念和初心使命内化为坚定不移的深层次信仰。一是要强化理论信仰。一方面，通过回看中国共产党带领人民走过的辉煌道路，围绕“五个得来的”深刻认识习近平新时代中国特色社会主义思想的科学真理性

和现实性；另一方面，通过回看苏联东欧发展的曲折历程，围绕“三大规律”深刻汲取放弃马克思主义信仰的惨痛教训，正反双向不断强化理论自信。二是要坚定理想信念。始终牢记“理想信念动摇是最危险的动摇，理想信念滑坡是最危险的滑坡”的警世箴言，时刻保持对共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定执着。三是要砥砺初心使命。始终牢记“为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴”的初心使命，虚心向群众学习，真心对群众负责，热心为群众服务，诚心接受群众监督，把人生理想融入为人民服务的事业之中。

“用”字为本，以真用促笃行。作为年轻干部，要做一名无愧时代、不负重托的行动者。一是要在修身修心上见实效。以在“四个意识”“四个自

信”“两个维护”等方面的实际行动诠释对党忠诚，以在公私、义利、是非、正邪、苦乐等关系处理上的实际行动锻造磊落品格，以在道德操守、生活作风、廉洁自律等方面的实际行动涵养为政之德。二是要在实干担当上见实效。立足本职，主动负责，不躲事、不推事、不怕事、不误事，尽心尽力、善作善成。避免出现急功近利的短期行为和劳民伤财的面子工程。三是要在敢于斗争上见实效。发扬斗争精神，做到敢于斗争；提高斗争本领，做到善于斗争。任何时候都要旗帜鲜明地坚持党的原则第一、党的事业第一、人民利益第一，在应对“四大考验”“四种危险”的过程中能够直面矛盾、较真碰硬、夺取胜利。

〔作者系中央党校（国家行政学院）中青四班学员〕

用心体悟。体悟什么？体悟中国共产党所处的历史方位。从救亡图存到富国强兵、从民族复兴到天下大同，这样的历史脉络中，去理解中国共产党“周虽旧邦，其命维新”的筚路蓝缕与气象万千，去体察人民领袖“虽千万人吾往矣”的苦心孤诣与使命担当，真正让“四个意识”“四个自信”“两个维护”从心所欲、如影随形，内化于心、外见于行。

情感认同。认同什么？认同新时代应有的家国情怀。从“李大钊、瞿秋白、方志敏”到“牺牲于扶贫一线的500多个英雄”，从“遇民如父母之爱子，兄之爱弟”到“人民是阅卷人，执政的最大底气来自人民”，从实现中华民族伟大复兴中国梦到构建人类命运共同体，我们可以清晰地看到，一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当，全党必须尊崇拥戴核心，惟其如此，共产党人的事业，才能薪火相传、千秋永续。历史车轮滚滚向前，驶至今朝，置身伟大时代，我们每一个共产党人，都要顺应潮流，在受益“全方位、开创性”成就的同时，以“士子之心”成全“家国情怀”，用“四个自信”诠释“情感认同”。

价值坚守。坚守什么？坚守共产党人的初心使命。这个初心使命，就是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴。始终把共产党人的奋斗价值，落实到人民对美好生活的向往上来，以共产党人的自我革命，引领中华民族进行社会革命，为实现伟大复兴中国梦，在“深层次、根本性”变革上迈出新的步伐。只有这样，我们每个人才能真正做到“革命理想高于天，风雨不动安如山”。

笃行实干。笃行什么？笃行新发展理念，笃行习近平新时代中国特色社会主义思想，始终把人民摆在心中最高位置，宁可拎着乌纱帽为民办事，也不能捂着乌纱帽为自己做官。对县市基层同志来讲，既然受命于党，主政一方，就要守土有责，牢记职分所在，对党念兹在兹，为党站岗放哨。无论在“三大

用一生践行服务人民的理念

□ 叶冬华

攻坚战”战场上，还是在实现“两个一百年”奋斗目标进程中，我们都要当战士、不当绅士，当行动者、不当清谈客，当奋斗者、不当“泥菩萨”，始终坚持知行合一，真抓实干，无论何时何地，都敢于亮剑发声，敢于迎难而上，敢于挺身而出，敢于承担责任，敢于坚决斗争，做疾风劲草，当烈火真金。

