学习时报
STUDY TIMES

2016年10月10日 星期一 | 第922期 | 中共中央党校主管主办 网址:WWW.STUDYTIMES.CN
报名题字: 江泽民 国内统一刊号:CN11-0137 代号:1-267

重要言论

党内监督要尊崇党章，依规治党，坚持党内监督和人民群众监督相结合，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。党内监督的任务是确保党章党规党纪在全党有效执行，维护党的团结统一，重点解决党的领导弱化、党的建设缺失、全面从严治党不力，党的观念淡漠、组织涣散、纪律松弛，管党治党宽松软问题，保证党的组织充分履行职能、发挥核心作用，保证全体党员发挥先锋模范作用，保证党的领导干部忠诚干净担当。党内监督要贯彻民主集中制，依规依纪进行，强化自上而下的组织监督，改进自下而上的民主监督，发挥同级相互监督作用。党内监督没有禁区、没有例外。各级党组织要把信任激励同严格监督结合起来，促使党的领导干部做到有权必有责、有责要担当，用权受监督、失责必追究。

高层访谈

发挥体育在『健康中国』建设中的作用

——国家体育总局党组书记、局长刘鹏答本报记者问

□ 本报实习记者 闫书华／记者 兰文飞

学习时报：今年8月，中央政治局审议通过的《“健康中国2030”规划纲要》提出树立大健康观念，把以治病为中心转变为以人民健康为中心，推动全民健身和全民健康深度融合，请问体育在推进健康中国建设中有什么重要作用？

刘鹏：习近平总书记深刻指出，体育在中国是一项神圣的事业，体育在提高人民身体素质和健康水平，促进人的全面发展，丰富人民精神文化生活，激励人民弘扬追求卓越、突破自我的精神等方面都有着十分重要的作用。

体育可以激发人民群众爱国热情，营造积极健康的社会氛围。在刚刚结束的里约奥运会上，中国体育健儿顽强拼搏、奋勇争先，表现优异，生动诠释了奥林匹克精神和中华体育精神。中国女排不畏强手、英勇顽强，时隔12年再夺奥运金牌，充分展现了女排精神，振奋了民族精神。中国体育健儿在赛场内外的出色表现受到了全国人民的高度关注，奥运精英运动员访港澳受到热烈欢迎，激发了包括港澳同胞在内的全国人民的爱国热情和全世界中华儿女的民族自豪感，营造了积极健康的社会氛围。

体育可以全周期、全人群保障人的身体健康。运动不仅是生命存在的表征，更是生命活力的源泉。参与体育活动可以全周期促进和维护身体的健康。定期参与体育锻炼是降低慢性病风险、对抗衰老、延长寿命、提高生存质量的重要方式。对健康人群来说，体育锻炼是促进和维护身体健康最经济、最适用的手段。对亚健康人群来说，体育锻炼是最有效、最安全的调理和矫正手段。对已经患有疾病的人群来说，在医生和康复师指导下的体育锻炼是治疗疾病、加速康复、提高带病生存质量的重要辅助手段。

体育可以积极促进和维护人的心理健康。现代社会中快节奏、强竞争、大压力的生活方式引发的心理健康问题日益凸显，而由心理问题引发的亚健康和生理疾病又十分普遍。积极参与体育锻炼不仅能改善身体的内平衡，为心理健康打下坚实的物质基础，而且能调情绪、减压力、强意志，改善认知能力和记忆水平，提高学习和工作的效率。同时，有针对性运动干预还是治疗心理疾病的有效手段，国内外的研究表明，运动在治疗自闭症、焦虑症、抑郁症以及在提高戒毒成功率和降低自杀率等方面都有十分特别的作用。

