

年轻人既要“为快乐买单”更要为快乐奋斗

□ 张林江

泡泡玛特旗下 LABUBU 系列盲盒的爆红大火，成为一个现象级的经济事件和文化事件，引起全社会的关注。事实上，这个让无数年轻人心心念念的潮玩产品，与近年兴起的“禁止焦虑”盆栽、治愈系手账、汉服、奶茶等消费一样，折射的是在时代变迁大背景下青年群体社会心理的深刻变革。

“为快乐买单”作为一种新型生活方式，从多个维度对现代人进行着心理按摩和情绪疏导。如果要对近年的社会流行词进行使用频率排名，“情绪价值”很有可能排在前几名。这种现象反映的是物质丰裕时代到来之后，在学业、就业、工作、婚恋等压力环境下，全体社会成员对于情绪需求的快速上升。马斯洛的需求层次理论早就指出，当低层次的生存、安全等需求得到满足后，精神层次的需求必然会大大增加。在市场经济条件下，“为快乐买单”以一种非常直接的情绪消费模式，让人们能够便捷地打开快乐的开关，驱除心灵的雾霾和生活的负累。快乐是具有生理机制的，其主要通过大脑中的神经递质释放与奖赏系统激活而形成。“为快乐买单”的情绪消费对人们的感官产生刺激，激活人们的呵护欲、愉悦感、代入性、意外惊喜等反应。同时，“秋天的第一杯奶茶”、LABUBU藏品的分享、互动沉浸式剧场（餐厅）帮助建立社群链接，强化人们的情感纽带。这些都有助于人体内多巴胺、内啡肽、血清素和催产素等生物质的生成和协同，并通过前额叶皮层等脑区实现情绪与行为的正反馈。可以说，“为快乐买单”这种消费模式，能够通过小额、重复、可控的即时行为，给平常、平凡甚至平庸的日子增加一些“小乐子”，能够帮助叶皮层等脑区实现情绪与行为的正反馈。可以说，“为快乐买单”这种消费模式，在自我幸福唤醒、解除生活压力的同时，以符号消费的方式帮助现代人重建自

我身份和社会联系，以“想象的共同体”和“实质的互动圈”满足了人们心灵的渴望、自我的建构、群体的重建。复旦大学等机构发布的《中国青年网民社会心态调查报告（2024）》表明，放松身心是青年网民的关键需求，“性价比消费”正在兴起。

情绪消费日渐成为现代人特别是年轻一代的生存特征，表明我国的人口结构和消费结构正在发生重要变化。从我国现实情况看，“改革开放的一代”正日渐成为社会的主流人群，在经济社会生活中扮演着日益重要的角色。而与互联网同时兴起、无缝对接的城市“Z世代”，从出生起就从未受过物质贫乏之苦，与移动互联网、手游、动漫等共同成长，有着与前数代人完全不同的消费偏好、消费选择和消费方式，而且具有相当的消费能力。在物质生活得到基本满足后，他们更加注重精神层面的追求和满足，对娱乐休闲项目表现出较高的兴趣。但与此同时，独生子女的成长环境、从幼儿就开始的竞争压力、家庭过高的期望、电游和小视频等网络文化的“投喂”，也给这个群体带来独特的代际特点。为此，情绪价值的重要性凸显，情绪和感受逐步替代实用价值，成为消费决策的内在驱动力。消费水平是社会发展程度的一面镜子。从改革开放之初的自行车、缝纫机、手表“老三件”，到彩电、冰箱、洗衣机“新三大件”，到20世纪90年代传呼机、手机的流行，到汽车、房产等大宗消费“飞入寻常百姓家”，再到旅游、健身、游学、休闲、体验等各种新消费模式兴起，此后又有部分群体追求奢侈品与名牌商品，现在则进入到不再重视实用功能，更为注重心理满足的情感消费阶段。这种功能性消费—符号性消费—情感性消费的“三级跳”背后，是国民生活的富足、幸福感的提升和个性化时代的到来。

