

聚焦实战加快建设世界一流军队

□ 张明仓

着眼注重聚焦实战 确立一流军队建设理念

“更加注重聚焦实战、更加注重创新驱动、更加注重体系建设、更加注重集约高效、更加注重军民融合”，是习近平主席提出的新时代军队建设发展战略指导。其中，更加注重聚焦实战位于“五个更加注重”之首。把我军全面建成世界一流军队，首先要转变思想观念，真正确立这一理念。

一是注重由建战脱节向抓建为战、以战领建转变。军队首先是一个战斗队，坚持以作战需求牵引军队建设、防止建战脱节，是军队建设必须考虑的重大问题。把我军全面建成世界一流军队，必须克服松懈麻痹思想，扫除和平积弊，彻底根治建战脱节倾向，坚决纠正同实战要求不符的一切思想和行为，使全军牢固确立抓建为战、以战领建、建战一致的理念。

二是注重由被动适应战争向主动设计战争转变。一流军队设计战争，二流军队应对战争，三流军队尾随战争。美军推崇批判性前瞻性思维，善于反思一场战争和设计下一场战争。冷战结束后美军打的几场仗，基本上是一场战争展现一种作战样式，一种作战样式检验一种作战理论。比如，海湾战争检验了“空地一体战”理论，阿富汗战争检验了“网络中心战”理论和特种作战理论，伊拉克战争检验了“快速决定性作战”理论。把我军全面建成世界一流军队，必须

强化“主动设计战争”理念，把握现代战争规律和战争指导规律，加强核心作战概念和作战理论开发，创新作战方式和军事力量运用方式，引领我军实现由被动适应战争向主动设计战争转变。

三是注重由以劣胜优向以优胜优、以优胜劣转变。过去，我军以劣势装备战胜强敌，靠的是党的坚强领导等政治优势、理论优势、精神优势。建设世界一流军队，目的在于实现中华民族伟大复兴提供战略支撑，确保能够与强敌、强手过招并战而胜之。适应强国强军的时代要求，我军必须在巩固发挥传统优势的同时，进一步打造新时代技术优势、装备优势、组织优势，实现向“以优胜优”“以优胜劣”的历史跨越。

把握世界军事发展大势 加强一流军队建设

孙子讲：“善战者，求之于势。”求之于势，历来是军队建设发展的出发点。建设世界一流军队，必须全面把握世之大势、国之大势、军之大势。

一是把握世界科技革命、产业革命、军事革命新变化。新一轮世界科技革命、产业变革、军事革命“三大革命”的潮流浩浩荡荡，顺之者兴、逆之者衰。我军必须审时度

势，从新技术、新装备、新型作战力量运用入手，深化对信息主导、体系支撑、精兵作战、联合制胜等方面的规律性认识，制定完善联合作战构想和作战方案计划，逐级分解细化作战任务和能力标准，为打赢未来战争提供科学指导，努力抢抓机遇、夺占先机。

二是把握机械化信息化智能化复合发展新特点。新时代国防和军队现代化建设，呈现机械化信息化智能化“三化”复合发展的阶段性特征。必须研“三化”之理，强“三化”之技，谋“三化”之战，实现党的十九大提出的奋斗目标：确保到二〇二〇年基本实现机械化、信息化建设取得重大进展，战略能力有大的提升；力争到二〇三五年基本实现国防和军队现代化，到本世纪中叶把人民军队全面建成世界一流军队。

三是把握信息化战争、智能化战争演变新趋势。战争形态和制胜机理变化是军事领域发展变化之源。当前，信息化战争加速演变，智能化战争初见端倪。可以预期，新时代战争形态和战争样式不断向信息化深度演进和智能化快速发展，信息化战争将发展到高级阶段，并向智能化战争快速演进。建设世界一流军队，必须放眼长远，既要敏锐把握未来高度信息化战争的新特点，又要深刻洞察未来智能化战争的新要求，努力建设高水

平的信息化军队、智能化军队。

围绕提高打赢战争能力 统筹一流军队建设

一支军队是否一流，归根到底要看实战能力。建设世界一流军队，必须围绕提高打赢战争能力加强战略谋划、统筹战略举措。

一要紧扣统帅“胜战之问”。习近平主席围绕能打仗打胜仗提出一系列“胜战之问”：“五弱”“五个不会”问题；“和平积习”“畏战怯战”问题；防止“形成技术代差”“尽早实现核心技术突破”问题；“两个差距很大”“两个能力不够”问题；“四风”“腐败”问题，等等。这些问题无不关系到一流军队建设全局，只有得到切实解答，我军才能全面过硬，做到政治一流、打仗一流、作风一流。