体育可以有效提高人的社会适应能力。很多国家都在幼儿园和小学阶段安排组织大量的游戏和体育活动，其目的不仅是促进身体发育，也是让孩子们在运动游戏中了解社会习俗，学习社会规则，学会与他人分享、合作和竞争。经常参加体育活动是抗压减压、疏解不良情绪、丰富情感、提升意志力、改善人际交往，进而不断提升社会适应能力的有效方式。在现代社会，个体社会适应能力不足往往会导致诸多的心理疾患，进而严重影响人的健康，而体育在预防和化解这类健康威胁方面具有全球公认的特殊价值。

学习时报：《“健康中国2030”规划纲要》提出要广泛开展全民健身运动，全民健身工作被提到了前所未有的重要地位，受到社会各界高度关注，请您介绍一下近年来我国全民健身工作的发展现状。

刘鹏：1952年，毛泽东发出了“发展体育运动，增强人民体质”的伟大号召，为我国体育事业的发展确定了基本方针。新中国成立60多年来，全民健身蓬勃开展，日益成为人民群众生活的重要组成部分，并在经济社会生活中发挥着越来越重要的作用，取得了显著成绩。

建立了政府主导、部门协同、社会共同参与的“大群体”工作格局，全民健身“三纳入”（将全民健身事业纳入各级国民经济和社会发展规划，将全民健身事业经费纳入各级财政预算，将全民健身工作纳入各级政府年度工作报告）基本实现，覆盖城乡、比较健全的全民健身公共服务体系初步形成，服务水平得到提升。

群众体育设施遍布城乡。截至2013年底，我国共有各类体育场地共169.46万个，人均体育场地面积1.46平方米。在全国已建设“农民体育健身工程”约57.39万个，覆盖全国90.9%的行政村。

群众体育组织化、科学化水平不断提高。全民健身组织网络基本建成，形成了从中央到地方的组织层次结构。截至2015年底，获得社会体育指导员技术等级证书和国家职业资格证书的人数已经分别达到194万人和11万人。

群众体育活动蓬勃开展。各级体育部门、各类社会组织积极开展形式多样的体育活动，广泛动员社会力量参与，极大推动了群众体育活动的开展。截至2014年底，全国经常参加体育锻炼的人数比例达到33.9%，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例达到89.6%。

在取得这些成绩的同时，我们还要清醒地看到人民群众日益增长的多元化、多层次体育需求与体育有效供给不足的矛盾依然突出，全民健身的发展在地区间、城乡间发展依然不平衡，全民健身基本公共服务均等化水平有待进一步提高，全民健身公共服务体系尚需完善，体育场地设施的建设和使用与群众的需求还存在较大差距，参与全民健身的社会力量动员不够，体育社会组织有待发展壮大。

学习时报：体育运动对于推进健康中国建设至关重要。《“健康中国2030”规划纲要》从全局出发，对体育工作提出了哪些新的要求？

刘鹏：党中央、国务院高度重视全民健身工作，把全民健身上升为国家战略，全民健身成为人民增强体魄、健康生活的基础和保障。推进健康中国建设，为新时期中国体育的发展开辟了更加广阔的空间。《“健康中国2030”规划纲要》对新时期开展体育工作提出了新的更高的要求。

一是要更加注重发挥体育的综合价值和多元功能。体育运动是一种健康的生活方式，科学合理的体育运动可以调节和改进人们的生活习惯，提高生活质量。体育运动中包含的积极进取、公平正义、规则至上、团结友爱的体育精神成为塑造健康人格的重要力量，能有效提高人的社会适应能力。体育不但可以塑造人们健康的体魄，也能够培养人们健全的心理，拉近人与自然的距离，协调人与人之间的社会关系。当代体育不仅是一种锻炼身体的方式，也是一种教育手段、生活方式、精神依托和财富载体，在提高人们生活质量、促进人的全面发展、丰富社会文化生活等方面有着重要作用。