“为快乐买单”并非唯一的情

绪，既追求“小确幸”，又在投身伟大的时代发展中实现人生出彩才是更大的快乐源泉。毋庸置疑，情绪消费具有一定的合理性和社会积极价值，为现代人的心理健康和情绪稳定创造了条件。哲学家韩炳哲在《透明社会》一书中警告世人：“今天，我们最终消费的并不是商品本身，而是情绪。对商品的消费不无尽头，然而对情绪的消费则是无边无际的。”所以，对于一个以主体性为第一诉求的现代人来说，真正的快乐，不应当只是付费成功的刹那，也不应当只是物化刺激和外界“喂食”的结果。相反，美好的人生，要求我们具有习得性的乐观，永远保持积极的情绪和良好的人际关系。这样，我们就不但能从情绪消费中获得幸福，也能在平淡的生活中保持乐观，做到坚毅自律而又永葆青春。孔子称赞学生颜回，“一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐”，说的就是这种境界。更为重要的是，快乐既是一种自我感知，更是一种生活态度，能在与时代、与国家、与社会的互动中得到升华，变成一种更伟大的幸福感。年轻一代既要学会为快乐买单，更要为快乐奋斗。当前，我国正处于以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期，每个人特别是青年人都应当在中国式现代化建设中挺膺担当，在科技创新、乡村振兴、绿色发展、社会服务、卫国戍边等各领域各方面工作中争当排头兵和生力军，才能无愧这个伟大的时代，获得更为持久、更为积极、更为高尚的快乐。



（上接3版）再举一个例子，莉蒂娅是斐济雷瓦残疾人协会主席。她说，种植菌草菇十分适合像她这样腿脚不方便的残疾人参加，这些年，她带领其他残疾朋友一起从事菌草菇生产，10天半个月就可以收获，大家热情都很高，种植的巨菌草一个半月后就可用来喂鸡、鸭、羊等家禽家畜，所以对他们来说非常方便，残疾人从中受益良多。这就是她为什么要感谢菌草团队，感谢中国政府。菌草技术让残疾人自食其力，重新获得了做人的尊严和

习近平总书记是菌草事业的引路人

菌草技术之所以能茁壮成长，主要应归功于习近平总书记。几十年来，他一直指引着菌草事业的发展。每到关键时候他都以满腔热情关心支持菌草这个新生事物的成长，推动全球菌草事业的发展。

他十分关注菌草技术的扶贫工作。1996年，福建省老区建设促进会召开会议，向他汇报福建老区运用菌草技术扶贫的情况，他予以肯定。1997年4月，在银川召开闽宁对口扶贫协作第二次联席会议，他支持把菌草技术列为闽宁对口扶贫协作项目，并签署了合作协议，根据这个会议纪要，我们以彭阳为中心推动六盘山区菌草产业的发展。

1998年10月，福建农林大学向省政府提交《关于赴宁夏开展小流域生态环境综合治理情况汇报》，建议发挥学校科技优势，利用包括菌草技术在内的多项技术，在宁夏实施小流域生态环境综合治理。习近平同志作出批示，他说，“菌草是我省之优势”，要“扬长避短”“要做自己‘拿手’的”。我们深受鼓舞，努力践行他的指示，为扶贫攻坚作了有益的探索。

2000年7月5日，习近平同志出席了在省政府举办的为我记一等功的颁奖会，他亲自为我颁奖。让我没有想到的是，一是习近平同志会亲自参加并为我颁奖，二是这次颁奖会是专门

为我一个人开的。我非常感激政府对基层科技工作者的关怀。习近平同志在会上号召：“广大知识分子投身到生产第一线，投身到科教兴省、科技兴国的洪流中去贡献自己的聪明才智。我们的科技知识分子只有把自己的聪明才智同时代的需要结合起来，才能创造出为世人瞩目的、为人民群众所欢迎的卓越贡献。”我们牢记他的嘱咐，努力在新的起点上取得更好的成绩。

2001年福建省两会期间，我和多位委员呼吁，尽快在福建农林大学设立菌草科学实验室，推动菌草新兴产业发展。习近平同志对这一提案的办理作出批示，但是因为各种原因，大家对建这个实验室的意见不太一致，认为没有必要建这个实验室，于是我再给习近平同志写了一封汇报信，他再次作出批示：“菌草技术是福建的优势科研成果，已产生广泛影响，这个项目较其他一些项目更贴近现实，有经济效益。”在他的支持下，福建省建立了第一个“菌草科学实验室”，在这基础上，现在已发展成为国家菌草工程技术研究中心一个国家级创新平台和三个部级创新平台，并获得多项国际首创、先进的科研成果，引领世界菌草事业的发展。