二要强化作战需求牵引。战略管理，源头在作战需求管理。需求搞不科学、提不精准，就容易出现方向性偏差。提高一流军队建设质量效益，必须完善“需求—规划—预算—执行—评估”的战略管理链路。为此，要坚持以作战需求为根本牵引，加强全军军事需求工作统筹，加快建立我军特色作战需求生成机制，把需求牵引规划、规划主导资源配置作为一个基本原则，牵引各项建设和工作向打仗

聚焦，确保作战需求贯彻到一流军队建设各方面和全过程。

三要全面提高打赢能力。全面建成世界一流军队必须顺应现代战争信息主导、体系对抗特点，改变以往以要素、平台、单元建设为主的发展模式，强化聚焦实战、体系建设，全面推进政治建军、改革强军、科技兴军、依法治军，全面推进军队“四个现代化”，认真落实“五个更加注重”战略指导，统筹构建“八个体系”，着力提高基于网络信息体系的联合作战能力、全域作战能力，使全面提高新时代备战打仗能力落到实处，确保有效塑造态势、管控危机、遏制战争、打赢战争。

贯彻战斗力标准 衡量一流军队建设成效

衡量世界一流军队建设成效，唯一的根本的标准就是战斗力标准。但战斗力标准也要防止被标签化、口号化，这种战斗力不是旧质战斗力，而是基于网络信息体系的联合作战能力。

一是整体维度。战斗力是人与武器及其结合形成的整体效应。从要素看，当代世界一流军队不能在基本要素上存在短板和弱项，不能只是某一要素、平台、单元的单项冒尖，不可能依靠几件先进武器或几种高超战法

战争动员：共产党的制胜之道

□ 卢伟

解放战争是国共双方斗争的关键时期。按照毛泽东的估计，从1947年下半年我军转入战略进攻开始，“准备用五年到十年甚至十五年”来解决对蒋介石的斗争，结果只用了三年就取得了解放战争的胜利。之所以大大提前了实现和平的时间，国共双方悬殊的战争动员能力是其中的一个重要原因。

实行军事、政治、经济全民动员

进行广泛深入的政治动员。抗日战争结束到1946年底，国民政府以其掌握国家政权的优势，接管了除东北和解放区外所有的日伪农业、商业、金融业和轻重工业，而解放区大都物资匮乏、土地贫瘠，基本没有近现代工业。在此情况下，只有充分宣传群众、动员群众、组织群众，调动广大人民群众的政治热情为战争服务。在解放战争中，我党深入筹划研究，确定了政治动员对象是广大的农民，动员目标是扩大党的武装力量，动员方式是实现广大民众的根本利益，建立了最广泛的统一战线。而国民党政府为了维护统治，害怕发动老百姓，只能依靠帮会、特务对内横征暴敛，实施白色恐怖，对外依靠美国，签订卖国条约，不光民心尽失，就连统治阶级自身也心生不满，军队高层将纷纷起义。

建立巩固的经济动员基础。通过在解放区全面推广土地改革制度，在大中城市推行恢复经济生产的政策，提高了劳动人民的生产积极性，形成了巩固的后方，为支前作战提供了雄厚的物质保障。在东北战场，国统区一度达90%以上，但是生产基本处于瘫痪状态，作战资源还要从关内转运，东北战场成为财政的沉重负担。而我党仅仅依靠收集日军遗留的设备就建成了大规模的军事工业，所生产的武器弹药不仅能支援东北野战军作战，还能给关内予以支持，以至于粟裕在淮海战役结束时说到，“淮海战役的胜利，离不开山东的小推车和大连的大炮弹”。

实行了“三结合”的武装力量动员。解放战争时期，为适应战事需

要，我党军地各部门都设立了武装工作委员会和支前部门，加强了对武装工作的领导，建立了主力兵团、地方兵团和游击队、民兵相结合的武装力量体制。仅在东北，我党就共动员160万人民参军，山东老区也征兵近百万，而在历次战役中动员的民兵和直接参战支前民工更是数以千万计。而国统区以其3亿余人的人口规模，实际征兵数不过200余万人，还有大量的青壮年劳力都在“抓壮丁”中死亡，动员能力之差就可见一斑了。

高效发挥战争潜力

广大的人民群众是战争动员的力量源泉。战争是综合实力的较量，战争伟力最深厚的根源存在于民众之中。国民政府空有巨大的战争潜力，不仅不实行政治改革、民主改革，反而集中主要精力于推行独裁统治，镇压民主运动，策划发动内战。而我党以革命的纲领和政治主张发动群众，以进步的思想武装群众，赢得了广大人民群众的拥护和支持，发动了最广泛的人民群众，成为我党我军战无不胜的法宝。

