本版编辑：李少军
E-mail：t6@studytimes.cn
Tel：010—62806049

大有读书茶座

跟毛泽东学读书

——中央党校培训部举办第八场『大有读书茶座』

4月6日晚，第八场“大有读书茶座”在中央党校大有书局举行。《毛泽东阅读史》一书作者，中共中央文献研究室副主任、中国中共文献研究会副会长、毛泽东思想生平研究专家陈晋应邀出席本期读书茶座并与学员交流分享。中央党校常务副校长何毅亭，校委委员、培训部主任罗宗毅出席。

毛泽东同志是我党历史上爱读书、会读书，并且善于把读书、荐书作为一种有效工作方法的领导人，他关于读书、学习的见解带给我们诸多启发。陈晋以“跟毛主席学读书——毛泽东的读书生涯与政治实践”为主题，从毛泽东不同寻常的读书形象、读书历程与政治实践的关系、读书理念和方法以及读书的实践运用等四个方面进行了深入解读。他引经据典，结合大量珍贵的历史资料和具体事例，通过读书这条主线呈现出伟人的一个个鲜活的读书形象，引导大家深入了解毛泽东的学习生活。



毛泽东的读书逻辑是独特的，他坚持“读有所得、得而能用、用而生巧”，他读书“很广博、很偏、很深，活到老、读到老”，他注重“反复读、对照读、读观点相反的书、学习讨论式地读、读书要活用”等方式方法，这些至今仍给人以深刻的启迪。他活学活用的读书风格塑造了一个伟大领袖、卓越政治家特有的领导艺术和个人魅力，也留下了“对立统一、实事求是”等许多宝贵文化遗产。

毛泽东的阅读史是读书生活与人生实践的关联史、主观世界和客观世界的互动史。他的阅读同他的轰轰烈烈的革命和建设实践深入融合、相互守望、相互印证、相互支持。毛泽东的阅读史，也是他的精神成长史、认识发展史、思想升华史、知识愉悦和情感表达史。在不同时期，因时代背景不同，工作任务不同，历史境遇不同，需要解决的问题不同，关注的重点不同，兴趣和精神状态不同，毛泽东重点阅读的内容也有所不同。但总体上看，其阅读的目的都或隐或显地是为树信仰、求真知、促实践、达情意。从这几个角度来梳理毛泽东的阅读史，可以更真切地了解他在不同时期为什么读书、重点读什么书、怎样读这些书、如何运用书本知识，能够更深入了解他的思想探索和内心活动，以及他的某些决策的前因后果。

中央党校常务副校长何毅亭在点评时指出，这次读书活动意义重大，主讲人通过条理归纳、观点分析、事实举证，生动解读了毛泽东同志70余年的读书生涯，诠释了毛泽东成为伟大领袖与他的阅读史的重要关系，听后受益匪浅。他希望大家珍惜在党校的学习机会，深刻理解并按照习近平总书记“爱读书、读好书、善读书”的要求，把读书习惯坚持下去，不断扩大知识面，为实现“两个一百年”奋斗目标作出应有贡献。

本期读书茶座是2016年春季学期的第二场活动，由培训部中青一班一支部承办。（陈振林）

书海泛舟

“政治家办报”的核心要义

□ 高长武

2014年，中央文献研究室和新华社编辑出版了《毛泽东新闻工作文选》一书。该书收入了毛泽东1925至1970年间关于新闻工作的文献共110篇。这些文献中蕴含着毛泽东关于新闻报刊工作的丰富思想，贯穿其中一个重要思想是“政治家办报”。1959年6月，他在同吴冷西的谈话中对此做过集中阐释：“新闻工作，要看是政治家办，还是书生办”。书生办报，“最大的缺点是多谋寡断”，“搞新闻工作，要政治家办报”。据此，再结合该书收入的其他一些文献，大致可以梳理出毛泽东提出的“政治家办报”的几点核心要义。