习近平同志长期关心支持菌草技术国际合作。2000年5月16日，巴布亚新几内亚东高地省代表团访问福建省。习近平同志亲自会见巴布亚新几内亚东高地省省长拉法纳玛并签署福建省与巴新东高地省友好合作协议和福建省援助东高地省发展菌草、早稻生产技术项目协议，亲自推动福建省援助东高地省菌草技术、早稻技术项目落地。这是福建省首次将菌草技术列为援外项目。2001年9月，习近平同志在福建教育代表团到巴新访问的报告上批示：“要落实后续工作，已承诺的省政府援助经费要按时划拨。”2018年11月，习近平同志访问巴新。访问前夕，他在巴新的报纸上发表署名文章（习近平总书记在巴新《信使邮报》《国民报》发表题为《让中国同太平洋岛国关系扬帆再启航》

的文章），写道：“18年前，我担任中国福建省省长期间，曾推动实施福建省援助巴新东高地省菌草、早稻种植技术示范项目。我高兴地得知，这一项目持续运作至今，发挥了很好的经济社会效益，成为中国同巴新关系发展的一段佳话。”在访问巴新的几天里，他多次在不同场合提到菌草技术援助巴新的情况，见证了两国政府签署菌草、早稻技术援助协议。2023年10月17日，巴新总理马拉佩在北京出席了第三届“一带一路”国际合作高峰论坛并对我国进行了正式访问。马拉佩在会谈中对习近平总书记讲：中国对我国提供了强劲的帮助。我也很感谢您个人对于巴新的帮助。在90年代末，您在福建工作期间，为巴新带来的菌草技术至今仍在为我国造福。我要代表巴新表示坚定支持一个中国的原则。

我国援助斐济菌草技术项目是习近平同志直接推动的。2009年2月9日，习近平同志时任国家副主席，他过境访问斐济，会见斐济总统、总理。据当时在场的斐济农业部常务秘书罗帕特·里加里介绍，在宴席间，习近平同志品尝了一道用蘑菇做成的菜肴。他当时便问他们，斐济有没有生产食用菌。斐济总理说没有，都是进口的。习近平同志向他们介绍说：“我认识福建农林大学林占熹教授，他‘以草代木’栽培食用菌技术先进，如果需要可以支持。”斐济总理随即表示，非常希望能得到中国的支持。习近平同志回国后，就向福建了解菌草技术在海外合作的情况。福建省政府向他报告了有关情况。他作出批示，让商务部和外交部研究落实。2014年8月，南京举行了夏季青年奥林匹克运动会，斐济总统奈拉蒂考来参加开幕式，习近平总书记会见了他们，两人谈到援斐济菌草技术项目。同年11月，习近平总书记访问斐济，在两国元首会谈中再次谈到菌草技术项目。2017年5月14日，我国在北京举办“一带一路”国际合作高峰论坛，斐济总理姆拜尼马拉马在京召开答谢宴会，我也参加了。他见到我

时，特别强调：“菌草技术项目拉近了我和习近平主席之间的关系，拉近了斐济和中国的距离，菌草技术是岛国农业的新希望。”

其实，在“一带一路”建设上，习近平总书记推动菌草技术服务“一带一路”沿线国家。我看《人民日报》上登的新闻，2021年11月19日上午，第三次“一带一路”建设座谈会在北京召开。习近平总书记在座谈会上回忆80多年前的往事，在福建工作期间，他接待了来访的巴新东高地省省长拉法纳玛。习近平总书记说：“我向他介绍了菌草技术，这位省长一听很感兴趣。我就派《山海情》里的那个林占熹去了。”习近平总书记说到这里，颇为感慨，他说：“我当国家副主席以后，到南太，到非洲，到南美洲继续推广菌草。现在这个技术已经在100多个国家落地生根，给当地创造了数十万个就业机会。”他还叮嘱共建“一带一路”的参与者、建设者都要算一算，项目里有多少直接体现了民生需求。他还说：“民生工程是快速提升共建国家民众获得感的重要途径，立竿见影啊。小而美的项目，是直接影响到民众的。今后要将小而美项目作为对外合作的优先事项。”