天下之患，最不可为者，名为治平无事，而其实有不测之忧。作为百年大党，越是接近复兴目标，越要保持清醒头脑，走得再远，走到再光辉的未来，我们都不要忘记当初为什么出发。作为一名党员干部，要谦虚谨慎、戒骄戒躁，时刻牢记初心使命，始终不忘为了谁、依靠谁、我是谁。

〔作者系中央党校（国家行政学院）中青三班学员〕

正确处理新闻舆论工作四组关系

□ 闪伟强

基于新时代中国特色社会主义的特点，结合党和国家工作大局，习近平总书记坚持和遵循马克思主义辩证法，围绕新时代新闻舆论工作的“四组”重要关系，全面阐述和科学回答党的新闻舆论工作的一系列根本性、战略性、全局性重大问题，为做好新时代党的新闻舆论工作提供了强大理论指引和根本遵循。

正确处理“重要意义”和“基本方针”的关系，解决好新闻舆论工作“务虚”与“务实”的统一问题，实现新闻舆论工作的有效性。首先，明确新闻舆论工作重要性。习近平总书指出“意识形态工作是党的一项极端重要的工作”，“党的新闻舆论工作是党的一项重要工作，是治国理政、定国安邦的大事”。这些重要论述深刻阐明新闻舆论工作在党的事业中的地位和作用，事关旗帜和道路、事关贯彻党的路线方针政策、事关顺利推进党和国家各项事业、事关党心民心、事关党和国家前途命运。其次，明确提出“团结稳定鼓劲、正面宣传

为主，是党的新闻舆论工作必须遵循的基本方针”。新闻舆论工作各个方面、各个环节都要坚持正确的舆论导向，无论党报党刊、电台电视台，还是都市类报刊、新媒体各种传媒，都要坚持正面宣传与引导，传播正能量、唱响主旋律、巩固壮大主流思想舆论，从而增强新闻舆论的有效性。

正确处理“中心工作”与“新闻舆论工作”的关系，解决好物质文明和精神文明的关系问题，实现社会主义事业的全面发展。首先，强调新闻媒体要树立大局观，明确其“围绕中心、服务大局”的工作职责和使命。习近平总书记明确“宣传思想工作一定要把围绕中心、服务大局作为基本职责”，“必须从党的工作全局出发把握党的新闻舆论工作，做到思想上高度重视、工作上精准有力”。其次，强调要正确处理好经济建设和精神文明建设的关系，实现两者在相互交融中共同发展。习近平总书记要求“以辩证的、全面的、平衡的观点正确处理物质文明和精神文明的关系，把精神文明建设贯穿改革开放现代化全过程、渗透社会生活各方面”。最后，强调要与时俱进，围绕中心工作内容

的丰富而调整新闻舆论宣传的格局。新闻舆论工作要面对新时代中国社会主要矛盾的新变化，面对社会快速发展产生的理论和现实中的难点热点问题，开展思想引领、精神鼓舞、力量汇聚，“努力满足人民群众不断增长的精神文化需求”。

正确处理“党性”和“人民性”的关系，解决好新闻舆论工作的政治要求和大众引导之间的关系问题，切实提高新闻舆论的影响力和感染力。首先，强调党的新闻舆论工作要坚持党性原则。习近平总书记指出，“党和政府主办的媒体是党和政府的宣传阵地，必须姓党”。党的新闻舆论所有工作都要体现党的意志、反映党的主张，牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。其次，强调要坚持以人民为中心的发展思想。习近平总书记指出，“人在哪儿，宣传思想工作的重点就在哪儿”，“始终把人民的冷暖、

实现健康老龄化

□ 沈 骥

健康老龄化是通过一系列积极应对人口老龄化的综合高效的工作措施，使健康老年人成为老年型人口的主导性力量。通过科学制定和不断完善更加积极主动的人口学和相应经济社会前瞻性政策，能够更好地体现人类进步、正义和尊严。健康老龄化必须秉持创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，着力加强全社会积极应对人口老龄化的各方面工作，着力完善老龄政策制度，有效开发和利用老年人力资源，着力加强老年民生保障和服务供给，确保全体老年人共享全面建成小康社会新成果。

