责任编辑：戴菁　E-mail:daijing314@163.com　电话：010-62805132　　2014年3月3日

学者需要具备的基础

□吴忠民

作为学者（学术研究者），每个人的具体情况固然很不相同，千差万别。尽管如此，但总有些相同之处，总有些一般性的规律可以遵循。一般来说，作为哲学社会科学领域的学者，如果同时具备了必要的基础和必要的研究能力这样两个方面的条件，就能够成功地履行学者的社会责任，实现其所从事职业领域的研究目标。

对于一个学者来说，必须拥有以下几种基础性的“质地”条件。

第一，有一种社会责任感。

学术研究是一种职业，更是一项社会事业。作为一种职业，学者需要有一种职业伦理；作为一项事业，学者需要具有一种社会责任感，也就是张载所说的那种“为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学、为万世开太平”的境界和胸襟。“学术乃天下公器，人皆不可得而私之”。这种社会责任感既表现为学者对学术、对自己所选职业的敬畏感和正心诚意的心境，也表现为对苍生对社会的使命感和献身精神。一个学者最好能达到这样的境界：一想到自己是在为我们所热爱的人民和社会而从事一项神圣的事业，就激动不已，就具有一种敢于面对一切困难、经历一切苦难的信心和勇气。

毋庸讳言，半个多世纪以来，中国学者可谓是命运多舛：先是遭受无休止的政治运动的折腾，继之是遭受市场经济大潮的冲击，接着又是遭受官本位等不良因素的种种侵蚀。凡此种种，重创了中国的学术生态和学者群体。面对着种种不理解、诱惑和冲击，一些学者的社会责任感在减弱，批判精神在钝化，建设及创造精神在消退，同时，种种商业功利、讨巧、泡沫、造假等不良风气开始在学术界出现并蔓延。在这样的情形下，对于一个中国学者来说，具有社会责任感更是一件至关重要的事情。社会责任感可以使学者具有一种定力、一种不竭的研究动力。

第二，有一个相对固定的研究方向。

一个人的精力毕竟是有限的。是否能够有一个相对固定的研究方向，是一个学者能否最大限度地做出学术贡献的重要变数。对于一个学者来说，一旦选好了一个有价值的研究方向，并且持之以恒地进行研究，那么，不但可以持续地推出系列产品，而且，逐渐会对所研究的问题有一种心中有数的感觉，逐渐会形成一种学术自信和有效的学术判断。原因很简单，假如是长时期围绕着同一个大方向去进行研究，那么，随着相关成果的不断积累，越往后面，每写一篇文章，可以说都容易成为这个研究方向的制高点，容易在相关领域研究中取得学术话语权。相反，一个学者的研究方向如果比较分散，那么其结果肯定是每一项研究都是浅尝辄止，研究总投入和总产出之间的“性价比”必然是相对低下。比如，同样是写10篇文章，如果是分散在10个研究方向，那十有八九是每一篇文章都比较一般，很难有新突破。一个并不少见的现象是，有的学者被公认天分很高，本应推出很多学术成果，但由于兴奋点过于繁杂，牵扯精力过多，因而最终其成就十分有限。

这里，选择什么样的研究方向显然是一件十分重要的事情。简单来说，其标准至少应当有两个，一是能够打动自己，二是能够打动别人。

第三，有一个自己喜欢、擅长并且能够持续关注的中层理论。

理论是解释问题的工具或框架。如果没有理论做依据，那么，很多研究没法进行。即便进行研究，其结果也多是“工匠”式的研究。所以，当研究方向选定后，进一步的问题就是选好一种合适的理论。理论过大或过小都有局限。理论过大，同研究对象很难形成贴切有效的对接，容易造成解释过于模糊、过于笼统的情形，缺少科学性，有时甚至会形成一些似是而非、大而无当的牵强解释；理论过小，则难免出现视野过于狭窄、解释力不强的现象。这样看来，在不少情况下，选择某种中层理论（比如社会公正理论、社会冲突理论、社会合作理论、平等理论、自由理论、社会阶层理论、现代化理论、社会转型理论等等），是一种恰当合理的选择。