坚持党性与人民性相统一，坚持正确政治方向。这条主要说的是办报为了谁的问题。对这一问题，毛泽东一方面强调，办报要坚持党性与人民性相统一，党报是党的报纸，也是人民的报纸，党的使命就是党报的使命，“党报必须无条件地宣传党的路线和政策”，为党和人民的利益服务。只有面向和依靠群众，坚持群众路线，才能把报纸办好。另一方面，毛泽东强调，办报应坚持正确政治方向。他对此有两个论断：“报纸应该有方向”，“有大方向”；“报纸一个时期要有一定的方向”。前一论断是说总的方向，即坚持马克思主义、社会主义的大方向，宣传党的路线方针政策；后一论断是说要围绕党和国家一定时期内的中心工作和主要任务具体制定报纸计划，中央每一重要措施，报纸宣传都得有具体布置，看要写哪些评论、新闻和讨论文章。其核心意思，就是办报要在坚持马克思主义大方向的基础上，紧密结合实际，围绕一定时期党的中心工作和主要任务，及时宣传党的有关决策和会议精神，服务党的工作大局。

从政治高度认识报纸的功能和作用，领导干部要亲自抓报纸。这条主要说的是报纸是什么的问题。对报纸的功能和作用，毛泽东认为，应从政治高度上来认识，“要把办报看成大事”。他曾对报纸有两个界定：其一，报纸是组织、教育群众和指导、推动工作的重要武器。他指出，各部门要“利用报纸做工作”，“把报纸看作自己极重要武器”。各级领导干部“应该把报纸拿在自己手里，作为组织一切工作的一个武器，反映政治、军事、经济并且又指导政治、军事、经济的一个武器，组织群众和教育群众的一个武器”。其二，办报是一种重要的工作方式。他多次谈到，办好报纸，是我们工作的“很好的工作方式”，可以通过报纸有效地宣传党的方针政策，让这些方针政策“最迅速最广泛地同群众见面”，增强党和人民群众的联系，把社会上的各种见解引导到正确的道路上来，起到“齐人心”的作用。他还以开会为例证，引导各级干部学会办报这种工作方式。无论是作为思想武器还是作为工作方式，其实从本质上讲，报纸是党的一个重要的思想舆论阵地，办好报纸是思想政治工作和意识形态工作的重要组成部分。对于报纸这一思想舆论阵地，如果我们不去占领，那么其他人就会去占领；如果报纸不能办好，思想政治工作和意识形态工作就缺少了重要一环。正是基于这样的认识和考虑，毛泽东反复强调，各级领导干部特别是负责同志要重视报纸工作，亲自抓报纸。1957年1月，他在省市自治区党委书记会议上指出：“书记要亲自管报纸，亲自写文章。”毛泽东是这样要求大家的，自己也是这样做的。他一直十分重视报纸工作，长期亲自撰写、修改、审阅报刊文章。

不断提高马克思主义理论素养，学会运用唯物辩证法。这条主要说的是由什么人来办报的问题。办报可不只是弄几篇报道、发几篇文章、凑几个版面那么简单。登什么、不登什么，坚持什么、反对什么，都不能随意，都要经过深思熟虑，也就是“多谋善断”，“一下子看到问题所在”。做到这一点，最根本的是要从如下两方面入手：一方面，加强马克思主义的理论学习，不断积淀和提高理论素养。毛泽东认为，马克思主义修养不足是普遍的问题，解决这个问题，只有好好地学。学习马克思主义要形成风气，没有风气是不会学得好的。提倡学习马克思主义是很有必要的，学得多了，就会把旧思想推出去。另一方面，要学会运用马克思主义的根本方法即唯物辩证法。毛泽东强调得比较多的是三条具体方法：一是一切从实际出发。报纸是要有领导的，但是领导要按客观情况办事，符合实际和群众需要。因此，“报社的人应该经常到下边去，呼吸新鲜空气”。二是分析。采写新闻报道最忌缺乏分析和思考，没有原则和立场，人云亦云。因此，“要独立思考，不要人云亦云，不要人家讲什么，就宣传什么，要经过考虑”。三是比较。事物总是复杂多变的，再加上人们各自看问题的角度、掌握的情况不一，因此，人们对事物的认识也往往有差异和不同，这就需要多方比较，辩证分析。“如果掌握了辩证法，没有货色，不会分析问题，讲不出道理，没有说服力的文章就会减少”。所谓文如其人，什么样的人办什么样的报。办报者只有具备丰厚的马克思主义理论素养，学会运用唯物辩证法，才能办好报纸。