健全的基层组织是战争动员的有效抓手。国民政府虽然在全国范围内掌握了政权，但由于自身体制落后，腐败横行，管理末端无法深入基层，导致动员手段贫乏，只能通过地主阶级征粮、抓丁，依靠滥发货币掠夺民财，大小官吏和土豪劣绅的层层盘剥在无形之中加重了百姓税负，造成了巨大的贪污和浪费。而我党通过土地改革加强了基层政权建设，形成了以基层党组织、农会、农民代表会议为主的组织结构，使得高效的现代组织体系深入基层，能够用远低于国统区的实际税率从解放区征集更多粮食、兵员。

雄厚的人才储备是战争动员的骨千力量。在解放战争中，虽然我军的人数在绝大多数时间处于劣势，但是党员一直在数量上和质量上占有优势，而且所有的党员、骨干都是经过党组织认真考察过，踏踏实实发展起来的。这也就意味着，每当我军占领一地，马上就能从后方抽调出大量的人力去接管城市、改造农村、发展工业、支援前线。即便一时战事失利，也留下了坚实的群众基础，最终不断发展壮大。而国民党在占领了土地后

不仅无法及时转化为战争潜力，反而要分兵据守，其败亡的最终结局也就不难想象了。

对新时代做好国防动员工作的几点启示

回顾和梳理解放战争时期的动员情况，对推进新时代国防动员仍有借鉴意义。

发挥政治优势，打牢动员思想基础。现代战争不光是武器装备的较量，更是政治、外交等多方面多层次的综合较量，人心向背依然是决定战争胜负的重要因素。做好新时代国防动员准备，必须要把政治动员放在重要位置，依靠人民建设国防，依靠人民开展动员，发挥人民战争的强大力量。深入开展全民教育，抓住地方党政领导干部和青年学生等重点对象，系统学习国防知识和军事技能，提高全民族的国防意识和爱国意识，增强国家向心力和民族凝聚力。

完善法规体制，打牢动员组织基础。修订完善《国防法》《国防动员法》等法律法规主体框架，明确国家、军队和各级政府、行业系统的职能、任务、权限和责任，规范动员模式。把国防动员系统纳入到政府行政体系，健全国防动员常设机构，充实基层工作人员，实现机构设置和工作运行的常态化。构建作战指挥、国防动员、公共应急管理“三个机制”于一体的军地联合指挥机构，实现服务、应急、应战在指挥控制上的有效衔接。

推进军民融合，打牢动员经济基础。根据军事斗争准备和经济社会发展需要，把国防建设植根于经济社会发展体系之中，在各个领域储备和积蓄动员潜力，在通信、交通和基础设施建设中贯彻国防需求，在信息高速公路建设中预留军事“接口”，在大型运输车辆和船只的设计和建造中适用部分军用标准，增强通信卫星、气象卫星的平战转换功能，大力发展大型飞机和直升机，支撑未来军事斗争准备。



随着经济全球化、社会信息化以及军队现代化的快速发展，官兵面临着社会、组织以及个人的多重转型，普遍反映心理压力骤增。为此，海军提出构建全程全域“心理健康保障体系”，武警部队也出台了“四心工程”等。应对心理压力挑战，我们要坚信心理同生理一样，通过科学调适和强化训练，可以不断提高“免疫力”。

加强心理教育，普及心理知识，树立科学的心理健康观。认知是行为的先导。首先要通过开展心理教育，消除官兵对心理疾病的偏见、误解和求医羞耻感，树立科学的心理健康观念。通过普及心理知识，使官兵充分认识到：不是所有人都有心理问题，但是每个人都有心理需求，心理需求的不满足容易导致心理失衡；心理不健康与有不健康的心理行为表现不能等同，心理健康的人也会有不健康的心理行为表现；心理健康与不健康不是泾渭分明的对立面，也不是固定不变的，而是一种连续的动态过程；有了心理疾病并不可怕，并不代表自己心理素质差或思想觉悟低；心理疾病是可以治愈的，而且越早发现越早治疗，康复越快等等。除了传统的组织课堂授课、订阅心理书籍刊物之外，还可以借助线上慕课平台和手机“微心理”APP等促进官兵自主学习。

掌握便捷方法，加强自我调适，保持良好的心理状态。心理疾病是日常生活中心理不平衡状态累积的结果，与官兵个体的思维方式、行为习惯、个性特征有着密切联系。有些基层官兵常能觉察到自己处于不健康状态，但因疏导调节方法手段匮乏而苦闷不堪，有的甚至因使用错误方法导致病情加重。首先要学会合理宣泄。通过“活动调适法”，用活动的过程充实空虚的内心，用活动的愉悦驱散负性情绪，用活动的内容促进对问题的领悟；通过“日志写作法”，将自己面对压力刺激时的反应以书面形式表达出来，让情绪自然流动，“如果把悲伤放进故事中，那我们就能承受所有的悲伤”；通过腹式呼吸，放松身心，促进睡眠等等。其次要深入调整认知。宣泄只能缓解情绪，并不能从根本上解决问题。在情绪平复之后，还是要理性面对，解决问题。古希腊哲人埃皮克迪特斯有句名言，“人不是被事情本身所困扰，而是被其对事情的看法所困扰”。人类的思维过程