选择好某种中层理论的最大益处在于，不仅能够使自己的研究方向有个依据和归属，而且能够使自己的研究成果得以可持续的积累。中层理论的重要作用在于能够“上挂下连”，即：既能够同宏观理论实现有效的结合，同时也能够相对精当地解释特定研究方向所关注的具体问题。这样看来，在很多情形下，只有依据某种中型理论，才能科学有效地认识问题。比如，同样是研究改革，如果只是把改革当成自己的一个主要研究领域，而没有某种中层理论作为依据，只是运用大而化之的理论进行研究的话，那么其研究肯定很难深入进行。相反，如果是依据自己比较擅长的某种中层理论比如现代化理论、社会风险理论、社会转型理论或是民主化理论来研究改革，那么，这种研究肯定富有成效，容易形成许多有价值的见解，而且还能够在具体的研究中使这种中层理论得以不断丰富甚至是得以深化发展。

第四，有多层面并且是跨学科的知识储备。

同现实世界相一致，知识原本是一个有机整体。人们只是为了研究方便起见，才人为地将知识区分为不同的学科。就一般情形而言，如果只是基于某一学科来从事某一方向的研究，则往往会表现出很大的局限性，难以对问题进行全面的把握。所以，应当以一个学科的知识为主，并大量学习、储备其他学科特别是相关学科的知识。

学者的知识储备不应仅仅限于汲取书本上的知识，还应当多了解现实社会的具体状况。陆游说的很有道理：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”应当多“接地气”，多到不同的地区去看看，同不同人群的成员多交谈多交流。如是，便能获取对社会对问题鲜活的、多层面的和立体的认识。另外，学习不应仅仅限于文字作品，还应当多看一些影像作品，比如《凤凰大视野》《哈佛大讲堂》《大国崛起》《金砖之国》以及《舌尖上的中国》等等，以此获得对社会对问题的带有“质感”性的认识。现实世界充满了生命张力。现实世界的生命张力需要从各个角度各个层面去感受。对现实世界生命张力的有效感受会带来学术的张力。

第五，有刻苦勤奋的精神。

但凡成功的学者，几乎无一例外，都具有一种刻苦勤奋的精神。道理很简单，一分耕耘，一分收获。在其他条件相同的情况下，每天工作两个小时的人，同每天工作10个小时的人相比，在收获上自然是差别很大。正如法律史学者瞿同祖先生所说的那样，“学术研究是艰苦和严肃的工作。如果不付出辛勤的劳动，不认真地对待你所研究的问题，就不可能得到高水平的学术成果。”著名哲学家罗尔斯以学术研究为终身勤奋追求的事业，在78岁的时候，又推出了名著《万民法》。其所作所为，实为学者之楷模。

（作者系中央党校科社教研部副主任）

学术评论

心理学、脑科学与神秘现象

□孙家驹

这里说的神秘现象是指未认识的奇怪现象，神秘主义是指对神秘现象或对所有事物的超自然解释。有关神秘现象和神秘主义的文字充斥于历史古籍和现代书市，影响深广。科学承认有大量的未知现象存在，但认为它们同属可认识的物能世界，而不认为在物能世界之外、之上，还存在一个超自然的神秘世界。

神秘现象

神秘现象的记载与文字的历史一样悠久，在整个农牧文明及其以前时期，相信人有不依赖于肉身而独立存在的灵魂，是一个相当普遍的现象，它是所有宗教植根的土壤，所有迷信衍生的温床。神秘文化不仅影响着社会意识和秩序，而且起过改变历史进程的作用。

这方面的事例很多，一个典型例子发生在1856年，科萨（南非）的一个名叫农夸伍斯的女孩，说有两个幽灵要她给科萨人带口信：科萨人亵渎了神灵，要避免灾难，就要自己动手毁掉牲畜和庄稼，然后死人、死畜复生，病人、瘸子康复，科萨人将因此而丰衣足食，幸福安康。科萨人相信了她，皈依到她门下，杀死牲畜约40万头和毁掉了所有的庄稼，导致科萨人因饥荒而大逃亡，10万人死了4万，科萨大部分领土也变成了英国殖民地南非的版图。

除几乎所有的宗教都有关于上帝、天神、魔鬼等显灵的记载外，还有不少宗教认为灵魂是独立的存在，并会轮回转世。民间关于鬼魂显灵、转世的故事很多。第一次世界大战及战后，招魂之风达到高潮，千百万在战争中失去亲人的家庭纷纷通过巫师取得已逝亲人的“信息”。很多专家学者也随风起舞，连著名物理学家和前英国学术学会主帝奥利弗·洛奇，对巫师提供的他的死于1915年的儿子的信息都很满意。有些人更断言灵魂的存在已为现代科学所证实，等等。这些究竟是怎么回事呢？

真相揭示

1882年，西方有一批学者建立神灵研究会（SPR），开始研究各种奇怪现象。一百多年来，学者和科学家们以大量的证据证明了各种神秘现象的绝大多数，都是造假、骗局或幻觉、误解，对其中极少数尚未弄清的神秘现象，则尝试用理性和科学的方法去揭示。