练就高超的办报艺术，把报纸办得既严肃又活泼。这条主要说的是具体怎么办报的问题。毛泽东强调“政治家办报”，重视办报方向，其本意并不是说报纸上只能发政治性的文章，只能发“政治家”的文章。而恰恰相反，他多次强调报纸要办得既严肃又活泼，“要有大方向，又要新鲜活泼”。为此，毛泽东强调要把政治性与理论性、理论性与生活性、专业性与通俗性、编排的政治性与技巧性、务实与务虚、政论与抒情等结合起来。这方面的例子很多，在此仅举一例。1959年8月23日，毛泽东读了《人民日报》刊登的《关于甘薯翻藤问题的讨论》，批示说：“此版右角甘薯问题，很有兴趣，可以一看。这种讨论，是非常之好的。科学讨论，《人民日报》要多起来，要多得占篇幅五分之一左右，岂不是很好吗？请你们于衣食住行用五大要政讨论一下。一塘死水，需要搅动一下了。”毛泽东提倡的办报艺术由此也可以窥见一斑。

此心安处是吾乡

□ 杨卫国

每读《苏东坡传》（林语堂著），总为苏轼多才多艺的禀赋所折服，为其跌宕起伏的仕途所感慨，为其化苦为乐的生活态度所鼓舞。他是士大夫，是诗人，是皇帝的秘书，是心肠慈悲的大法官，是政治上的坚持己见者。他在不同的角色间来回切换、顺利过渡。他一直身处政治漩涡之中，却光风霁月，超越狗苟蝇营的政治勾当；他面对世俗的荣华富贵，不忮不求，宠辱不惊，随时随地吟诗作赋，纯然表达所思所感；他一生颠沛流离、苦难连连，却心安随缘，旷达洒脱。他之所以有如此修为，正如其词《定风波》中所言：“此心安处是吾乡。”苏轼忘怀于得失，心安于当下，避免了“人生无根蒂，飘若陌上尘”的悲剧，获得了心灵的宁静和精神的升华，值得我们学习借鉴。

对待官场进退的淡泊之心。封建时代“学而优则仕”是许多人的基本价值选择。苏轼少负才名，博通经史，考中进士。他一生坎坷，多次沉浮。在宋神宗时曾受重用，然因新旧党争，屡遭贬抑，出任杭州、密州、徐州、湖州等地方官。哲宗即位后，高太后听政，苏轼以礼部郎中被召还朝，不久又接连升任至翰林学士知制诰（为皇帝起草诏书的秘书）。其时王安石为首新党被打压，司马光重新被启用为相。他既不能容于新党，又不能见谅于旧党，因而再度自求外调，赴杭州当太守。又因作诗“讪谤朝政”，被人构陷入狱。出狱后被贬黄州。此后多次贬官放逐，远赴惠州、琼州，一直到儋州（今海南儋县）。苏轼“过山车式”的政治生涯，足以令常人惊恐不已、心如枯槁。而他却随缘自适，深自省察，努力物我两忘，寻求心灵的真正安宁。黄州时的日子非常艰苦，那儿是长江边上一个偏僻小镇，可他依然把生活过得活色生香。他有时芒鞋竹杖而出，雇一小舟，与渔樵为伍，消磨时光。被醉汉东推西搡或粗语相骂，却“自喜渐不为人识”。他在论“乐与苦”的一篇短文里，即表示此种看法：“乐事可慕，苦事可畏，皆是未至时心尔，及苦乐既至，以身履之，求畏慕者初不可得，况既过之后，复有何物比之？”