是一个信息“输入—加工—输出”的过程。其中“信息加工”环节最为关键。对于同一个问题，每个人根据自身的经验和知识进行解读、推理、分析、判断，会得出不同的结论，做出不同的反应。认知调整的重点是找到解读问题时秉持的不合理理念，比如“糟糕至极”“完美主义”“极端偏执”“应该思维”等，并以辩证思维进行自我驳斥和调整。

开展心理训练，固强补弱，提高心理承受力。开展针对性心理训练是提高官兵心理素质的重要途径。可是，很多基层部队不仅将心理训练简化为军事训练或体能训练，而且训前不做目标细化分析、训中不进行反馈强化、训后不实施效果评估和监督转化，完全流于形式“为了训而训”，背离心理训练的目的初衷。心理训练是一个科学系统的工作体系，“需求分析—反馈强化—效果评估—监督转化”环环相扣，疏忽任何一个环节，训练效果都会大打折扣。首先，要向官兵明确具体项目针对增强哪种心理素质。其次，不断强化引导官兵以专业心理学方法替代惯性和本能反应，调适训练情境激发的畏难惧怕等情绪，反复训练，以求固化为行为习惯，内化为心理品质。最后，营造转化氛围，督导官兵持续有效地将所学的知识、练就的技能、提高的素质运用到战备、训练、工作中。据研究发现，通常只有10%的训练信息被转移到工作中。可以组织官兵结成对子，发挥“伙伴系统”功效，相互监督、促进。同时，训组人员要定期随访检查指导，促进官兵能力转化。另外，心理训练的方式方法比较灵活，既可以专门组训，又可以嵌入专业训练、执行任务或军事训练中。为增强实战化训练效果，还可以借助虚拟现实技术，通过模拟逼真的训练情境激发官兵真实体验。

实施科学管理，营造良好氛围，健全心理支持系统。面对压力时，强有力的社会支持系统能够帮助官兵打破“沉浸”状态，迅速恢复正常功能。基层官兵的社会支持系统主要是领导和战友。良好的组织氛围，能够增强官兵归属感，紧密上下级关系，提高部队凝聚力和战斗力。对于组织氛围的营造，管理者发挥着至关重要的作用。美国心理学家凯利对以色列军队进行研究后发现，士兵能否信任他们的指挥官

独步天下，而只能是人、武器及二者结合诸要素的全面一流。作为党绝对领导下的人民军队，我军追求的是听党指挥、能打胜仗、作风优良的全面过硬，政治、打仗、作风是我军成为世界一流军队的基本要素。只有这三个基本要素全面一流，我军才能成为名副其实的世界一流军队。衡量军队建设成效，必须综合考察这些要素，科学制定评估标准和指标体系，才能做到全面评估、精准评估。

二是历史维度。战斗力是一个动态概念。我们不可能依靠机械化半机械化军队打赢明天的信息化、智能化战争，也不能用旧质战斗力衡量新时代军队实战水平。必须与时俱进，按照信息化战争、智能化战争的标准要求，检验一流军队建设成效，促进我军建设加快转型、整体重塑、跨越发展。

三是比较维度。战斗力是绝对和相对的统一。从横向往，全面建成世界一流军队不只是与自己比，更是与对手比。当前，世界各主要国家都在加紧推进军事转型，谋求国际军事优势，美军更是力求与其他军队拉开新的“代差”。最近，美国智库“新美国安全中心”（CNAS）发布报告《建设未来军队：确保美军在对抗环境中的领先地位》，为美国未来发展作出前瞻设计。我军迈向世界一流，必须牢牢把握世界坐标、强敌参照、中国特色这三个关键问题，准确把握世界大国军队发展状况，把我军建设发展水平放在世界军事发展的天平上来衡量，促进我军实现比肩竞争、创新超越，尽快补齐短板弱项，形成非对称作战优势，根本改变敌强我弱、敌攻我守的战略态势，确保我军能够打赢一切战争、战胜一切强敌。



增强基层官兵的心理免疫力

□ 王丽君 许秀萍

依据三个素质：职业才干、作为信息来源的可信度以及对下属投入的照顾与关注。首先，管理者要具备充足的知识储备和娴熟的军事技能，以增强官兵的安全感，使他们坚信他非常明确“什么时刻，应该干什么，谁来干，怎么干以及干多久”等。其次，在执行高强度军事任务或实战化训练中，信息的不明确、不通畅势必会因准备时间过长、事情繁多、不知详情、任务反复变化等引发烦躁、焦虑、疲惫等情绪反应。管理者要学会有效沟通，适度交流信息、表达情感，缓解官兵情绪，营造彼此理解、信任和支持的心理氛围。