全力保证老有新政。实现健康老龄化政策完善是前提，需要不断研究老龄化进程和相关挑战机遇，用法律和政策倡导树立积极老龄化观，消除年龄歧视，营造健康老龄化社会氛围，促进健康贡献期延长。建立应对老龄化制度，完善推进机制，开展应对老龄化定期评估、适时调整政策措施，构建养老、孝老、敬老政策体系。加大老年人社会参与支持力度，不断促进老年人“劳、学、筹、献”社会作为和优化老年人“住、行、医、养”社会环境，营造安全、便利、舒适、无障碍的老年工作和生活体系，增进人类生命全周期幸福指数，贡献人类进步文明。

努力实现老有作为。实现健康老龄化价值发挥是要素，加强老年人力资源开发利用，延长各领域，特别是教育、卫生、科研、工程等领域老年专家职业生涯，延长老年人健康贡献期，促进老年人二次就

业、长期就业和终身就业，形成二次老年人口红利。树立终身教育理念，积极发展老年教育，鼓励院校利用自身资源举办老年教育。鼓励老年人参加志愿服务，支持老年人参与社区公共事务和社会治理，推动老年人自我实现。提高老年人综合素质，增强老年人自我服务和劳务社会的能力。

大力促进老有卫生。实现健康老龄化卫生保障是关键，着力加强和调整各类医学院校专业设置和课程安排，尽快开设老年医学、老年护理、老年心理等老年相关专业，在其他专业医学教育中开设老年医学课程，加快培养老年医学、护理人才及提高全体医学生的老年医学知识水平。加强老年病、康复、长期护理、慢性病、安宁疗护等医疗机构建设，明确二级以上综合医院必须设置老年病科，引导二级医院转型为老年病专科医院。加强社区医疗卫生服务机构的老年学科建设，加快推进医养结合发展，推进新建一批医养结合机构，扩大老年医疗服务供给，补齐全生命周期老年医疗服务短板。制定老年健康专业人才薪酬激励、职称晋升等政策措施，持续培养大批合格老年医学人才。围绕老年人全生命周期，加强老年健康教育，提供有效的公共卫生服务，倡导全民健康生活和健康运动，有效防范职业健康风险，促进老年人自我健康管理。重点加强心脑血管、脑卒中、阿尔茨海默症等老年重点疾病专科建设，提高老年重点疾病诊疗水平，着力解决失能、失半能、失智等老人健康问题，实施老年人慢性病、心理疾病综合防治，降低老年人慢性疾病、过早死亡等负担。

不断增强老有优待。实现健康老龄化普惠优待是基础。在全社会推广“老年人健康衣食住行”专项行动。

鼓励支持相关行业和企业围绕健康促进、健康监测研发设计适合不同年龄老年人，特别是功能障碍老年人的智能穿戴、智能家居、医疗康复、日常照护等产品，增加老年用品供给，提升科技含量。鼓励支持相关行业和企业研发生产能够提供老年人营养需要、适合老年人口味并有助于调节生理机能的老年食品，加强老年食品测试和质量监督，坚决打击老年保健品市场乱象。优先满足符合住房救助条件的老年人的基本住房需求。支持多层老旧住宅加装电梯。鼓励扶持专业服务机构为居家老年人提供方便可及的多样化供给服务。广泛推进街道、社区“老年人友好生活圈”配套设施建设，推进公共空间和服务设施的无障碍设计与改造。强力推进养老机构标准化建设和高质量服务。严格执行老年人公交出行免费、风景区门票等优待政策，通过系统的社会优待保障健康老龄化的顺利实施。

加快完善老有保障。实现健康老龄化健康保障是支撑，完善养老保障制度，健全落实基本养老保险待遇和基础养老金标准正常调整机制，大力发展职业年金、企业年金，扩大税收递延型商业养老保险，加快构建适应老龄化社会多层次保障体系，为多元养老服务提供经济支撑。健全多层次基本医疗保障体系，逐步建立城乡居民医保个人缴费标准与居民收入相挂钩的动态筹资机制，提高大病保险对老年人支付的精准性。加快推广长期护理保险制度，扩展长期照护保险试点范围，扩大保险制度覆盖人群，加快推动老年人长期照护服务发展。

〔作者系中央党校（国家行政学院）厅局班学员、四川省卫生健康委员会党组书记〕