对待事业穷达的仁爱之心。他为官从政尽心尽责，无论居庙堂之高，还是处江湖之远，总是力所能及为老百姓做实事、解难事。刚到杭州，而对水灾、旱灾、瘟疫，开仓济民，又拨出专款建立中国古代第一座公立医院。到了颍州、广州等地又兴修水利工程，造福当代百姓。他还建立孤儿院，创立监狱医师制度。每到一处，心系百姓，恪尽职守。被贬黄州有职无权，依然兼济天下。他了解到当地有一恶习，老百姓因天灾人祸，家庭不堪重负，往往淹杀初生婴儿，其中又以女婴为多。他“闻之心酸，为食不下”，多方奔走呼号，成立“救儿会”慈善团体。向富人募捐，用来买米、买布、买被褥，同时派人深入穷乡僻壤，调查贫苦的孕妇，对于答应养育婴儿的，则赠以金钱、食物、衣裳；凡捐款者、养育婴儿者，均记载功德簿，公告于众，以资弘扬，使垂范后世。他又身体力行，将俸禄中的大部分贡献给“救儿会”，自己不惜挨冻受饿。消息传出，百姓感动之余争相解囊，到“救儿会”捐献善款者络绎不绝。

对待环境顺逆的豁达之心。他一生沉浮起落，每一次被贬，都离京都越来越远，生活条件也越来越差，可他能坦然处之。哲宗亲政后，被贬到惠州，这在当时是非常偏远落后的地区，也是最残酷的流放，但他随遇而安，丝毫没有被放逐的挫折感和失落心态。每天徜徉于荔枝林中，享受着适意的人生，写下了“日啖荔枝三百颗，不辞常作岭南人”的千古绝句。一个春日的清晨，听到道院中传来一缕缕钟声，他又诗兴大发，写下了“报道先生春睡迟，道人轻敲五更钟”的略带慵懒的小诗。据说，这首颇具戏谑意味的小诗传到当时的宰相章惇耳中，使之勃然大怒。他无法忍受在岭南这种不毛之地，苏轼还过得如此舒服，于是又把他贬到海南儋州。这个地方当时条件很差，所有受迫害的旧党人士，他是唯一被贬到这里来的。在海南异常艰苦的生活仍然没能让他消沉，依然保持乐观的生活态度，正如其在《观棋》诗中所写：“胜固欣然，败亦可喜。悠哉游哉，聊复尔耳。”

苏轼的“心安”是对人生彻悟之后的精神自由，是“聚散离合本是缘”的达观，是“得即高歌失即休”的超然，更是“一蓑烟雨任平生”的从容。



书而思

读书与健康

□ 葛荣晋

读书是一种追求健康长寿的人生境界手段。

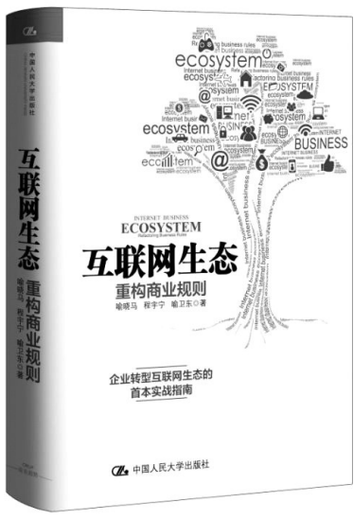
俗话说：“读书破万卷，不用去医院。”清代学者李渔曾说：“予生无他癖，惟好读书，忧藉以消，怒藉以释，牢骚不平之气藉以除。”读书可以解除人的忧愁、寂寞、孤独和牢骚不平之气：可以使人心神集中、杂念尽消、心平气和、神志安稳，从而有利于人的身体健康；读书可以清心明志，教人明理，遇到不平之事，可以避免“怒伤肝、恐伤肺”等；读书还可以引导病患者专心于书中，暂时忘却病痛带来的苦恼，使患者意境开阔、心情舒畅，悠悠快乐，有利于人的身体康复。