历史上关于某些人被砍头后，脸上有蔑视、愤怒等表情的记述。为弄清楚头脑与躯干的关系，早在19世纪中期，有4个人（一个名叫安东尼·杰瑟普·维尔茨的画家，他也是训练有素的催眠术接受人，另一个是催眠术医生，还有两个是目击者）对布鲁塞尔监狱的一名死刑犯行刑现场进行了一项独一无二的试验，维尔茨要通过医生对自己实施催眠术，使自己的意念进入犯人的大脑，说出他的头被砍掉后的意识。屠刀落下，维尔茨有“闪电！一个霹雳落下”“已脱离躯体”“我已死了吗”等一番痛苦的回答，加上目击者对头颅表情变化的观察记录，似乎表明头颅被砍下后的短暂时间内有痛苦意识。

这个试验与在招魂术仪式中巫师们借助于催眠术而与鬼魂沟通有所不同，因为它进入的是物质的头脑而不是神秘的鬼魂，因而可以认为是人们试图通过理性的方法去探讨头脑与意识关系的一次尝试。但是，不仅被催眠人的意识能否真的进入别人的头脑大有争议，而且催眠术本身就很有争议。催眠曾被认为是一种能让人吐露真言的有效途径，好像被催眠者既无法回避问题，也无法撒谎，还能使人回忆起过去事情的更多细节。但有充分的证据表明，它加强了暗示的作用，被催眠者很可能抓住提问者不经意地透露出的线索，通过幻想编出合适的回答，很可能把真实的记忆变成错误的幻想。

2011年，荷兰科学家把一个脑电图描记器与即将被砍头的老鼠脑部相连，结果显示，与躯干分离的脑部仍有脑电活动，保持意识近4秒，对其他小型哺乳动物的研究显示，保持意识的时间甚至更长。这个实验表明，头离开躯干能够保持极短时间的意识，至于这种意识是否反映了其身体死亡的过程，还有待进一步的实验去证明，但它不能证明有独立于身体之外“灵魂”存在。

科学家还通过“人脑—电脑介面”的实验，使大脑电子讯号通过电脑转译成指令，来移动机械手臂、电脑滑鼠，实现老鼠之间、人之间意念与动作的远距离传递。如美国杜克大学的研究人员2013年2月在巴西使用电子感测器获取实验室老鼠意念，通过网路传递到另一只在美国的老鼠脑部，使它模仿前一只老鼠的行为。2013年8月，美国华盛顿大学教授拉杰什·拉奥在实验室内，戴着读取大脑电子活动的脑电波仪帽子，想象自己在玩简单的电脑游戏，期间他一度想象自己移动了右手发射炮弹，但实际上没动手。脑电波仪获取这一信息，通过Skype传递给华盛顿大学另一头的安德烈亚·斯托科，斯托科左脑中控制右手活动的运动皮质区连结着穿颅磁刺激器，他接收到拉奥移动右手的讯号，非自主移动右手食指，按下键盘的空白键，电脑游戏中的炮弹随之发射。这类实验表明，思维的过程有脑电波相应活动的物能基础，思维的内容能通过脑电波来解读，并能通过电子信息来传递，但不能证明有离开物能基础的思维及其超自然的传递。

心理学、脑科学解释

有很多神秘现象实际上只是心理学和脑科学现象，是心理学的“心理期盼”“幻觉倾向”和脑部病症等现象。心理期盼指的是人们会看到和感觉到他们希望看到和感觉到的东西。俗话说“疑心生暗鬼”，迷信神鬼的人，夜晚独处于荒庙、坟场、空屋，会恐惧莫名，风声变成鬼哭，树摇变成魅影。幻觉倾向指的是成人中有少数人经常产生生动的幻觉。幻觉倾向源于无法摆脱童年时代对想象和幻想的沉迷，在幼儿时期热衷于复杂、离奇的幻觉生活的人更容易有这种倾向。这可能与幼儿期受精神创伤有关，被虐待的儿童会幻想自己能有控制一切的力量。心理学家通过实验，发现有幻觉倾向的人大部分时间都沉浸在幻想中，他们可以“看到”“听到”“闻到”并“触摸”想象中的事物，能在毫无物理刺激的情况下兴奋起来，很容易产生梦境和幻觉，包括幽灵和怪物的幻象，其中有一半人认为自己在接受更高智慧生物的信息，其他人则认为自己能通灵，几乎所有人都很容易被催眠。心理学家还以“真实幻觉”“虚假幻觉”“意识交叉状态”“睡眠饥渴状态”“视觉幻觉”“听觉幻觉”“触觉幻觉”“专注”等概念和理论进一步区分和解释“幻觉倾向”所产生的各种奇怪现象。

