

习近平总书记
考察过的文化遗产

侗族大歌：唱响民族文化自信的最强音

□ 屈永仙

3月17日，习近平总书记在贵州省黔东南苗族侗族自治州考察了黎平县肇兴侗寨，当抵达侗寨门口时，身着民族盛装的村民们唱起了著名的侗族大歌，习近平总书记听取了侗族大歌的艺术起源、曲调特点、演唱形式等方面的介绍。习近平总书记强调：“少数民族文化是中华文化不可或缺的重要组成部分，既要保护有形的村落、民居、特色建筑风貌，传承无形的非物质文化遗产，又要推动其创造性转化、创新性发展，让民族特色在利用中更加鲜亮，不断焕发新的光彩。”

珍贵的口头传统

黔东南苗族侗族自治州黎平县被称为“侗族大歌之乡”，中国社会科学院民族文学研究所的科研人员自2004年以来，多次前往黎平县的肇兴、岩洞等侗乡调研。笔者也是其中一员，于2009年参与了两次调研，感受到侗族大歌的文化魅力。

第一次到竹坪侗乡考察的经历至今记忆犹新。那时正值“三月三”，当研究团队抵达寨门时，侗族乡亲们早已身着节日盛装按照传统在寨门外迎接我们。寨门外带头的女歌师领着大家唱起了一首《拦路歌》，与我们同来做客的岩洞女歌师则带着队友回唱一首《开路歌》，于是大家顺利进入了侗寨。一位德高望重的寨老庄严地走在最前面引路，大家浩浩荡荡向竹坪的鼓楼进发，一路上有村民夹道欢迎。

到了鼓楼后，要进行“踩歌堂”仪式。寨老们鱼贯走入鼓楼里，那里早已备下苦茶，只见寨老们用指尖沾点茶水敬献侗族的女始祖“萨岁”。“踩歌堂”时人们手拉手围成圈，由老歌师领唱《祭萨歌》，其余众人同声同唱。参与仪式的侗民环成同心圆，在整齐的踏步韵律中形成人声的复调和声。这种被归为“礼俗大歌”的古老吟唱，体现了侗族大歌多声部合唱的技法，其内容也强化了族群的集体记忆。

侗族没有自己的文字，历史上都靠歌唱来传承民族的历史文化。侗族



大歌不仅是一种音乐艺术形式，更是承载着族源记忆、伦理规范、生态智慧的立体文化系统，对于侗族人民的传承和凝聚起着重要作用。

民族音乐的独特现象

侗族大歌的曲目包罗万象，按内容可划分为七大类型：“鼓楼大歌”是用于迎接宾客时在鼓楼里演唱的大歌，由主客男女双方歌队对唱，以情歌、叙事歌为主，是智慧的交锋。“声音大歌”运用人声模仿大自然的音响，如流水、鸟鸣、蝉声等，宛如天籁之音，可以说是一种音声练习。“叙事大歌”多是神话故事和历史传说，通常是本寨歌队去做客时要回应各种场合考验时所唱的歌。“礼俗大歌”即每年正月初二祭祖母堂时唱的歌。“戏曲大歌”一般是在侗戏开场前或收场时群众合唱的歌。“童声大歌”则由儿童演唱，内容多为儿童游戏及知识传授。“混声大歌”是男女混合声部的大歌，具有丰富的和声效果。吴银孟曾是竹坪的老歌师之一，她教过许多晚辈，传授《蝉歌》《知了歌》《三月歌》《叹惜青春歌》《父母恩情歌》《珠郎娘美》《祖公上河》等歌。她声称：“我什么都会唱，（我们的侗族大歌）唱一辈子都唱不完。”