（下转3版）

长征胜利的历史经验

□ 高中华

坚定的革命信念是红军胜利之根，铁的纪律则是其胜利之本。在艰苦卓绝的万里长征中，面对数十万国民党军队的围追堵截，面对严酷的自然环境和复杂的斗争生活，中国共产党领导工农红军坚守铁的纪律，锤炼了红军队伍铁的纪律观念。无论环境多么艰苦，官兵都能严守纪律；无论情况多么危急，都不忘执行纪律；无论职务多么高，都能自觉遵守纪律，最终取得了长征的伟大胜利。严守铁的纪律，是长征取得最终胜利至关重要的因素。

坚持党的领导：红军创造长征奇迹的最重要原因

中央红军到达陕北后，1935年12月，毛泽东在陕北瓦窑堡党的活动分子会议上明确指出：“谁使长征胜利的呢？是共产党。没有共产党，这样的长征是不可能设想的。”理想与信念的最终体现和落脚点，就是坚决执行党的领导。跟党走，这是长征胜利的重要力量源泉。党的政治纪律，最核心的，就是坚持党的领导。所以，坚持党的领导，是红军创造长征奇迹的最重要原因。

长征的胜利之所以被世界称为奇迹，不仅因其路程之遥远，更是因其面临着众多难以计数之困难：道路难行、自然条件恶劣、数倍于自己的敌人以及长征初期党内的错误路线和错误政策。每一项都足以使红军面临石达开式的灭顶之灾。

那么，又是什么力量激励和支撑着红军指战员跨过了激流汹涌的条条江河，翻越了陡峭险峻的座座高山，穿过了沼泽密布的茫茫草地，克服了数不清的艰难险阻，取得长征胜利的呢？1938年4月，张闻天在陕北公学演讲时指出：“原因就在于中国共产党在这次长征中充分地表现出了她为了自己的理想而牺牲奋斗与坚持到底的精神。”“没有那种精神，就是一千里的长征也是不可能的。在这次长征中，我们的确曾经碰到了无数的困难。我们曾经碰到了几乎不能渡过的天险金沙江与大渡河。我们曾经碰到了人类几乎没有到过的雪山与草地。我们处在敌军的四面包围之中。”困难几乎是不能克服的。“然而我们那时只有一个思想，就是无论如何要克服这些困难，要为自己的理想奋斗到底。最后，我们还是完成了我们当时的任务，到达了当时的目的。”

中国共产党人的崇高理想就是北上抗日，实现民族独立，建立人民当家作主的政权。它激励着无数的红军战士，不管是如何残酷的战争环境，还是如何恶劣的自然条件，都坚信只要跟党走，就会有前途。“只要听从党中央的指挥，红军就能打胜仗”。

在长征途中，党员干部成为跟党走的表率。据红军战士方国安回忆：“长征中，不管情况多紧急，部队多疲劳，党的组织生活一直没有间断。”长征中，先后有422名营以上干部牺牲。其中，师以上干部80多位，军以上干部8位。据时任红一军团政治委员的聂荣臻讲，每打一仗下来，党团员负伤之数，常常占到伤亡数的25%，甚至50%。而当时红军官兵中的党团员要远远低于这个比例。党员干部的表率作用是形成长征精神的强大动力。在长征中，面对艰苦的自然环境和敌人的围追堵截，广大党员干部始终以模范带头作用影响和带动红军战士战胜艰难困苦，给广大红军战士作了表率。

（下转5版）

学习评论

参与全球治理要统筹给力与量力的关系

□ 刘建飞

习近平总书记在中央政治局第三十五次集体学习时就“加强合作推动全球治理体系变革”发表了重要讲话，论述了中国参与全球治理已经取得的成就和未来的战略方针。他特别强调：“我们要积极参与全球治理，主动承担国际责任，但也要尽力而为，量力而行。”笔者以为，这就是未来中国参与全球治理的基本战略方针，其要义就是要统筹好积极参与、承担国际责任与尽力而为、量力而行之间的关系，简言之就是给力与量力的关系。

中国作为一个社会主义国家和发展中的大国，需要积极参与全球治理，并在这个过程中“推动改革全球治理体系中不公正不合理的安排”。这就是要积极作为、给力，为全球治理体系变革做出自己应有的贡献。