南宋诗人陆游云：“读书有味身忘老，病需书卷作良医。”清代郑成功指出：“养心莫若寡欲；至乐无如读书。”《增广贤文》讲：“至乐莫如读书，至要莫如教子。”蒙台居讲：“没有比读书更廉价的娱乐，更持久的满足了。”孟德斯鸠讲：“读书对于我来说是驱散生活中的不愉快的最好手段。没有一种苦恼是读书所不能驱散的。”

读书还可以延缓衰老，预防老年痴呆症。现代医学研究表明，老年痴呆归根结底是因为大脑功能衰退，记忆能力丧失。人在晚年，如能勤于读书则能促使“脑运动”，而不断的脑运动可以促进脑健康，从而通过脑协调与控制全身的功能，防止老年痴呆症的发生。勤于读书的人，大脑血管经常处于舒张状态，以输送充足的氧气和营养物质，从而延缓中枢神经老化，带动血液循环，使全身各系统功能保持协调统一，促进人体健康。美国哈佛大学心理学家德格斯·坡厄尔对1600多名25岁到92岁爱读书的人进行推理能力、记忆力、视力以及对空间的判断力的测试，发现80多岁的人，表现得几乎和年轻人同样良好；一部分80多岁与90多岁的人的智力，接近任何年龄段的最高水平。中国戏剧电影大师夏衍说得更具体：“不爱动脑，不爱读书，不爱思考的人，容易得‘老年痴呆症’。”由此可见，古人所云“至乐莫过于读书”，是一句千真万确的真理。

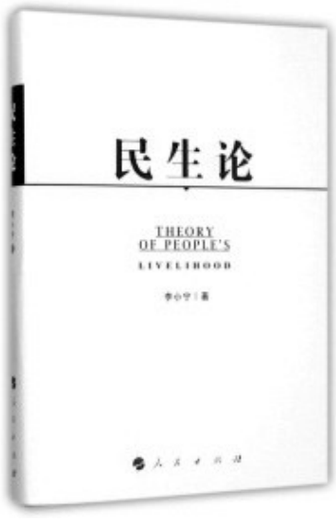
“读书与人生境界”之二

好书推荐



书名：《互联网生态：重构商业规则》
作者：喻晓马 程宇宁 喻卫东 著
出版：中国人民大学出版社2016年2月
推荐理由：互联网生态时代已经到来，商业游戏规则将再次改写。未来企业要掌控某一核心能力，在利益共同体里面吸引并组织大家在一个价值链上共同创造价值。不仅需要与行业内上下游企业合作，还要通过与系统内外和产业链上下游企业进行跨界合作，共同打造一个围绕用户生活的生态圈。阿里巴巴、乐视、腾讯、小米等都在争先恐后构筑互联网生态体系，一场激动人心的商业大剧正在上演。

本书是国内企业转型互联网生态的实战指南，大量呈现互联网生态时代企业转型的主要形式和新商业模式，全面涵盖制造业生态、服务业生态、农业生态、金融生态、社交生态、内容生态，系统分析了当下企业互联网生态竞争态势和未来进化趋势。



书名：《民生论》
作者：李小宁 著
出版：人民出版社2015年11月
推荐理由：民生问题已成为当今中国乃至世界各国所面临的、不可回避的重要课题。中国从上古开始就产生了朴素的民生思想。历史上的每一次重大历史变革前后，民生必然是诸多思想家和政治家思考的重要问题之一。新世纪以来，我国政府将保障和改善民生提升到国家发展战略的高度，更加体现出民生问题的重要性。本书着眼民生，从史料出发，围绕“学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居”的现代民生理念，对古今中外不同历史时期的民生思想与实践做了客观梳理。本书共分八章，分别介绍了中国古代、旧民主主义革命时期、新民主主义革命时期、新中国成立初期和改革开放后等历史时期的民生思想与实践。