在过去，几乎每个侗乡都有自己

的侗族大歌队，而歌队的灵魂人物——歌师们，常在农闲时开启歌唱教学。歌师们大多愿意无条件地给年轻一辈教歌，他们大多曾是歌队的优秀歌手，长期积累下大量的传统歌调，也精通侗族的风俗民情，具有丰富的对歌经验，善于即兴编唱新歌对答各种仪式场合。这些歌师白日里务农，晚上则在自己家中给年轻人教歌传歌。歌师们还善于根据每个人的音色来明确他（她）适合的声部，继而甄选和精准地训练。这种依托口传心授的传承模式，使几十人的合唱无需指挥便能自然成调，其多声部的精密程度堪比专业合唱团，可以合成天籁般的声音。在一些社交对歌活动中，常常能看到歌师们陪伴着年轻人，他们在现场做一些指点。

在传统社会，每当夜幕降临，侗寨还会有另一番歌声交织——男女青年在翁堂里举行“行歌坐月”。小伙子们带着牛腿琴和琵琶三五成群赶来，姑娘们也一同到来纺纱绣花，他们弹着琴唱着歌，互诉情意。调研期间我们看到了“行歌坐月”的展演，岩洞来的侗族大歌队与竹坪的大歌队交叉进行了对唱。这些情歌既考验对方的人品和才华，也暗合婚恋伦理的教化功能。

从进寨出寨到祭祀祖母，从鼓楼

踏歌到月堂传情，侗家人的日常生活中处处有歌，他们将音乐基因深深植入自己的文化肌理中，也正如他们常说的“饭养身，歌养心”。他们以歌唱构建自己的文化生态系统，在代际传唱中完成文化的传承。

文化遗产的现代启示

在侗族社会的时间坐标系里，一年四季几乎都有相对应的侗族大歌展演契机。如农历二月时有赶社节，人们纷纷去赶社，到野外踏青，临近寨子的青年男女互相宴请并到歌堂对歌；到了三月的播种时节，人们同样要吹芦笙、放花炮、踩歌堂。之后还有四月八登山节，五月五端午节，六月六尝新节，七月祭祖节，八月赶歌坪，九月甲戌节，十月吃冬节，十一月平安节，十二月过侗年，这些节日都是唱大歌的契机。这种以节气为经、以仪式为纬的文化网络，通过周期性地歌唱，将天文历法、农事经验、伦理规范熔铸为无文字族群的记忆载体。

侗族大歌以其多声部的自然和声在世界民族音乐形态中独树一帜。早在1986年秋，侗族大歌就已经走出了国门，亮相在法国巴黎的金秋艺术节，当时欧洲的乐评界将其描述为“清泉般闪光的音乐，掠过古梦边缘的旋律”。2006年，侗族大歌被列入第一批国家级非物质文化遗产名录；2009年9月联合国教科文组织作出历史性认定，将侗族大歌列入人类非物质文化遗产代表作名录。

获得“非遗身份”并非文化保护的终点，而是创造性传承与发展的起点。多年来，从各地侗乡政府到社会各界，都在关注并推动侗族大歌在新时代的传播与创新。最新的案例之一是贵州侗族姑娘组成的“舞月蝉歌”合唱队，以侗族大歌的多声部唱法演绎了2025年春节档电影《哪吒之魔童闹海》中“宝莲盛开”片段的配乐，其音色空灵婉转，深深打动了听众。可以说，这些侗族姑娘以流传千年的侗族大歌唱响了民族文化自信的最强音。

党的十八大以来，全国卫生健康系统扎实推进健康中国建设，深入实施健康优先发展战略，不断深化医药卫生体制改革，卫生健康治理体系和治理能力现代化水平得到显著提升，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供了坚实的健康保障。然而，基层尤其是中西部偏远地区，卫生健康事业发展中存在的区域之间、城乡之间不平衡不充分的问题及卫生健康供给侧结构性矛盾依然存在。地方医学院校立足地方，服务基层，是区域教学研究、人才培养及社会服务的教育机构，是基层卫生健康人才供给的“蓄水池”，是服务区域经济社会发展的“资源库”，是谋划基层农村卫生健康策略的“策源地”，理应对上述问题与不足进行理论和实践上的探索与创新。结合当前农村卫生健康事业发展现状，着力在以下三个方面进行政策上的系统集成和综合用力。