神秘现象的内容与人类的记忆和心理起源有关。研究表明，记忆的思维过程非常复杂，它不是对经历的真实的、完整的信息复制储存，而是一个想象的大致框架，是一个可塑造的过程，可以夸大、缩小、抹杀、修改，甚至可以把整个假的记忆完全灌输到大脑中，而且一经灌输，就真假记忆无法区分，假记忆也无法检验。大量神秘经历的来源之一，是一个人对曾听过、看过、想象过的事物等等与记忆有关的幻觉，如心理学的“潜隐记忆”“潜移默化症”“空想性错觉”等等。有些人看到某种现象而引起危险警示的幻觉，而这种危险有可能真的会发生，它是一种对信息的潜意识的获取，属潜移默化症。有些人把天上的云彩形状看成某种怪物，海市蜃楼看成是城堡等等，就属于空想性错觉。有些人声称自己是历史上某某人的灵魂转世，并能叙说自己前生的一些经历，或者能说一些自己前生的语言，这与“多重人格混乱”有关，多重人格混乱在一个人头脑中能导致多达40种不同人格存在，它是儿童时期精神创伤的结果。在催眠状态下回忆不同的生活，就像神经不正常的人表现出多重人格一样。幻觉都与个人经历和文化背景有关，从未接触过外界文化的人，幻觉中出现的神灵都是自己文化中人物，接触过外界文化的人，幻觉中的内容则可能会相应扩大。

心理学和脑科学的研究发现，人在紧张时，大脑中的情感系统和嗅觉处理系统会相互连接，正常的气味也变得难闻，随着影响的积累，有可能进入恶性循环，易患上焦虑症甚至严重的情绪困扰。“大脑灰白质”褶皱表层的神经突的损伤，会明显改变大脑对周围世界的感知，最普遍的是出现“梦幻状态”，看到或听到古怪或恐怖的事情。

对一些有过与外星人遭遇或是宗教性奇异事件的研究表明，这些神秘现象，实际上是由神经突癫痫所导致的，局部的神经突病发、微小的神经突改变，也会引起短暂的癫痫病症。缺氧也会神经紊乱并直接导致奇怪的幻觉，很多濒死体验都是缺氧的直接后果，许多在高空、深水中看到的奇怪现象，有些很可能是缺氧。

说大量的神秘现象属于心理学、脑科学现象，可能会严重冒犯人们的虚荣心。人最难的可能还是认识自己，但科学的灵魂是实事求是，很多精神病人认为自己正常，而别人全疯了，我们自感良好却为何常常害怕真实，而偏信“美丽的”谎言？自我质疑是科学精神的要素，我们很可能也患有某种心理疾病。当然，不能把所有神秘现象都归于心理学、脑科学现象，自然界确有很多未解之谜，科学对心理、大脑的认识也还是初步的，而心理、大脑、自然和社会环境的相互影响更为复杂，科学的探索还有更长的路要走。科学不能穷尽真理，未知现象总是大量存在，但认识未知靠的是科学而不是神秘主义，科学是开启真理之门的钥匙，而神秘主义却只能使人被动地在迷宫中徘徊。

（作者单位：江西省委党校）

社会体制改革怎么改

□王秋波

党的十八届三中全会《决定》强调，必须紧紧围绕更好保障和改善民生、促进社会公平正义，深化社会体制改革。社会体制问题是在我国现代化进程中随着政府、市场与社会的逐步分离而出现的。进一步深化社会体制改革，加快形成科学有效的社会治理体制，着力解决好我国经济社会发展面临的一系列突出矛盾和问题，努力形成社会和谐人人有责、和谐社会人人共享的生动局面。

社会体制改革的理论升华

从“管理”到“治理”，一字之差，体现出社会体制改革的实质性变化。“管理”注重管理者对被管理者的约束或控制，是一种从上到下的控制，上层发出指令，下属必须服从，突出的是公共权力在决策、执行、管理和服务方面的全面责任和全面主宰。“治理”则是特定范围内有关公共事务相关主体之间的多向度相互影响，突出的是包括了各类权力部门、公共部门，以及各类企业和社会组织，对于国家和社会事务的平等参与关系。“社会治理”更加强调了“双向互动”；更加强调了多元参与；更加强调合作、协商；更加强调法治；更加重视公开、透明；更加重视体制机制上的创新。从“管理”到“治理”，一是反映我们党治理理念的变化，二是反映我们对社会运行本身的规律、社会结构特点的认识也在不断地深化。