2013年3月，习近平总书记在南非访问时，勉励我的团队：“林占熹艰苦奋斗、因陋就简干大事，‘以草代木’保护自然生态很有意义，扶贫开发深受欢迎，还援外服务我国总体外交，应该支持！”这句话是我们学校的党委书记专门带回来鼓励我和我的团队。

2021年9月2日，国家国际发展合作署和福建省人民政府共同举办菌草援外20周年暨助力可持续发展国际合作论坛。习近平总书记向大会致了贺信。他指出：“菌草技术是‘以草代木’发展起来的中国特有技术，实现了光、热、水三大农业资源综合利用，植物、动物、菌物三物循环生产，经济、社会、环境三大效益结合，有利于生态、粮食、能源安全。我长期关心菌草技术国际合作，2001年中国首个援外菌草技术示范基地在

文化铸魂——弘扬耕读文化，厚植新农人爱农情怀。深挖东北地域特色资源，构建“文化浸润—实践感知—精神升华”的教育闭环，实现耕读

文化知行合一的传承。一是探索“显性课程+隐性空间”双轨浸润育人，构建“基础—拓展—创新”耕读劳动实践体系，让学生在实践中感悟农耕文明智慧，亲历“锄禾日当午”的艰辛，感悟传统农法与现代农业的碰撞，将课堂所学转化为大地上的生动实践；二是汲取榜样力量实现精神升华，激励青年学子传承农业先辈扎根黑土地服务“三农”的精神和“耕以养身，读以明道”的文化，厚植“爱农兴农”情怀，这种情怀，既是对土地的赤诚，亦是对时代的担当，让新农人真正成为乡村振兴的新生力量。

教育筑基——优化专业教育，夯实新农人兴农本领。聚焦东北现代化大农业发展需求，构建“学科融合+模块贯通+实践创新”的育人体系，培养既懂传统农学又精现代技术的复合型新农人。一是学科交叉融合打破壁垒，突破传统农学单科局限，开设融合现代信息化、数智化的交叉学科课程，在“沉浸式”耕读实践实训中让学生系统掌握“耕—种—管—收—加—销”全链条现代技术手段，实现“农业+IT”复合型人才培养；二是专业精准对接特色产业，围绕黑龙江大豆专业方向开设相关高阶课程，助力“中国大豆看龙江”战略，聚焦吉林玉米产业方向研发高效栽培与精深加工技术，推动“黄金玉米带”产业升级，锚定辽宁设施农业环境调控与新品种选育，破解北方冬春蔬菜供应难题，提升解决复杂农业问题能力，服务现代化大农业高质量发展。

实践赋能——深化产教融合，锤炼新农人事农能力。推进“政产学研用”协同育人，让新农人在黑土地上学以致用、创新突破。一是搭建“政校企院所”协同育人载体，围绕现代化大农业类专业人才培养目标需求，将生产、教学、科研、实践、应用相结合，健全各方参与的协同育人机制，优化模块化、个性化课程体系和综合实训环节，共建科研创新平台、实践教学基地、实习就业基地等，提升协同育人水平；二是构建“政校企院所”协作长效机制，创新“多元育人”范式，政府发挥组织、引领、指导作用，高校和科研院所发挥科研优势助力企业突破技术瓶颈，企业开放生产场景，提供实习实践和就业岗位，建设“双导师”团队，实施“项目制”“师徒制”培养，开展“项目化”实战训练，锤炼学生“发现问题—解决问题—转化成果”的实践创新能力，使人才培养与产业需求紧密对

培养在农耕文化传承中东北振兴的生力军

□ 尹柏双

接，实现“招生即就业”的闭环培养。

黑土地孕育希望，耕读文化滋养梦想。涉农高校当以耕读文化为魂、以产教融合为径，培养一批“下得去、留得住、用得上、干得好”的新农人，让他们在乡村振兴的田野上绽放，为东北全面振兴取得新突破注入不竭动力。