推进免费医学定向
生向县级医院延伸

党的二十届三中全会《决定》指出，要“促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局”“强化基层医疗卫生服务”。在我国现行的医疗卫生服务体系中，处于基层地位的县级医院，由于受福利待遇、区域位置、发展预期、职业规划等现实问题的影响，在延揽人才、培育人才、留住人才、服务人才等工作中一直饱受困扰。长远来看，借鉴以往免费医学定向生培养的成功经验，系统性地解决好县级医院人力资源、人才队伍等建设中的困难和矛盾，就能解决好县级医院专科能力不强、服务水平不高等问题，高水平地做好县域居民健康福祉的“守门人”。

紧贴基层实际，拓展学科专业，推动免费医学定向生培养工作提质扩能。处于基础地位的县级医院随着经济社会的发展相应地对人才工作提出了新的要求。应从中央层面尽快出台为县级医院（县级中医医院）输送免费定向医学生的配套政策，以期通过政策激励畅通县级医院在医卫人才引进上的难点、堵点问题。

发挥育人功能，对接基层需求，推动免费医学定向生培养工作模式优化。为党育人、为国育才教育的根本目的，高等医学院校有责任和义务自觉地向国家重大战略需求、面向人民生命健康需要。引导地方医学院校立足地方性、应用型等办学特点，坚持从基层来到基层去的理念，秉持按需培养，满足需求，保证供给的原则，充分考虑基层卫生工作实际，坚持差异化、特色化、多元化的培养模式，科学编制人才培养方案，合理推进专业课程设置。

推进“第一村医”
持续赋能乡村全面振兴

党的二十届三中全会《决定》对“完善覆盖农村人口的常态化防止返贫致贫机制”作出明确部署，在全国范围内推广“第一村医”的成熟经验和有益做法，有利于纾解农村地区卫生健康供给不足的结构性矛盾，对农村三级医疗网能起到固网补网强网的作用。

在内涵体系上，“第一村医”不同于普通义诊，它是学校服务区域社会、增进民生福祉的一种制度化安排，是普通义诊的整体优化和全面提升，具有目标清、成体系、能连贯、有保障等特性。组织领导上，由学校党委直接部署、具体指导；服务内涵上，响应国家战略聚焦医疗扶贫和健康助农；运行机制上，发挥所属医疗集团优势，力量硬核、支撑坚实；助农形式上，赋能基层健康事业，学科全面、形式多样。

做好政府推动，实现“第一村医”由高校创设到政府主导转变。聚焦乡村健康治理中的突出矛盾和主要问题，加快实现“第一村医”由高校首创到由政府主导的转变，由高校自主推进到集聚社会资源统筹推进的转变，推动更多社会资源向基层卫生健康事业集中，着力构建好市、县（区）、乡（镇）、村多元主体协同联动的基层健康保障服务体系。

丰富健康供给，拓展“第一村医”服务外延，持续做好“健康+”工作。优化帮扶机制、畅通帮扶渠道，紧盯农村人口健康可行能力短缺和健康行动能力受限等突出问题，鼓励“第一村医”做课题、写论文、搞研究，同时将“第一村医”工作的侧重点转移到农民健康促进、健康管理上来，大力普及健康知识与健康技能，不

健康中国『神经末梢』的激活密码

□ 王金胜

断引导农村居民增强主动健康意识，增进健康习惯养成，真正将维护健康的“金钥匙”交到农民手中，让农民成为自己健康的主人。

做好农村老年群体的健康供给

截至2024年，我国65岁及以上人口2.2亿人，占全国人口的15.6%，按照联合国划分标准，我国已进入中度老龄化社会。这其中农村地区老年人口数量占全国的比例较高，老龄化水平 and 演进速度明显高于城镇。地方医学院校立足地方、服务基层，了解农村、理解农民，有较为明显的学科专业及人才优势，丰富的理论积淀和专业素养，理应成为农村社会治理的积极参与者、农民健康供给的主动贡献者。