从社会管理转向社会治理的创新，并强调创新社会治理体制，一方面是与“推进国家治理体系”的总目标相呼应，另一方面是适应新形势下我国社会结构和社会组织形式发生深刻变动、社会管理环境发生深刻变化的需要，说明我们党对社会发展和社会建设规律的认识和把握有了一个新飞跃，彰显了党和政府领导思维的跨越、执政理念的升华和治国方略的转型，是新一轮改革的要义所指、精髓所在。

社会体制改革改什么

在经济转轨、社会转型的过程中，由于政府、市场和社会的关系没有彻底厘清，政府越位、缺位和不到位，教育、医疗和卫生的产业化导致人民群众基本的公共服务得不到保障，不能公平分享改革发展的成果，尤其是个别官员存在腐败现象和官僚主义，导致广大民众没有得到公平的分享。正因为如此，推进社会事业改革创新，实现发展成果更多更公平惠及全体人民；创新社会治理体制，确保人民安居乐业、社会安定有序，就成为社会体制改革的主要任务。其核心就是如何更好地保障和改善民生，促进社会公平正义；重点是如何推进社会事业改革创新，更好地满足人民需求；难点是如何科学建构社会治理体制，增强社会发展活力。

社会体制改革怎么改

深化社会体制改革，保障社会公平正义，使更多更公平的福祉惠及全体人民，是这次改革的出发点和落脚点。

第一，推进社会事业改革创新。在所有关系人民生活的领域，都要建立社会与市场参与的新机制。通过深化教育领域综合改革，合理配置教育资源，提升教育公平和改进教育产品的供给质量。通过健全促进就业创业体制，完善经济发展和就业保障联动机制，最大限度增加就业机会，完善扶持创业的优惠政策和城乡均等的公共就业创业服务体系。通过改进收入分配制度，完善收入分配调控体制机制和政策体系，形成合理有序的收入分配格局。通过改革社会保障体制机制，提升更加公平和可持续的社会保障能力。通过深化医药卫生体制改革，建立合乎行业规律、促进社会力量参与、提升医疗卫生产品供给水平的基本医疗卫生服务体系等。

第二，最大限度激发社会发展活力。必须明晰政府与社会的关系，政府与社会各自的责任。政府要完善法律法规和通过制度安排更好地保障人民群众各方面权益，让全体人民依法平等享有权利和履行义务，使各种社会活动、民众的公共参与在法律和秩序的框架内进行，社会要通过民众的参与来解决发展中出现的矛盾和问题，建立起和谐的人际关系，形成秩序与活力统一的社会环境和氛围。

第三，激发社会组织活力。一要加快实施政社分开，限期实现行业协会商会与行政机关真正脱钩，重点培育和优先发展行业协会商会类、科技类、公益慈善类、城乡社区服务类社会组织。二要明确社会组织的方位、权责和运作方式，厘定社会组织在治理国家事务和社会事务中的位置、空间和范围，确定社会组织的权责和职能，确立社会组织在治理国家事务和社会事务中的运作方式，实行依法自治。在表达诉求、规范行为、服务社会、社会监督和配合政府方面充分发挥社会组织的积极作用。此外，适合由社会组织提供的公共服务和解决的事项交由社会组织承担，同时要支持和发展志愿服务组织等。

第四，建立预防和化解社会矛盾机制。一要建立顺畅有序的诉求表达机制，为各利益主体提供充分的表达利益诉求的制度性平台，使各个利益主体的利益诉求能够通过正当的、规范的渠道进入公共决策过程中。二要完善矛盾调处机制，依法、及时、合理地处理社会矛盾，完善人民调解、行政调解、司法调解联动工作体系，建立调处化解矛盾纠纷综合机制。三要建立有效的心理干预机制，通过心理干预，使处于心理危机状态的个人能够及时得到适当的心理援助，从而尽快摆脱心理危机。

社会体制改革是我国全面改革的重要领域，要从解决当前社会建设领域存在的突出问题入手，要从社会主义初级阶段这个实际出发，深化社会体制改革，着力推进社会领域制度创新，在社会体制上谋篇布局，并取得实质性突破。这样才能真正有效地从整体上推进和加强社会建设，实现人民群众追求幸福生活的新期待。

（作者单位：山东省委党校）

理论研究