（作者系吉林农业科技学院院长）



巴布亚新几内亚建落成地，至今这一技术已推广至全球一百多个国家，合作紧扣消除贫困、促进就业、可再生资源利用和应对气候变化等发展目标，为促进当地发展和人民福祉发挥了重要作用，受到发展中国家普遍欢迎。”这封信成为菌草事业的发展指明了方向。

现在，菌草在一些国家被誉为“中国草”“致富草”“幸福草”“太阳草”。这株跨越海洋的小草，已经成为“一带一路”的“绿色使者”。一株幸福草、万家幸福福。菌草援外带出去的不仅仅是一项减贫的菌草技术，在技术之外，还开辟了一条摆脱贫困的新路、一种可持续发展的理念。习近平总书记让我们传的既是农业技术扶贫经验，也是中国的脱贫攻坚经验，更是我们社会主义建设的成功实践。

援外路上的“小插曲”

我的一些同学和同事经常跟我开玩笑，说他们出国都是去美国、欧洲，打着领带、喝着咖啡、作学术报告。而我可好，出国都是去一些全世界最穷的国家。因为我去的都是发展中国家，所以不可避免地会遇到一些危险。我讲两个小故事，让大家对菌草技术援外有一个更感性的认识。

一件事是路遇抢劫。我们第一次远出海外到的是巴新的东高地省。为什么要选这个省？因为主导这件事情的巴新部长卡拉尼是东高地省的人，他希望他所在的部落能够走出一条新路子。还有一个考虑就是东高地省纬度低，海拔比较高，气候条件更适合菇类生长。但刚到第一天我就遇到抢劫。那天我跟我们另一位老师，我们俩早晨起来自己煮了点稀饭吃，然后坐车去工作场地。回来的时候，路被几块石头给堵上了，我们停下车。这时山沟里就冲出几个人，有的带着枪，而且二话不说就要对我们开枪。当时我巴新的一个学生眼疾手快，把我的头往下一按，我就万幸没有挨枪子。给我们开车的司机是当地的一位

酋长，就过去交涉，他们用当地话对话，我也听不懂，后来这批人就撤了，我们也安全地回来了，这是一次。

第二件事情是部落间打仗。因为东高地省的老百姓很穷，大多是穿的树叶，没有被子盖，议员家里都没有被子。我们初到那边，晚上睡觉的时候，要把带去的衣服一件一件地全穿起来，早上起来再脱下来。所以我总结说我们在巴新是“睡觉穿衣、起床脱衣”。这位部长帮我们买毯子。在买了毯子回来的半路上，被另外一个部落的人给抢走了。这位部长他本人是警察部长，很讲法律，就报告给省里面。他们就不断交涉，具体情况他们也不想让我们知道。第二天，部长这个部落的人就脸上都涂得花花绿绿的，拿着刀和弓箭，唱着军歌，出去打仗去了。后来是经巴新东高地省政府召开和平会议解决纷争。

最后，我还想重点强调一下。菌草技术最初是国内扶贫的“短、平、快”项目，后来发展成为支援国际减贫的“奇兵”，最根本是得益于习近平同志对这项技术的重视、关心和支持。他指引菌草事业创新发展，对科技扶贫真是满腔热忱地支持。

我是一名普通的科技工作者，能有点有益于人民的，事。菌草技术能从福建传播到全国，走出国门，是在习近平总书记的长期关心和支持下实现的。从他在福建任职起，尤其是给我发一等功证书后的20多年间，他在不同场合推动菌草技术的发展。我在努力践行习近平总书记关于菌草技术的系列指示。在实践中让我明白，习近平总书记之所以重视菌草技术，是因为这项技术能给人民、给世界的穷人带来改变命运的希望，菌草成为中国送给世界的礼物！我有幸参与脱贫攻坚这一历史进程，能“把论文写在大地”上“写在农民的钱袋里”，能在中国的支持下传播中国的菌草技术和脱贫攻坚的成功经验，为穷人做一些事情，这是我的本分，是我高兴做的事。我将继续努力，在新的起点上作出新的贡献。

（本系列完）