发挥智库作用，做好农村老年健康的医学研究。引导地方医学院校主动响应国家战略，着眼农村社会治理和老年健康管理，统筹社会科学与自然科学相协调，聚焦地方病、常见病、老年病、慢性病等农村老年群体多发易发频发性疾病，搭建健康科研平台、开展健康科研攻关，探究疾病发病机理、做出健康科研成果，为地方政府破解农村老年健康困局、优化农村社会治理结构提供可行的思路和办法。

满足基层需求，培养好农村老年健康管理人才。紧盯农村卫生基础设施不够完善、卫生资源配置不够均衡、专业健康管理人员短缺等制约农村老年健康服务提升的短板弱项，地方医学院校可利用自身教育教学资源和平台，明确培养目标、设置专门课程、强化实践比重，增强人才培养与农村老年健康需求的适配性。引导地方医学院校用好现有教育教学资源，创新健教宣传媒介，优化健教宣传途径，丰富健教宣传内容，利用互联网、大数据、人工智能等先进技术研发适应农村特点、适合老年群体，老人能听得懂、做得来，内容通俗易懂、简便易行的农村老年健康宣教资料，带着老人学、做给老人看，真正让他们成为自己健康的主人，进而助力他们乐享幸福、安享晚年。

总之，只要持续优化农村卫生健康服务体系，切实畅通优质医疗卫生资源下沉通道，地方医学院校就一定能够在赋能基层卫生健康事业高质量发展中有所作为，也一定能够大有可为。

（作者系山西长治医学院党委书记）

（上接1版）推进政治建军是全军的共同责任，首先是政治机关和政治干部的责任，新征程上必须推动政治工作内容、政治机关任务、政治干部职责素质与新时代相契合、与新使命相衔接、与新体制相适应，为攻坚建军百年、永葆纯洁光荣提供坚强政治保证。

牢牢把握人民军队
政治机关制的目标定位

2014年10月，习主席在全军政治工作会议上强调，要抓好全军政治机关和政治干部队伍建设，努力建设对党绝对忠诚、聚焦打仗有力、作风形象良好的政治机关和政治干部队伍。这一重要论述科学阐明了政治机关的建设目标和主要任务，为做强我军政治工作主体力量指明了方向。

对党绝对忠诚是首要政治品格。党对军队绝对领导人民军队的建军之本、强军之魂，核心要求是全军做到对党绝对忠诚，其中政治机关和政治干部必须走在前列、当好表率，始终把着力重点放在带头落实、坚决维护党对军队绝对领导的一整套根本原则和制度上。政治工作实质上是党领导和掌握军队的工作，主要靠政治机关和政治干部专责组织实施。政治机关和政治干部对党、对组织、对事业的忠诚，最直接、最经常、最具体的是全面深入贯彻军委主席负责制，坚决贯彻执行党委决策部署，推动党的领导和党的建设各项工作直达基层、直达末端。衡量一级政治机关和政治干部是不是政治上合格，关键是看政治判断力、政治领悟力、政治执行力强不强，看是否贯通落实、服务服从好党委制、双首长制、政治委员制，如果对这个问题的理解不正确、执行有偏差，说明政治上还没有完全合格、

完全够格。

聚焦打仗有力是核心能力素质。政治工作历来是我军强大战斗力生成的重要源泉，内在要求政治机关和政治干部既是政治工作的行家里手，也是军事工作的行家里手。政治工作的根本出发点和落脚点是为服务保障战斗力建设，政治机关和政治干部只有在能打胜仗上“聚焦”而不是“散焦”、“有力”而不是“乏力”，才能发挥好职能作用、立起威力威信。政治机关是指挥机关，政治干部是指挥干部，务军打仗的使命感丝毫不能弱，服务保障的政绩观一刻不能偏。政治机关和政治干部聚焦打仗有力，基础是“学”，关键在“练”，要带头学军事学指挥学科技，常态练体能练智能练技能，急难险重任务当先锋，重大演训活动打头阵，真正掌握服务保障打仗的作用机理，推动战斗力标准在政治工作中立起来、落下去，既不能自我设计、自我循环、自我检验，更不能出现政治工作军事工作“两张皮”“打乱仗”的现象。