全球治理体系变革主要体现在治理主体、治理规则和治理机制上，首先是治理主体，因为主体的结构决定规则和机制。在现有全球治理的主体中，西方发达国家及其集团占主导地位，它们试图继续垄断全球治理规则的制定权。新兴国家必须积极参与全球治理，才能逐渐改变治理主体的结构，扩大发展中国家的话语权。二十国集团的兴起表明，新兴国家在全球治理主体中的地位正快速提升。

中国致力于推动全球治理体系朝着更加公正合理的方向发展，就需要在积极参与全球治理、改变治理主体结构的同时，促进全球治理规则的改革。西方大国是现有全球治理体系的主要受益者，它们缺乏变革全球治理体系的动力。中国要深度参与全球治理体系并推进其变革，就必须提出自己的理念和方案，贡献中国智慧。

党的十八大以来，中国提出了许多外交新理念，尤其是人类命运共同体和新型国际关系，完全适用于全球治理。可以说，人类命运共同体就是全球治理的目标，新型国际关系就是全球治理最重要的基石。虽然全球治理的主体包括非国家行为体，但是主权国家仍然是基本主体，所以，良好的国家间关系是保证全球治理顺利推进的不可或缺的重要条件。

我们需要在提出中国方案上多下功夫。中国方案应主要聚焦在规则制定和治理机制创新上。在联合国改革、国际货币基金组织和世界银行等经济治理机制改革等问题上，中国要主动发声，提出制定规则的主张，并在其中更多地反映广大发展中国家特别是新兴国家的诉求。在机制创新上，一方面是完善现有机制，比如二十国集团，可推动其进一步制度化并将功能由经济领域逐步向政治安全领域扩展；另一方面也可以适时构建新的机制。构建新机制的目的并不是要破旧立新，完全取代现有机制，而是对现有机制进行补充，同时对现有机制改革形成压力，促进其加快改革步伐。中国推动成立亚投行就对国际货币基金组织和世界银行扩大新兴国家的份额和投票权起到了促进作用。

但是，中国毕竟仍然是一个发展中国家，自己的国力还相当有限，与西方大国的国力差距依然十分明显。所以，中国在参与全球治理时必须量力而行、尽力而为，不能做力所不能及的事情，特别是要避免使自己成为国际矛盾的焦点。中国在未来相当长时间内的首要任务还是集中精力发展自己，因此，参与全球治理要与国内发展统筹兼顾，切实践行将中国人民的根本利益同世界各国人民的利益结合起来的理念。

要统筹好给力与量力的关系，就必须加强国际合作。“推动全球治理体系变革是国际社会大家的事”，因此就必须“坚持共商共建共享原则，使关于全球治理体系变革的主张转化为各方共识，形成一致行动”。

在加强合作上，需要特别关注同发达国家的合作。全球治理体系变革难免要触及发达国家的利益，所以在提出中国方案时应当顾及发达国家的诉求和心态，如果因为参与全球治理而导致中国同发达国家的对抗，那一方面不符合中国的根本利益，另一方面也不利于全球治理的推进，不利于人类命运共同体的构建。

本期导读

03 特别转载
供给侧发力，一场改革硬仗
——《习近平复兴中国》连载

早在上世纪90年代，中国就提出经济结构调整，促进经济转型升级。20年的经验告诉我们，关键是能不能通过改革建立能够促进经济增长方式转变的体制和机制。习近平力主推行的供给侧结构性改革，其立意就在于通过供给侧方面的集中发力，促动中国经济结构性改善，从而实现有效率的可持续增长。这是一场改革硬仗。

05 特别报道
以“不一般”的力度建“不一般”的队伍
——党的十八大以来党校事业发展纪实（五）

02 当代世界
全球化的强化可能大于弱化
——访清华大学国际关系研究院院长阎学通