作风形象良好是根本人格要求。作风优良才能塑造英雄部队，作风松散可以搞垮常胜之师，确保人民军队永葆纯洁光荣，必须大力传承我军优良传统作风特别是“十个坚持”政治工作优良传统。政治机关和政治干部做的是人的工作，一靠真理力量，二靠人格力量。政治机关和政治干部的模范表率作用本身就是最好的政治工作。只有行胜于言，做到知行合一、表里如一、始终如一，才能树立好形象、当好旗帜、赢得信任。立起政治工作的威信，关键是立起政治机关和政治干部良好形象，衡量的标准就是言行一致、公正清廉、依法办事、为兵服务、守正创新，具体到政治工作上就是坚持教育者先受教育、做到真学真信真用，坚持公道正派、做到

公平选人用人，坚持实事求是、做到察实情说实话办实事，坚持遵规守纪、做到严人先严己，坚持敢斗善斗、做到坚决同一切腐败落后现象作斗争，决不允许任何风腐问题侵蚀和耗散政治机关、政治干部的威信。

永续强固人民军队
政治机关制的制度优势

政治建军开新篇，淬火成钢向一流。2024年6月，习主席亲自决策召开中央军委政治工作会议并发表重要讲话，系统总结新时代政治建军历史成就，凝练概括新时代政治建军方略“十个明确”内涵要义，鲜明提出“六个确保”时代要求，体系部署“六个方面”重点工作，立起了新征程上深入推进政治建军的科学指导和行动指南。党有号召，我有行动。各级政治机关必须牢牢把握根本遵循、坚决扛起政治责任，加强革命性锻造，推动体系性落实，努力开创政治建军新局面，把我们党领导的这支英雄军队锻造得更加坚强。

思想改造立起新标。高。习主席深刻指出，每个同志都有改造自己、提高自己的职责，打扫思想灰尘、祛除不良习气、纠正错误言行永无止境，永远都是进行时。政治机关和政治干部作为抓教育、管思想、铸军魂的主体力量，必须先受教育、真受教育，带头增强思想改造的自觉性彻底性。坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，深入学习贯彻习近平强军思想，严格落实“第一议题”制度，常态化开展思想辨析，切实解决好理想信念、党性修养、道德人品等思想根子上问题，努力在学习思想中改造思想、在整顿思想中整齐步伐，进一步深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、

坚定“四个自信”、做到“两个维护”，贯彻军委主席负责制，始终在思想上政治上行动上同党中央、中央军委和习主席保持高度一致。

备战打赢彰显新动能。整个军队的建设方向就是政治工作的方向，政治工作历来没有自己独立的任务。新时代新征程党和军队的中心任务决定我军政治工作的任务。政治机关和政治干部必须聚焦打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战，聚力抓组织、强队伍、固传统、砺军心，提高各级党组织领导力、组织力、执行力，突出人才队伍全周期培养、全链路抓建、全方位锻造，用好政策制度激发官兵攻坚动力活力，加强认知攻防力量体系建设，深化政治工作实战化准备，强化备战打仗中政治工作能力，锚定中心任务焕发最大特色、最大优势，推动新时代备战打仗工作实现大的跃升，让生命线在服务中彰显强大生命力。

整风整改取得新成效。政治机关和政治干部为党代言，一言一行代表党和军队形象、事关政治工作威信。面对官兵成分结构和部队内外环境变化，必须紧跟时代、守正创新，大力恢复和弘扬政治工作优良传统，坚持实事求是，做到“五个防止”，强化身教胜于言教，以过硬作风和形象感召带动部队。从高层政治机关抓起、从政工领导干部严起，强化依法从严治官治权，凡涉及干部考核、人事任免、立功受奖、入党考学等官兵切身利益问题，既严格按政策原则办事，让权力在阳光下运行、在制度笼子里接受监督；又坚决同不正之风斗争到底，重拳整治积弊问题、清除“害群之马”，以实际行动立起政治机关和政治干部好样子，持续塑造良好政治生态，汇聚起奋斗强军的磅礴力量。

（作者系空军石家庄飞行学院少将政治委员）